

PLUNGĖS RAJONO ŽEMAITIJOS KADETŲ GIMNAZIJA

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Informacinis pranešimas TAMO „Žiema – puikus metas pasirūpinti erkinio encefalito skiepais“	2024 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	1	1	
		1.1.1. Stendas „Peršalimo ligų profilaktika“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
		1.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirmą pagalba“	2024 m. sausio mėnuo	2 klasės 3 klasės mokiniai	30	20	1 klasės mokiniai jau buvo apie tai kalbėję, todėl jiems užsiėmimas nevykdytas
		1.1.3. Atmintinė „Ligų prevencijos programos“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos mokytojai	1	1	

	1.1.4. Stendas „Paskutinė sausio savaitė - gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitė“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.1.5. Paskaita „Odos vėžio profilaktikos priemonės“	2024 m. sausio mėnuo	II klasės mokiniai	25	15	Mažesnis poreikis nei planuota
	1.1.6. Pranešimas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2024 m. sausio mėnuo	5 klasės 6 klasės mokiniai	27	25	
	1.1.7. Stendas „Ką svarbu žinoti apie paracetamolį?“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.1.8. Paskaita „Lytinis brendimas“	2024 m. sausio mėnuo	6 klasės mokiniai	0	10	Neplanuota veikla
	1.2. Informacinis pranešimas TAMO „Europos epilepsijos diena“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	?
	1.2.1. Užsiėmimas „Žmogaus kūnas“	2024 m. vasario mėnuo	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	40	45	
	1.2.2. Pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“	2024 m. vasario mėnuo	8 klasės II klasės mokiniai	25	30	
	1.2.3. Stendas „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	1.2.4. Sveikos mitybos pamoka „Kas mano lėkštėje“	2024 m. vasario mėnuo	6 klasės mokiniai	20	16	Su kita planuota klase nepavyko suderinti laiko
	1.2.5. Užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. vasario mėnuo	1 klasės 2 klasės 4 klasės mokiniai	25	35	Prijungta dar viena klasė
	1.2.6. Užsiėmimas „Rytinė mankšta“	2024 m. vasario mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.2.7. Plakatas „Paskutinė vasario diena – retųjų ligų diena“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.2.8. Informacinis pranešimas TAMO „Ligų prevencijos programos“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos mokytojai	0	1	Neplanuota veikla
	1.3. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.1. Mažųjų viktorina „Pasaulinė vandens diena“	2024 m. kovo mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	45	21	
	1.3.2. Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.3. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba. Pradinis gaivinimas su AID“	2024 m. kovo mėnuo	II klasės III klasės IV klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.3.4. Integruota technologijų pamoka „Sveikas užkandis – misija įmanoma“	2024 m. kovo mėnuo	7 klasės 8 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta

	1.3.5. Stendas „Tuberkuliozės profilaktika“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.6. Burnos higienos užsiėmimai „Teisingi įpročiai – sveiki dantys“	2024 m. kovo mėnuo	5 klasės 6 klasės mokiniai	20	21	
	1.3.7. Akcija „Vandens įvairovė“	2024 m. kovo mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės III klasės IV klasės mokiniai Mokytojai	130	0	Neįvykdyta
	1.3.8. Integruota technologijų pamoka „Apsinuodijimai maistu“	2024 m. kovo mėnuo	8 klasė	0	17	Neplanuota veikla
	1.3.9. Stendas „Ar žinai ką rūkai?“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.4. Informacinis pranešimas TAMO „Erkių sezonas prasidėjo“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.4.1. Stendas „Triukšmo poveikis organizmui“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.4.2. Integruota fizikos pamoka „Triukšmas fizikoje ir įtaka žmogui“	2024 m. balandžio mėnuo	8 klasės I klasės mokiniai	25	0	Neįvykdyta
	1.4.3. Užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. balandžio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta

	1.4.4. Užsiėmimas „Ekranai mūsų kasdienybėje“	2024 m. balandžio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.4.5. Stendas „Atsargiai – erkės!“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.4.6. Užsiėmimas „Rytinė mankšta“	2024 m. balandžio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	25	0	Neįvykdyta
	1.4.7. Pamoka „Erkių platinamos ligos“	2024 m. balandžio mėnuo	II klasės III klasės IV klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.5. Stendas „Gegužės mėnuo – mėnuo prieš rūkymą“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	0	Neįvykdyta
	1.5.1. Protų mūšis „Rūkyti (,) nereikia (,) mesti“	2024 m. gegužės mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės mokiniai	55	0	Neįvykdyta
	1.5.2. Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti: „Vaisius ar daržovė“	2024 m. gegužės mėnuo	1 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.5.3. Informacinis pranešimas TAMO „Gegužės 31 d. – pasaulinė diena be tabako“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.5.4. Užsiėmimas „Pasaulinė rankų higienos diena“	2024 m. gegužės mėnuo	2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta

