

PLUNGĖS RAJONO ŽEMAITIJOS KADETŲ KULIŲ GIMNAZIJOS SKYRIUS

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Pamoka „Gripas ar peršalimas?“	2024 m. sausio mėnuo	6, 7, 8, 10, 11 kl.	40	67	
		1.1.2. Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2024 m. sausio mėnuo	2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, Pr. kl.	40	110	
		1.1.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. sausio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1 kl.	40	177	
		1.1.4. Pamoka integruota į civilinės saugos pamoką „PP esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms“	2024 m. sausio mėnuo	5, 7, 8, 9, 10 kl.	40	91	
		1.1.5. Pamoka integruota į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	„Aitvariukai“, 1, 2, 3, 4 kl.	30	62	

	1.1.6. Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. sausio mėnuo	5, 6, 9, 10 kl.	40	79	
	1.2.1. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Bėgimas-ėjimas su šiaurietiškom lazdom (Valstybės atkūrimo dienai paminėti!“)	2024 m. vasario mėnuo	7, 8, 9 kl.	40	46	
	1.2.2. Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2024 m. vasario mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1, 2, 3, 4 kl.	40	83	
	1.2.3. Pamoka „Elementari asmens higiena“	2024 m. vasario mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., kl.	40	35	
	1.2.4. Pamoka „Higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2024 m. vasario mėnuo	5, 11 kl.	30	38	
	1.2.5. Pamoka-mankšta (psichinei sveikatos prevencijai su ergoterapiniais kamuoliais) „Keičiam liūdesį į judesį!“	2024 m. vasario mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1 kl.	40	47	
	1.2.6. Higienos patikra	2024 m. vasario mėnuo	1, 2, 3, 4, 5, 6 kl.	40	108	
	1.3.1. Pamoka-viktorina „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	1, 2, 3, 4 kl.	30	48	
	1.3.2. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“ (Pasaulinei vandens dienai	2024 m. kovo mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1, 2, 3, 4	50	83	

	paminėti)		kl.			
	1.3.3. Pamoka „Vandens stebuklinga galia“	2024 m. kovo mėnuo	7, 8, 9, 10 kl.	40	99	
	1.3.4. Viktorina „ABC apie TB“	2024 m. kovo mėnuo	4, 9, 10, 11 kl.	30	61	
	1.3.5. Pamoka-užsiėmimas „Mes rūšiuojam!“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	„Boružiukai“, 1, 2, 3 kl.	30	48	
	1.3.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. kovo mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1 kl.	50	105	
	1.3.7. Higienos patikra	2024 m. kovo mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“, 1, 2, 3, 4 kl. kl.	50	109	
	1.4.1. Pamoka-viktorina „Į sveikatą...“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	„Aitvariukai“, 4, 5 kl.	30	51	
	1.4.2. Pamoka integruota į biologijos pamoką „Sveikatos samprata“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	7 kl.	30	9	
	1.4.3. Pamoka „Triukšmo samprata“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	4, 8, 9, 10 kl.	30	65	
	1.4.4. Pamoka-užsiėmimas „Tylos koliažų kūrimas“	2024 m. balandžio mėnuo	1, 7, 11 kl.	40	32	

	(Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)					
	1.4.5. Užsiėmimas-pamoka „Ką girdi ausys?“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“	30	24	
	1.4.6. Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“, 6, 8 kl.	40	51	
	1.4.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. balandžio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1, 2 kl.	40	100	
	1.5.1. Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.5.2. Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškam lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.5.3. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Pajudėkim, kad judėtume“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.5.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gegužės mėnuo	1 kl.	40	0	Nedarbingumas

	1.5.5. Užsiėmimas-pamoka „Sportinės estafetės lauke“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.5.6. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	5 – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.5.7. Pamoka-užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.1. Pamoka-viktorina „Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos dienai paminėti)	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.2. Paskaita-užsiėmimas „Sveiki dantukai – spindinti šypsena“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.3. Paskaita „Erkės“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.4. Pamoka „Emocijos. Kaip su jomis tvarkytis“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.5. Pamoka „Vasaros pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.6. Pamoka-instruktažas „Ar pasiruošei ekskursijai?“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas

