

PLUNGĖS TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Priemonės įgyvendinimo kriterijus | | Pastabos |
|----------|---|---|-----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1. Stendas „Kaip saugoti sveikatą šalčio metu“ | 2025 m. sausio mėnuo | Mokyklos bendruomenei | 1 | | |
| | | 1.1.1 Viktorina „Kai žinai-labiau mąstai“ | 2025 m. sausio mėnuo | 9 klasės | 35 | | |
| | | 1.1.2 Užkrečiamųjų ligų prevencija Paskaita „Gripas ar peršalimas?“ | 2025 m. sausio mėnuo | 10 klasės | 45 | | |
| | | 1.1.3 Traumų ir sužalojimų prevencija Paskaita „Žiemos pavojai“ | 2025 m. sausio mėnuo | Pkp 23+V24 SUP jungtinė | 12 | | |
| | | 1.2. Vasaris-sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Judėti sveika“ | 2025 m. vasario mėnuo | 9,10 klasės | 80 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|-----------------------|----|--|--|
| | 1.2.1 Supratimo apie mikroorganizmų antimikrobinėmis medžiagomis didinimas. Paskaita „Bakterinių ligų atsparumas antibiotikams“ | 2025 m. vasario mėnuo | Kp24 grupė | 10 | | |
| | 1.2.2 Europos epilepsijos diena. Stendas „Epilepsija-kas ji?“ | 2025 m. vasario mėnuo | Mokyklos bendruomenei | 1 | | |
| | 1.3. Pasaulinė vandens diena. Akcija „Vanduo – gyvybės šaltinis“ | 2025 m. kovo mėnuo | 9,10 klasės | 80 | | |
| | 1.3.1 Dalyvauti projekto Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų(JPSPP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės savivaldybėse ir jo tęstinumo veiklose Motyvuoti jaunuolius dalyvauti projekto veiklose | 2025 m. kovo mėnuo | Jaunuoliai iki 18 m. | 3 | | |
| | 1.3.2 Pasaulinės TBC dienos paminėjimas Paskaita „Tuberkuliozė-kas ji?“ | 2025 m. kovo mėnuo | Tpr24 grupė | 24 | | |
| | 1.4. Sveikos mitybos skatinimas Paskaita „Būk | 2025 m. balandžio mėnuo | Kp23 grupė | 20 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|----------------------|----|--|--|
| | išmintingesnis-valgyk sveikiau“ | | | | | |
| | 1.4.1 Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis „Sveikata rūpinamės patys“ | 2025 m. balandžio mėnuo | Ba24 grupė | 14 | | |
| | 1.4.2 Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Stendas „Triukšmo poveikis“ | 2025 m. balandžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.5. Užkrečiamųjų ligų profilaktika Paskaita „Asmens higiena ir užkrečiamosios ligos per nešvarias rankas“. | 2025 m. gegužės mėnuo | 10 A klasė | 22 | | |
| | 1.5.1 Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas Užsiėmimas „Sportas ir rūkalai-ne draugai“ | 2025 m. gegužės mėnuo | 9 klasės | 35 | | |
| | 1.5.2 Judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimas „Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis“ | 2025 m. gegužės mėnuo | Kp24 + Asm24 klasės | 22 | | |
| | 1.5.3 Pasaulinės astmos dienos paminėjimas Stendas „Astma- | 2025 m. gegužės mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|----------------------------------|---------------|--|--|
| | naujasis tylus žudikas“ | | | | | |
| | 1.6 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“ | 2025 m. birželio mėnuo | 9B klasė | 20 | | |
| | 1.6.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“ | 2025 m. birželio mėnuo | 9A klasė | 14 | | |
| | 1.6.2 TAMO pranešimas „Praleiskime vasarą saugiai“ | 2025 m. birželio mėnuo | Mokiniai | 180 | | |
| | 1.6.3 TAMO pranešimas „Vaikų sveikatos profilaktinė patikra per vasaros atostogas“ | 2025 m. birželio mėnuo | Mokiniai, tėvai | 360 | | |
| | 1.7. Kasmetinės atostogos | 2025 m. liepos mėnuo | 0 | | | |
| | 1.8. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams | 2025 m. rugpjūčio mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistė | Pagal poreikį | | |
| | 1.8.1 Dalyvavimas klasių vadovų pasitarime ir priminimas apie savirūpos planą | 2025 m. rugpjūčio mėnuo | Klasių vadovai | 1 | | |
| | 1.9. Paskaita „Asmens higiena-svarbus etiketas“. | 2025 m. rugsėjo mėnuo | 9 klasė | 18 | | |
| | 1.9.1 Pasaulinei širdies dienai paminėti stendas „Pažink širdį“ | 2025 m. rugsėjo mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-------------------------|-----------------------|----|--|--|
