

SENAMIESČIO MOKYKLOS

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1 Stendas „Kaip saugoti sveikatą šalčių metu“	2025 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.1.2 Informacinis pranešimas TAMO „Kaip saugoti sveikatą šalčių metu“	2025 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai	1		
		1.1.3 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Pamoka- praktinis užsiėmimas „Bakterijų	2025 m. sausio mėnuo	1-ų klasių mokiniai	72		

	tramdytojas ”					
	1.1.5 Staipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2025 sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.2.1 Stendas „Judėjimas sveikata“	2025 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.2.2 Sveikos mitybos skatinimas. Stendas “Sveikos gyvensenos nauda”	2025 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.2.3 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. vasario mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.2.4 Pamoka- diskusija. „Pokyčiai paauglystėje“	2025 m. vasario mėnuo	5-6 klasių mergaitės	83		
	1.2.5 Psichinės sveikatos gerinimas. Pamoka „Emocijų detektyvas“	2025 m. vasario mėnuo	2-ų klasių mokiniai	78		
	1.3.1 Stendas „El. cigarečių žala“	2025 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.3.2 Stendas „Miego nauda vaikui“	2025 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.3.3 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. kovo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.3.4 Sveikos mitybos skatinimas. Pasaulinės vandens minėjimas	2025 m. kovo mėnuo	1-10 klasių mokiniai	655		
	1.3.5 Straipsnis į www.plungesvsb.lt	2025 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje		Plungės r. sav. bendruomenė			
	1.3.6 Burnos higienos užsiėmimų organizavimas. Viktorina Pasaulinei burnos higienos dienai paminėti	2025 m. kovo mėnuo	9-10 klasių mokiniai	65		
	1.4.1 Stendas „Triukšmo įtaka žmogui“	2025 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.4.2 Stendas „Erkės bunda!“	2025 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.4.3 Informacinis pranešimas TAMO „Erkės bunda!“	2025 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai Mokiniai	1		
	1.4.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.5.1 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Stendas „Plaunu rankas – saugau tave ir save!“	2025 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.2 Stendas „Diena be tabako“	2025 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.3 Pamoka „Žalingi įpročiai. Kas tai?“	2025 m. gegužės mėnuo	4-5 klasių mokiniai	115		
	1.5.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		

	1.6.1 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugių vasaros atostogų“	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Būk saugus vandeny ir prie vandens“	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.3 Informacinis pranešimas TAMO „Saugių vasaros atostogų“	2025 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.6.4 Informacinis pranešimas TAMO „Būk saugus vandeny ir prie vandens“	2025 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.6.5 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.6.5 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Vasaros pavojai. Mokomės suteikti pirmąją pagalbą“	2025 m. birželio mėnuo	5-6 klasių mokiniai	140		
	1.6.65 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.7.1 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. liepos mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.7.2 Mokinių atostogos	2025 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		

	1.8.1 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.8.2 Mokinių atostogos	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
	1.9.1 Pokalbis „Mokinio asmens higiena“	2025 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	90		
	1.9.2 Stendas „Pasaulinė širdies diena“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.9.3 Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.9.4 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.9.5 Pamoka „Stipri vaiko širdutė“	2025 m. rugsėjo mėnuo	2-3 klasių mokiniai	110		
	1.10.1 Stendas „Palaikykime gerą psichikos sveikatą“	2025 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.10.2 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka „Sveikatai palanki mityba“	2025 m. spalio mėnuo	5-6 klasių mokiniai	100		
	1.10.3 Praktinis užsiėmimas. Regos tikrinimas, minint pasaulinę regėjimo dieną	2025 m. spalio mėnuo	5-10 klasių mokiniai	425		
	1.10.4 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2025 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		

	1.10.5 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.11.1 Sveikos mitybos skatinimas Stendas „Sveikatai palankios mitybos svarba“	2025 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.11.2 Sveikos mitybos skatinimas. Piešinių konkursas „Mėgstamiausi vaisiai ir daržovės“	2025 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	280		
	1.11.3 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Būk matomas kelyje“	2025 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.11.4 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Informacinis pranešimas TAMO „Būk matomas kelyje“	2025 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.11.5 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.11.6 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2025 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugus elgesys žiemą“	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.12.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Šventiniai fejerverkai –	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

		pavojus gyvybei!“					
		1.12.3 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Informacinis pranešimas TAMO „Šventiniai fejerverkai-pavojus gyvybei!“	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.12.4 Sveikos mitybos skatinimas. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatai palankus šventinis stalas – misija įmanoma!“	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai	1		
		1.12.5 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.12.6 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Praktinė pamoka „Žiemos pavojai“	2025 m. gruodžio mėnuo	6-7 klasių mokiniai	130		
		1.12.7 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	97 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	97 Proc.	Proc.	

	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	97 Proc.	Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartas per metus		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	10		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		

		pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	433		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	430		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	3		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	3		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	Pagal poreikį		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartas per metus		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	7		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės Senamiesčio mokyklos direktorius



Jūratė Prišmontienė



Daiva Zablockienė



Paulius Zakalskis