	1.6.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.8. Pamoka „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.9. Paskaita „Atsargiai prie vandens!“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.10. Pamoka-instruktažas „PP stovyklautojams“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 7 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.11. Mankšta su stovyklautojais	2024 m. birželio mėnuo	1 – 7 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.7.1. Kasmetinės atostogos	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0	0	Kasmetinės atostogos
	1.8.1. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	0	Nedarbingumas
	1.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1, 2, 3 kl.	40	40	
	1.9.2. Pamoka „Esu šios Žemės vaikas!“ (Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	5, 6, 7, 8, 9 kl.	30	73	
	1.9.3. Viktorina „Pasaulinei savižudybių dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	4, 5, 12 kl.	30	35	
	1.9.4. Viktorina „Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5, 7, 9, 10, 10, 11 kl.	40	113	

	1.9.5 Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1 kl.	40	98	
	1.9.6. Pamoka-užsiėmimas „Saugok mane, aš saugosiu tave, būk saugus kelyje!“ (Dienai be automobilio paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	Pr., 1, 2 kl.	40	35	
	1.9.7. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Judam su šiaurietiškam lazdom“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5, 6, 7, 8, 10, 12 kl.	40	91	
	1.9.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1 kl.	40	98	
	1.10.1. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2024 m. spalio mėnuo	„Aitvariukai“, Pr., 1, 2, 5 kl. kl.	40	58	
	1.10.2. Pamoka-užsiėmimas „Mano priešpiečių dėžutė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	3, 4 kl.	40	25	
	1.10.3. Pamoka-užsiėmimas „Sveika mano aplikacinė lėkštė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	Pr., 2 kl.	40	23	
	1.10.4. Pamoka „Rūpinuosi savo akių šviesa“ (Pasaulinei regėjimo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 3, 6 kl.	40	70	

	1.10.5. Praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. spalio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 4, 5, 7 kl. kl.	40	64	
	1.10.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. spalio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ 1 kl.	40	31	
	1.10.7. Protmūšis „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2024 m. spalio mėnuo	10, 11 kl.	30	37	
	1.10.8. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: apie šiuolaikinį maistą“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	7, 8, 11, 12 kl.	30	51	
	1.10.9. Pamoka „Maisto piramidė“ (Pasaulinei košės dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1, 2, 3, 4 kl.	40	83	
	1.10.10. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Taisyklinga laikysena“ (Tarptautinei stuburo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1, 2, 3, 4 kl.	40	83	
	1.10.11. Higienos patikra	2024 m. spalio mėnuo	5 kl.	40	13	
	1.10.12. Užsiėmimas/akcija „Dantukų fejė:	2024 m. spalio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1kl.	0	43	Neplanuota
	1.11.1. Pamoka-užsiėmimas „Meškučio Ledučio pasaka apie mitybą“ (Europos sveikos mitybos	2024 m. lapkričio mėnuo	„Boružiukai“	30	8	

	dienai paminėti)					
	1.11.2. Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	5, 6, 7, 8, 10 kl.	40	79	
	1.11.3. Pamoka-protmūšis „Nerūkymo dienai paminėti“	2024 m. lapkričio mėnuo	6 kl.	30	26	
	1.11.4. Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	„Aitvariukai“, 3 kl.	30	28	
	1.11.5. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	11, 12 kl.	30	29	
	1.11.6. Pamoka „Ekskursija į m-klos valgyklos virtuvę“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	„Aitvariukai“, Pr. kl.	30	22	
	1.11.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. lapkričio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1 kl.	40	55	
	1.11.8. Higienos patikra	2024 m. lapkričio mėnuo	9, 7 kl.	20	26	
	1.11.9. Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2024 m. lapkričio mėnuo	1, 2 kl.	40	26	
	1.12.1. Užsiėmimas - naujametinio laiško rašymas: „Sveikatos palinkėjimas	2024 m. gruodžio mėnuo	2, 4, 5 kl.	40	37	

		Seniui Besmegeniui“					
		1.12.2. . Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gruodžio mėnuo	„Aitvariukai“, „Boružiukai“ Pr., 1 kl.	40	73	
		1.12.3. Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2024 m. gruodžio mėnuo	1, 8, 11 kl.	30	40	
		1.12.4. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Sporto virusas“	2024 m. gruodžio mėnuo	„Aitvariukai“, 2 kl.	30	25	
		1.12.5. Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2024 m. gruodžio mėnuo	5, 6, 7 kl.	30	51	
		1.12.6. Protmūšis „AIDS dienai paminėti“	2024 m. gruodžio mėnuo	9, 10 kl.	30	33	
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.	100 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.	100 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	

		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	160	205	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	10	0	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1	3	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10	15	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10	15	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1	0	

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 0	0 0 0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	40	256	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1	1	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	10	30	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	2	

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	2	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 akad. val.	32 akad.val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės rajono Žemaitijos kadetų Kulių gimnazijos skyriaus direktorius

Regimantas Kavaliauskas