

PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „VYTURĖLIS“ DIDVYČIŲ SKYRIUS

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.Fizinio aktyvumo užsiėmimai „Ryto mankšta“	2025 m. sausio mėnuo	Varpelių gr.	40		
		1.1.1 Atmintinė tėvams „Prašau palik mane namie, jei...“	2025 m. sausio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	27		
		1.1.2 Pamokėlė „Augu sveikas ir laimingas“	2025 m. sausio mėnuo	Varpelių gr.	12		
		1.2. Stendas „Fizinio aktyvumo nauda vaikams“	2025 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.2.1 Burnos higienos užsiėmimas „Svečiuose pas dantukų fėją“	2025 m. vasario mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
		1.2.2 Fizinio aktyvumo užsiėmimai „Ryto mankšta“	2025 m. vasario mėnuo	Varpelių gr.	40		
		1.3 Pokalbis „Vandens formos“	2025 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	12		

		1.3.1 Pamoka patyčių prevencijai „Mano draugas“	2025 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	12		
		1.3.2 Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Ryto mankšta“	2025 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.4. Užsiėmimas „Kalbėk tyliau, aš girdžiu“	2025 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr.	12		
		1.4.1 Stendas „Ką turime žinoti apie erkes?“	2025 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.4.2 Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Ryto mankšta“	2025 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr.	40		
		1.5. Asmens higienos užsiėmimas „Rankų švara“	2025 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
		1.5.1 Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Ryto mankšta“	2025 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr.	40		
		1.5.2 Stendas „Rami vasara su nauja sveikatos pažyma“	2025 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.6. Stendas „Kaip saugiai džiaugtis saule“	2025 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.6.1 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mitybos piramidė“	2025 m. birželio mėnuo	Varpelių gr.	12		
		1.7. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2025 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas, sveikatos kabinetas	1		

		1.8 VSS atostogos	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.9. Sveikatos pažymų tikrinimas	2025 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.9.1 Mankšta „Su draugu sportuoti smagu“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.9.2 Mitybos užsiėmimas „Kur auga daržovės“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	12		
		1.9.3 Stendas „Vaiko imunitetas rudenį“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.10 Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Ryto mankšta“	2025 m. spalio mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.10.1 Stendas „Švarios rankos – STOP virusams“	2025 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.10.2 Asmens higienos pamoka „Kiek laiko plauname rankas?“	2025 m. spalio mėnuo	Varpelių gr. Kiškučių gr.	30		
		1.11. Pamokėlė „Mano dantukų draugai“	2025 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	12		
		1.11.1 Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Ryto mankšta“	2025 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.11.2 Pamoka „Akių mankšta“	2025 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	12		
		1.12 Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Ryto mankšta“	2025 m. gruodžio mėnuo	Varpelių gr.	30		

		1.12.1 Stendas „Gripas ar peršalimas“	2025 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.12.2 Psichikos sveikatos užsiėmimas „Emocijų domino“	2025 m. gruodžio mėnuo	Varpelių gr.	12		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	2		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės lopšelis darželis „Vyturėlis“ Didvyčių skyriaus direktorė



Anastasija Zaveckienė