Forma patvirtinta
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2024 m. sausio 2 d.
įsakymu Nr. DĮ-2

PLUNGĖS „BABRUNGO'' PROGIMNAZIJA

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2025 m. sausio mėnuo	5 klasės mergaitės	15		
		1.2.1. Užsiėmimas „Fiziniai pratimai ir mankšta stiprinantis imunitetą''	2025 m. vasario mėnuo	5 klasės mokiniai 6 klasės mokiniai 7 klasės mokiniai 8 klasės mokiniai	26 21 26 20		
		1.2.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamoka „Sveika mityba“	2025 m. vasario mėnuo	5 klasės mokiniai	15		
		1.2.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinau apie sveiką mitybą?”	2025 m. vasario mėnuo	6 klasės mokiniai	14		

		1.2.4. Prevencinė pamoka - viktorina "Psichoaktyvių medžiagų vartojimo žala sveikatai"	2025 m. vasario mėnuo	8 klasės mokiniai	18		
		1.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamoka „Vandens nauda mūsų organizmui“	2025 m. kovo mėnuo	1 klasės mokiniai 4 klasės mokiniai	15 12		
		1.3.1. Pamoka „Kas, jūsų nuomone, yra lytinis brendimas?“	2025 m. kovo mėnuo	5 klasės berniukai	11		
		1.3.2. Sveikatingumo valandėlė „Sveikai ir linksmai!''	2025 m. kovo mėnuo	5-6 klasių mokiniai 6-7 klasių mokiniai	41 38		
		1.3.3. Akcija Pasaulinei vandens dienai „Vandens jėga slypi net ir mažame lašelyje“	2025 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	68		
		1.3.4. Aktyvus vandens dienos žaidimai „Vandens lašelio kelionė“	2025 m. kovo mėnuo	4 klasės mokiniai 5 klasės mokiniai	12 22		
		1.3.5. Projektas „Visi kartu“	2025 m. kovo mėnuo	5-6-7-8 klasės mokiniai	86		
		1.3.6. Straipsnis „Pasaulinės vandens dienos akcija Plungės „Babrungo“ progimnazijoje“	2025 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.7. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo	2025 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		mažinimas. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena					
		1.4. Fizinio aktyvumo skatinimas. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką, ėjimas šiaurietiškomis lazdomis	2025 m. balandžio mėnuo	1 klasės mokiniai 2 klasės mokiniai 3 klasės mokiniai 4 klasės mokiniai	16 18 16 12		
		1.4.1. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinė triukšmo suvokimo diena	2025 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.4.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos“	2025 m balandžio mėnuo	8 klasės mokiniai	20		
		1.4.3. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimas. Užsiėmimas „Emocijų įvairovė. Kaip jas atpažinti ir valdyti?“	2025 m. balandžio mėnuo	6 klasės mokiniai 7 klasės mokiniai	20 21		
		1.5. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Pagalba sau ir draugui įvykus nelaimei“	2025 m. gegužės mėnuo	3 klasės mokiniai 4 klasės mokiniai	17 14		
		1.5.1. Žalingų įpročių	2025 m. gegužės	4 klasės mokiniai	14		

		prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės"	mėnuo	5 klasės mokiniai 6 klasės mokiniai	24 20		
		1.5.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „El. cigarečių žala jaunam organizmui“	2025 m. gegužės mėnuo	7 klasės mokiniai 8 klasės mokiniai	25 20		
		1.5.3. Žalingų įpročių prevencija. Informacija apie žalingus įpročius	2025 m. gegužės mėnuo	Tėvai/globėjai	165		
		1.5.4. Žalingų įpročių prevencija. Akcija „Pūsk balionus, o ne dūmus“	2025 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	60		
		1.5.5. Žalingų įpročių prevencija. Straipsnis „Pasaulinė diena be tabako Plungės „Babrungo‘‘ progimnazijoje‘‘	2025 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.5.6. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Ką žinai apie užkrečiamas ligas‘‘	2025 m. gegužės mėnuo	5 klasės mokiniai 6 klasės mokiniai	25 20		
		1.5.7. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimas. Užsiėmimas „Emocijų įvairovė. Kaip jas atpažinti ir valdyti?“	2025 m. gegužės mėnuo	1 klasės mokiniai	15		

		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Pirma pagalba“	2025 m. birželio mėnuo	5 klasės mokiniai 6 klasės mokiniai 7 klasės mokiniai 8 klasės mokiniai	25 20 25 20		
		1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasara“	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Straipsnis „Saugus elgesys vasara“	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.6.3. Sporto diena „Sportas – sveikata“	2025 m. birželio mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	50		
		1.6.4. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2025 m. liepos mėnuo	Tėvai (globėjai)	1		
		1.8. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai (globėjai)	1		
		1.8.1. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1		

		1.9. Pamoka „Širdis – organizmo variklis“	2025 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai 2 klasės mokiniai	16 15		
		1.9.1. Stendas/Plakatas „Pasaulinė Širdies diena“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.9.2. Straipsnis „Pasaulinė Širdies diena Plungės „Babrungo“ progimnazijoje	2025 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2025 m. rugsėjo mėnuo	3 klasės mokiniai 4 klasės mokiniai	23 17		
		1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamoka „Kas lėkštėje? Renkuosi sveiką maistą“	2025 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai 2 klasės mokiniai	16 15		
		1.10.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas aš“	2025 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai 4 klasės mokiniai	22 17		
		1.10.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2025 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.10.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo	2025 m. spalio mėnuo	Tėvai (globėjai)	165		

		mažinimas. Atmintinė tėvams „Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas“					
		1.10.4. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2025 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai 2 klasės mokiniai	16 16		
		1.10.5. Burnos higiena ir dantų ėduonies profilaktika. Užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2025 m. spalio mėnuo	2 klasės mokiniai	16		
		1.10.6. Burnos higiena ir dantų ėduonies profilaktika. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas	2025 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai	16		
		1.11. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus, kai matomas“	2025 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	60		
		1.11.1. Užsiėmimas „Augu švarus ir tvarkingas“	2025 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai 2 klasės mokiniai 3 klasės mokiniai 4 klasės mokiniai	16 16 22 18		

		1.11.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2025 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai 2 klasės mokiniai 3 klasės mokiniai	16 16 22		
		1.11.3. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės"	2025 m. lapkričio mėnuo	5 klasės mokiniai 6 klasės mokiniai	12 25		
		1.11.4. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas"	2025 m. lapkričio mėnuo	4 klasės berniukai 5 klasės berniukai	6 8		
		1.11.5. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba"	2025 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mergaitės 5 klasės mergaitės	10 5		
		1.11.6. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Užsiėmimas „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2025 m. lapkričio mėnuo	3 klasės mokiniai 4 klasės mokiniai	22 18		
		1.12. Pasaulinė AIDS diena. Viktorina „AIDS: geriau žinoti“	2025 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	24		

		1.12.1. Stendas „AIDS: ar žinai kad ...?“	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.12.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „ Psichoaktyviosios medžiagos“	2025 m. gruodžio mėnuo	7 klasės mokiniai 8 klasės mokiniai	20 24		
		1.12.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Žiemos pavojai – šaltis ir traumos“	2025 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai 2 klasės mokiniai	16 16		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		

		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	16		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprininimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		3.3. Būtinosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	172		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	17		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		

		maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant švietiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje — Giedrė Bubelienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė — Daiva Zablockienė

Plungės „Babrungo“ progimnazijos direktorė — Janina Pociutė