	1.5.5. Atmintinė „Judėjimo nauda – judėjimo sveikatos labai dienos proga“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.5.6. Paskaita „Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2024 m. gegužės mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.5.7. Pamoka „Apsinuodijimai maistu“	2024 m. gegužės mėnuo	8 klasė	15	0	Neįvykdyta
	1.6. Rytinė mankštelė gryname ore	2024 m. birželio mėnuo	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	40	0	Neįvykdyta
	1.6.1. Stendas „Kaip saugiai elgtis prie vandens“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	0	Neįvykdyta
	1.6.2. Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis	2024 m. birželio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.6.3. Informacinis pranešimas TAMO „Šiltojo sezono pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai Mokiniai	1	0	Neįvykdyta
	1.6.4. Fizinio ugdymo pamoka su gimnastikos kamuoliais	2024 m. birželio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.6.5. Informacinis pranešimas TAMO „Birželio 14 d. – Pasaulinė kraujo donorų diena“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos mokytojai	20	0	Neįvykdyta
	1.6.6. Stendas „Saugus elgesys būnant saulėje“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta

	1.6.7. Pamoka „Šiltojo sezono pavojai. Pirmoji pagalba“	2024 m. birželio mėnuo	8 klasės I klasės II klasės III klasės mokiniai	40	0	Neįvykdyta
	1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	0	Neįvykdyta
	1.7.1. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“	2024 m. liepos mėnuo	Mokinių tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.8. Informacinis pranešimas „Profilaktiškai sveikatą tikrintis svarbu ne tik mokiniams“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos mokytojai	1	0	Neįvykdyta
	1.8.1. Lankstinukas „Hepatitai ir jų prevencija“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.8.2. Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.9. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.9.1. Stendas „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	0	Neįvykdyta
	1.9.2. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1	0	Neįvykdyta

	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Susipažinkime su vitaminais“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.9.4. Užsiėmimas „Adaptacija ir stresas pasikeitus aplinkai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	15	0	Neįvykdyta
	1.9.5. Užsiėmimas „Stresas ir nerimas, kaip juos atpažinti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5 klasės I klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.9.6. Stendas „Europos judumo savaitė“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.9.7. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2024 m. rugsėjo mėnuo	6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.10. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Susipažinkime su vitaminais“	2024 m. spalio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.10.1. Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.10.2. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2024 m. spalio mėnuo	I klasės II klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.10.3. Stendas „Kaip saugoti savo regėjimą“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.10.4. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2024 m. spalio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.10.5. Užsiėmimas „Ekranai mūsų gyvenime ir jų“	2024 m. spalio mėnuo	4 klasės 5 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta

		įvairovė“					
		1.10.6. Integruota biologijos pamoka „Širdies darbas ir pradinis gaivinimas“	2024 m. spalio mėnuo	I klasės mokiniai	15	0	Neįvykdyta
		1.10.7. Pamoka „Epilepsija. Pirmą pagalba“	2024 m. spalio mėnuo	6 klasės 7 klasės mokiniai	25	0	Neįvykdyta
		1.11. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2024 m. lapkričio mėnuo	III klasės IV klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
		1.11.1. Užsiėmimai su šiaurietiškomis lazdomis	2024 m. lapkričio mėnuo	2 klasės 3 klasės mokiniai	20	25	
		1.11.2. Pirmosios pagalbos užsiėmimas „Pagalba kitam“	2024 m. lapkričio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
		1.11.3. Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
		1.11.4. Atšvaitų dalinimo akcija	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	200	190	
		1.11.5. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	25	15	Įvykdyta 2 klasėje. Pirmoje klasėje įvykdyta lapkričio mėn

	1.11.6. Stendas „Rūkymas žudo“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.11.7. Burnos higienos užsiėmimai „Sveiki dantys“	2024 m. lapkričio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.11.8. Burnos higienos užsiėmimai „Sveiki dantys“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	29	27	Neplanuota
	1.12. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas.	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės I klasės II klasės III klasės IV klasės mokiniai	50	72	
	1.12.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2024 m. gruodžio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20	10	Įvykdyta 3 klaseje
	1.12.2. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
	1.12.3. Stendas „Peršalimas ar gripas“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.12.4. Burnos higienos užsiėmimai „Sveiki dantys“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	25	0	Įvykdyta lapkričio mėn
	1.12.5. Stendai „Jeigu įlūžote į ledą ar pamatėte skęstantį žmogų“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.12.6. Užsiėmimas. Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?	2024 m. gruodžio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta

		1.12.7. Traumų ir sužalojimų prevencija. „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirma pagalba“	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės I klasės mokiniai	20	21	
		Informacinis pranešimas TAMO apie projektą «Neįtikėtini metai»	2024 m. gruodžio mėnuo	1-5 kl. mokinių tėvai	1	1	Neplanuota
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	86 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	86 Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.3. Mokinių	Ne vėliau kaip iki 2024 m.	Mokiniai	1	1	

		paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį				
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	Pagal poreikį	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	3	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	20	23	

		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10	20	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	10	1	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	2	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1	1	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	1	1	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1	1	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	Pagal poreikį	

6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	30		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	16 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Natalia Ocheretiana

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės rajono Žemaitijos kadetų gimnazijos direktorius

Regimantas Kavaliauskas