

PLUNGĖS RAJONO ŽEMAITIJOS KADETŲ KULIŲ GIMNAZIJOS SKYRIUS

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
		1.1.1. Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2025 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
		1.1.2. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		
		1.1.3. Pamoka integruota į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2025 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.2.1. Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2025 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
		1.2.2. Pamoka-mankšta (psichinei sveikatos prevencijai su ergoterapiniais kamuoliais) „Keičiam liūdesį į judesį!“	2025 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		

	1.2.3. Higienos patikra	2025 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
	1.3.1. Pamoka „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2025 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 5 kl.	40		
	1.3.2. Pamoka „Vandens stebuklinga galia“	2025 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.3.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. kovo mėnuo	Ikimokykl., - 4 kl.	50		
	1.3.4. Higienos patikra	2025 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
	1.4.1. Pamoka-viktorina „Į sveikatą...“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2025 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.4.2. Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2025 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.4.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. balandžio mėnuo	1 kl.	10		
	1.5.1. Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		

	1.5.2. Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškam lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
	1.5.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. gegužės mėnuo	1 kl.	10		
	1.5.4. Protmūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas!“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	5 – 11 kl.	50		
	1.5.5. Pamoka-užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 11 kl.	50		
	1.6.1. Pamoka „Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos dienai paminėti)	2025 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 11 kl.	50		
	1.6.2. Paskaita-užsiėmimas „Sveiki dantukai – spindinti šypsena“	2025 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		
	1.6.3. Pamoka „Vasaros pavojai“	2025 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 11 kl.	50		
	1.6.4. Pamoka-instruktažas „Ar pasiruošei ekskursijai?“	2025 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 11 kl.	50		

	1.6.5. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		
	1.6.6. Pamoka-instruktažas „PP stovyklautojams“	2025 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.7.1. Kasmetinės atostogos	2025 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
	1.8.1. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
	1.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
	1.9.2. Pamoka „Pasaulinei savižudybių diena paminėti“	2025 m. rugsėjo mėnuo	5 – 12 kl.	50		
	1.9.3. Pamoka „Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2025 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 kl.	50		
	1.9.4 Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		
	1.10.1. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2025 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		
	1.10.2. Pamoka „Rūpinuosi savo akių šviesa“ (Pasaulinei regėjimo dienai paminėti)	2025 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		

	1.10.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		
	1.10.4. Pamoka „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2025 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
	1.10.5. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: apie šiuolaikinį maistą“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2025 m. spalio mėnuo	5 – 12 kl.	50		
	1.10.6. Higienos patikra	2025 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
	1.11.1. Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienai paminėti)	2025 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	50		
	1.11.2. Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2025 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		
	1.11.3. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2025 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	50		
	1.11.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	10		
	1.11.5. Higienos patikra	2025 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		

		1.11.6. Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2025 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
		1.12.1. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. gruodžio mėnuo	1 kl.	10		
		1.12.2. Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2025 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
		1.12.3. Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2025 m. gruodžio mėnuo	5 – 12 kl.	50		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	12		

		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	12		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	50		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	2		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	10		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	15 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės rajono Žemaitijos kadetų gimnazijos direktorius



Regimantas Kavaliauskas