| | | 1.9.2 Pasaulinė savižudybių prevencija Pranešimas TAMO „Kaip atpažinti ženklus“ | 2025 m. rugsėjo mėnuo | Klasių vadovai | 10 | | |
| | | 1.10. Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas VSS IS ir analizė. Išvadų pateikimas mokyklos vadovui | 2025 m. spalio mėnuo | Mokyklos vadovas | 1 | | |
| | | 1.10.1 Pasaulinei maisto dienai paminėti Paskaita „Angliavandeniai- pagrindinis energijos šaltinis?“ | 2025 m. spalio mėnuo | 11 klasė | 18 | | |
| | | 1.10.2 Pasaulinei stuburo dienai paminėti Užsiėmimas „Tempimo pratimai- sveikatos labui“ | 2025 m. spalio mėnuo | 9 klasė | 18 | | |
| | | 1.10.3 Pasaulinei regėjimo dienai paminėti Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“ | 2025 m. spalio mėnuo | Mokyklos bendruomenei | 1 | | |
| | | 1.11. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas Paskaita „Bakterijų atsparumas | 2025 m. lapkričio mėnuo | 11 klasė | 20 | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|-----------------------------------|----------|--|--|
| | | antibiotikams“ | | | | | |
| | | 1.11.1 Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas Grupiniai mokymai „Priklausomybių žala ir rizika“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | 9, 10 klasė | 45 | | |
| | | 1.11.2 Traumų ir sužalojimų prevencija. Stendas „Atšvaitas - tavo apsauga“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | 9 klasė | 18 | | |
| | | 1.12 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Kryžiažodžio sprendimas „AIDS – verta žinoti“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | 10 klasė | 20 | | |
| | | 1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. TAMO pranešimas . „Būkite saugūs per šventes“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | Klasių vadovai | 10 | | |
| | | 1.12.2 Lytiškumo prevencija. Paskaita „ŽPV kurios galime išvengti“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | 11 klasė | 18 | | |
| | | 1.12.3Traumų sužalojimų prevencija. Paskaita „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | 10 klasė | 18 | | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 proc. | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------------------|---------------|--|--|
| | | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas. | Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 proc. | | |
| | | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 proc. | | |
| | | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 kartą | | |
| | | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Kūno kultūros mokytojams | 2 | | |
| | | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems | Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|--|-----------------|--|----|--|--|
| | | suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | | | | | |
| | | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 3 | | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 90 | | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 20 | | |
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | 5 | | |
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | 8 | | |

| | | | | | | | |
|----|---|--|----------------------------------|----------------------------|-----------------|--|--|
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | klasių mokiniai | 0 | | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas. | Esant poreikiui | klasių, apsikrėtę mokiniai | Esant poreikiui | | |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | 6 | | |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | 20 | | |
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius. | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------|---|---------------|-----------------------------------|---------------|--|--|
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 4 | | |
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 25 akad. val. | | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje


Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė


Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokykla direktorius


Audrius Misiūnas