

**PLUNGĖS R. ŽEMAITIJOS KADETŲ GIMNAZIJA
 IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS**

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užsiemimas „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų žiema“	2025 m. sausio mėnuo	Zuikučių, Borožiukių grupės vaikai	10		
		1.1.1. Stendas „Prevencinės priemonės peršalimo ligoms“	2025 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.1.2. Užsiemimas „Akių mankšta“	2025 m. sausio mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.2.1. Stendas „Sveiki įpročiai – sveikas gyvenimas“	2025 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		

		1.2.2. Žaidimas „Bingo: vaisių ir daržovių nauda“	2025 m. vasario mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.2.3. Rytinė mankšta “Sportuojame ir šokame”	2025 m. vasario mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.2.4. Paskaita „Kas yra imunitetas ir kaip jį stiprinti“	2025 m. vasario mėnuo	Zuikučių grupė	10		
		1.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas. Pamoka “Vanduo- gyvybės šaltinis”	2025 m. kovo mėnuo	Zuikučių grupė	10		
		1.3.2. Stendas “Vandens vaidmuo mūsų gyvybei ir sveikatai”	2025 m. kovo mėnuo	Imokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.3.3. Paskaita “Žarnyno infekcijų profilaktika: higienos taisyklės valgant	2025 m. kovo mėnuo	Zuikučių grupė	10		
		1.4. Pamokos priminimas: „Kaip užkandžiavimas gali pakenkti dantims ir kaip to išvengti“	2025 m. balandžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.4.1. Praktiniai užsiėmimai “Taisyklingas dantų valymas”	2025 m. balandžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.4.2. Stendas “Tuberkuliozė: ar yra grėsmė ir kaip ją sumažinti”	2025 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.5. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas. Paskaita “Higiena. Nešvarių rankų ligos”	2025 m. gegužės mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		

		1.5.1. Praktinis užsiėmimas „Kur gyvena mikrobai ir kodėl jie pavojingi?“	2025 m. gegužės mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.5.2. Stendas „Kaip teisingai plauti rankas“	2025 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.6. Paskaita “Tegul tavo vasara būna sveika”	2025 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.6.1. Praktinės užduotys „Upė, ežeras ir jūra: kaip saugiai atsipalaiduoti“	2025 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.6.2. Stendas „Saugus elgesys vasarą“	2025 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.6.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2025 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.7. Dokumentacijos pildymas	2025 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		1.7.1. Mankštelė lauke “Kaip puiku mankštinti ore”	2025 m. liepos mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		1.8.1. Informacinis pranešimas “Pasitikrink sveikatą prieš mokslo metus”	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		

		1.9. Paskaita „Saugus elgesys kelyje“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.9.1. Lankstinukai „Saugus kelyje“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.9.2. Paskaita “Pirmosios pagalbos mokymai”	2025 m. rugsėjo mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. “Akių mankštelė”	2025 m. spalio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.10.1. Tarptautinės šypsenos dienos paminėjimas. Piešinių konkursas “Šypsaisi tu- šypsaisi Tau“	2025 m. spalio mėnuo	Zuikučių grupės vaikai	15		
		1.10.2. Paskaita „Dantukų švara“	2025 m. spalio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Paskaitėlė „Sveikas maistas- sveikas aš“	2025 m. lapkričio mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.11.1. Stendas „ Sveika mityba“	2025 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.11.2. Praktiniai užsiėmimai “ Mano sveikos mitybos lėkštė”	2025 m. lapkričio mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.11.3. Paskaita “Emocijos mūsų gyvenime”	2025 m. lapkričio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.11.4. Praktiniai užsiėmimai “Taisyklingas dantų valymas	2025 m. lapkričio mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.11.5. Stendas “Rekomenduojamas ekranų laikas vaikams”	2025 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	1		

		1.12. Pamokėlė „Saugus elgesys žiemos metu”	2025 m. gruodžio mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	25		
		1.12.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2025 m. gruodžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.12.2. Mankšta: pratimai, skirti pagerinti koordinacija	2024 m. gruodžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
		1.12.3 Stendas „Žiema, pats tinkamiausias metas pasiskiepyti nuo erkių”	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3	1	
		1.12.4. Žaidimas „Mūsų emocijos“	2025 m. gruodžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	36		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems	Ne vėliau kaip iki 2025	Mokyklos	0		

		reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	bendruomenė			
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	2		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	2		
5.	Esant užkrečiamosi os ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuot i visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	35		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 Akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Natalia Ocheretiana

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės r. Žemaitijos kadetų gimnazijos direktorius



Regimantas Kavaliauskas