

**PLUNGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „VYTŪRĖLIS“ PRŪSALIŲ SKYRIUS
2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA**

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Priemonės įgyvendinimo kriterijus | | Pastabos |
|----------|---|---|-----------------------|---|-----------------------------------|----------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1. Žaidimas „Emocijų garsai“ | 2024 m. sausio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 14 17 9 | |
| | | 1.1.1. Užsiėmimai „Ištrypk pyktį“ | 2024 m. sausio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 16 15 15 8 | |
| | | 1.1.2. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. sausio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 62 60 58 38 | |
| | | 1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Žaidimas „Vilkelis“ | 2024 m. vasario mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 15 18 18 8 | |
| | | 1.1.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. | 2024 m. vasario mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 35 36 36 35 | |
| | | 1.3. Vandens gėrimo | 2024 m. kovo mėnuo | Gandriukai 5-6 m. | 15 | 19 | |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------|---|----------------------|----------------------|-------------------|
| | akcija ir eksperimentų su vandeniu diena. | | Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 19 10 | 17 19 14 | |
| | 1.3.1. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimas „Ar pažysti erkę?“ | 2024 m. kovo mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Pelėdžiukai 5-7 m. | 15 19 | 18 17 | |
| | 1.3.2. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. kovo mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 53 52 48 33 | |
| | 1.4. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“. Užsiėmimai grupėse. | 2024 m. balandžio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 19 17 19 14 | |
| | 1.4.1. Stendas. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“ | 2024 m. balandžio mėnuo | | 0 | 1 | Neplanuota veikla |
| | 1.4.2. Stendas. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. | 2024 m. balandžio mėnuo | | 0 | 1 | Neplanuota veikla |
| | 1.4.3. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. balandžio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 0 | 52 54 56 36 | Neplanuota veikla |
| | 1.5. Praktiniai užsiėmimai „Švarios rankos – sveikas vaikas“. | 2024 m. gegužės mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 16 18 16 12 | |
| | 1.5.1. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. gegužės mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5 – 3 | 15 15 19 10 | 31 28 30 17 | |

| | | | m. | | | |
|---|-------------------------|---|----------------------|----------------------|--|-------------------|
| 1.5.2. Sportuoja dideli ir maži | 2024 m. gegužės mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 0 | 17 11 17 16 | | Neplanuota veikla |
| 1.6. Užsiėmimai „Saugus elgesys miške ir prie vandens“. | 2024 m. birželio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 18 19 12 | | |
| 1.6.1. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. birželio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 28 32 38 22 | | |
| 1.7. Dokumentų tvarkymas. | 2024 m. liepos mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistas | 1 | 1 | | |
| 1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams. | 2024 m. rugpjūčio mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistas | 1 | 1 | | |
| 1.9. Stendas: Uždenk savo kosulį. | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė | 1 | 1 | | |
| 1.9.1. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 20 18 9 | | |
| 1.10. Žaidimas „Nematau, bet girdžiu“. Minint Pasaulinę regėjimo dieną. | 2024 m. spalio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 18 16 18 8 | | |
| 1.10.1. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. spalio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 18 15 16 7 | | |
| 1.10.2. Dantukų fejė | 2024 m. spalio mėnuo | Gandriukai 6-7 m. | 0 | 17 | | Neplanuota veikla |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-------------------------|---|----------------------|----------------------|-------------------|
| | | 1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. | 2024 m. lapkričio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 14 17 12 | |
| | | 1.11.1. Žaidimas atminties lavinimui „Aš prisimenu“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 16 17 10 | |
| | | 1.11.2. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. lapkričio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 33 31 29 22 | |
| | | 1.11.3. Užsiėmimas. „Kaip atrodo mūsų dantukai“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 0 | 17 14 15 8 | Neplanuota veikla |
| | | 1.12. Žaidimas „Tinkama apranga žiemą“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 17 17 10 | |
| | | 1.12.1. Mankšta su kamuoliais ir lazdomis | 2024 m. gruodžio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 18 17 12 | |
| | | 1.12.2. Užsiėmimai „Saugus elgesys žiemos metu“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 15 15 19 10 | 17 17 17 10 | |
| | | 1.12.3. Užsiėmimas. Mūsų dantukas | 2024 m. gruodžio mėnuo | Gandriukai 5-6 m. Žvirbliukai 4 m. Pelėdžiukai 5-7 m. Riešutėliai 1.5-3 m. | 0 | 17 17 17 10 | Neplanuota veikla |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|-----------------------------------|-----------|-----------|--|
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 proc. | 100 proc. | |
| | | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 proc. | 100 proc. | |
| | | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 proc. | 100 proc. | |
| | | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokiniai | 1 | 1 | |
| | | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|--|--|----------------------|---------------|---|--|
| | | maitinimas, skaičius. | | | | | |
| | | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | |
| | | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 1 | 3 | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 2 | |
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | Pagal poreikį | 0 | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|--|----------------|----|--|
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | Pagal poreikį | 0 | |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | klasių mokiniai | Pagal poreikį | 0 | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas. | Esant poreikiui | klasių, apsikrėtę mokiniai | Pagal poreikį | 0 | |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 1 | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | Kas 2 savaites | 35 | |
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | Pagal poreikį | 0 | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------|---|---------------|-----------------------------------|---------------|---------------|--|
| | | darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius. | | | | | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | |
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 25 Akad. val. | 34 akad. val. | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Vitalija Diburienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė



Asta Baltuonienė