

SPECIALIOJO UGDYMO CENTRAS

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
11.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.Paskaita „Mūsų kūnas, pažvelkime į vidų“	2025 m. sausio mėnuo	5,9 lavinamoji jungtinė klasė	5		
		1.1.1 Stendas „Kaip saugoti sveikatą šalčio metu“	2025 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.1.2 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Žiemos pavojai“	2025 m. sausio mėnuo	7-8 specialioji jungtinė	12		
		1.2. Vasaris – sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Judėti sveika“	2025 m. vasario mėnuo	1,2,3,4 specialioji jungtinė	8		
		1.2.1 Vasaris – sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Judėti sveika“	2025 m. vasario mėnuo	5 specialioji	8		

		1.2.2 Europos epilepsijos diena Stendas „Epilepsija-kas ji?“	2025 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.3 Straipsnis VSB ir mokyklos internetinėje svetainėje apie užsiėmimus „Judėti sveika“	2025 m. vasario mėnuo	Mokyklos ir VSB internetinė svetainė	2		
		1.3. Burnos higienos užsiėmimai Pamoka „Sveiki dantukai-linksmi dantukai“	2025 m. kovo mėnuo	6-9 specialioji jungtinė	12		
		1.3.1 Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Paskaita „Vandens stebuklinga galia“	2025 m. kovo mėnuo	6-8 specialioji jungtinė	11		
		1.3.2 Pasaulinės tuberkuliozės dienos paminėjimas Stendas „Tuberkuliozė niekur nedingo“	2025 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.4. Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas Piešinių konkursas „Mėgstami vaisiai ir daržovės“	2025 m. balandžio mėnuo	1,2,3,4 specialioji jungtinė	9		
		1.4.1 Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas Piešinių konkursas „Mėgstami vaisiai ir daržovės“	2025 m. balandžio mėnuo	5 specialioji jungtinė	9		
		1.4.2 Pasaulinės	2025 m. balandžio mėnuo	7-8 jungtinė	11		

		sveikatos dienos paminėjimas Užsiėmimas šiaurietiškomis lazdomis "Gerinam sveikatą"		specialioji			
		1.4.3 Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2025 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.5. Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas Paskaita „Nėra sveiko rūkymo“	2025 m. gegužės mėnuo	10 specialioji klasė	11		
		1.5.1 Burnos higienos užsiėmimai „Sveiki dantukai-linksmi dantukai“	2025 m. gegužės mėnuo	6,9 specialioji jungtinė	12		
		1.5.2 Užkrečiamųjų ligų profilaktika Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos ir užkrečiamos ligos“	2025 m. gegužės mėnuo	1,2,3,4 specialioji jungtinė	8		
		1.6. Lytiškumo prevencija Paskaita „Vyro intymi higiena. Lytiškai plintančios ligos.“	2025 m. birželio mėnuo	10 specialioji	8		
		1.6.1 Lytiškumo prevencija Paskaita „Mergaitės brendimas, švara“	2025 m. birželio mėnuo	I-III socialinių įgūdžių klasės	8		
		1.6.2 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2025 m. birželio mėnuo	7-8 specialioji jungtinė	11		

	1.6.3 Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasarą“	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1		
	1.6. Pranešmas TAMO „Profilaktinis vaikų patikrinimas“	2025 m. birželio mėnuo	Tėvai	84		
	1.7. Kasmetinės atostogos	2025 m. liepos mėnuo	0			
	1.8. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
	1.9. Pranešimas TAMO „Priminimas apie mokinių kasmetinius sveikatos patikras“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Klasių vadovai	1		
	1.9.1 Traumų sužalojimų prevencija. Pamoka „ Atšvaitas - tavo apsauga“	2025 m. rugsėjo mėnuo	6-9 specialioji jungtinė	8		
	1.9.2 Sveikos mitybos skatinimas Paskaita-užsiėmimas „Mėgstami vaisiai ir daržovės“	2025 m. rugsėjo mėnuo	7-8 specialioji jungtinė	10		
	1.9.3 Pasaulinės širdies dienos paminėjimas Paskaita „ Sveika širdis“	2025 m. rugsėjo mėnuo	5 specialioji	9		
	1.10. Pasaulinės maisto dienos paminėjimas Viktorina „Ką žinai apie sveiką mitybą?“	2025 m. spalio mėnuo	6,9,10 specialioji jungtinė	10		
	1.10.1 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2025 m. spalio mėnuo	5 specialioji	8		

	Paskaita-užsiėmimas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“					
	1.10.2 Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas VSSIS ir išvadų pateikimas mokyklos vadovui	2025 m. spalio mėnuo	Mokyklos vadovas	1		
	1.11. Žalingų įpročių prevencija. Paskaita „Nėra sveiko rūkymo“	2025 m. lapkričio mėnuo	10 specialioji	9		
	1.11.1 Žalingų įpročių prevencija. Viktorina „Ar garini ar rūkai, vis tiek save žudai“	2025 m. lapkričio mėnuo	8,9,10 specialiosios klasės	16		
	1.11.2 Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas Stendas „Bakterijų atsparumas antibiotikams“	2025 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.12 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Stendas „Aktualiausia informacija apie AIDS ligą“	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2025 m. gruodžio mėnuo	6-9 specialioji jungtinė	8		

2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	poreikį				
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	3		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



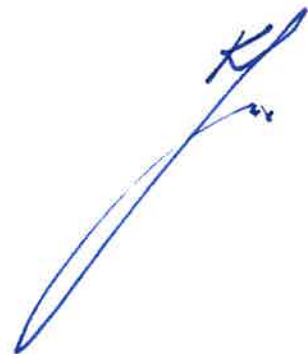
Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta : Plungės specialiojo ugdymo centro direktorė



Kamilė Kundrotaitė - Astreikienė