

**PLUNGĖS LOPŠELIS – DARŽELIS „VYTURĖLIS“  
 2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“.	2025 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.1.1. Respublikinis projektas. „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2025 m.“	2025 m. sausio mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.	15		
				Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.	40		
				Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		
Kačiukai 5-6m.	35						

				m. Pelėdžiukai 5-6 m.			
		1.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Užsiėmimai grupėse.	2025 m. vasario mėnuo	Saulutė 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Anėiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiėkuėiai 2-3 m.	45		
				Boruėelė 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		
				Kaėiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	35		
		1.2.1. Traumų ir susiėalojimų prevencijos skatinimas. Žaidimas „Vilkėlis“	2025 m. vasario mėnuo	Saulutė 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
		1.3. Stendas: „Vanduo gyvybės šaltinis“.	2025 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinė įstaigos bendruomenė	1		
		1.3.1. Vandens gėrimo akcija ir eksperimentų su vandeniu diena.	2025 m. kovo mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutė 1,5-2 m.	20		
				Saulutė 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Anėiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3	40		

				m. Kiškučiai 2-3 m.			
				Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		
				Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	35		
				Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.	40		
		1.3.2. „Sveikatiada“. Iššūkis „Su draugais šok ir nesustok“.	2025 m. balandžio mėnuo	Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		
				Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	35		
		1.4. Stendas. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti.	2025 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.4.1. Užsiėmimas „Ar pažysti erkę?“	2025 m. balandžio mėnuo	Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
		1.4.2. Akcija „Sveiki dantys – spindinti“	2025 m. balandžio mėnuo	Varliukai 1,5-2 m.	20		

		šypsena“. Užsiėmimai grupėse.		Bitutės 1,5-2 m. Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.  Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.  Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.  Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	 35  40  35  35		
		1.4.3. Sveikatinimo akcija „Aš bėgu“ Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.	2025 m. balandžio mėnuo	Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.  Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.  Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.  Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	 35  40  35  35		

		1.4.4. Akcija „Judrūs vaikai – gamtos vaikai“	2025 m. balandžio mėnuo	Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.	40		
				Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		
				Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	35		
		1.5. Užsiėmimai „Švarios rankos – sveikas vaikas“.	2025 m. gegužės mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.	20		
				Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.	40		
				Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		
				Kačiukai 5-6m. m.	35		

				Pelėdžiukai 5-6 m.			
		1.5.1. Sveikatiada vaikų olimpiada	2025 m. gegužės mėnuo	Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.	40		
				Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		
				Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	35		
		1.5.2. Olimpinė diena „Šeimų olimpiada“	2025 m. gegužės mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.	20		
				Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.	35		
				Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.	40		
				Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4-5 m.	35		

				Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	35		
		1.6. Užsiėmimai „Saugus elgesys miške ir prie vandens“.	2025 m. birželio mėnuo	Saulutės 6-7 m. Drugeliai 6-7 m.  Ančiukai 2-3 m. Voveriukai 2-3 m. Kiškučiai 2-3 m.  Boružėlės 4-5 m. Skruzdėliukai 4- 5 m.  Kačiukai 5-6m. m. Pelėdžiukai 5-6 m.	30  30  30		
		1.7. Dokumentų tvarkymas.	2025 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.9. Stendas: Uždenk savo kosulį.	2025 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.9.1. Akcija „Rieda ratai rateliukai“ Tarptautinei dienai be automobilio paminėti.	2025 m. rugsėjo mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.  Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.	20  25		

				<p>Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.</p> <p>Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.</p> <p>Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.</p>	<p>45</p> <p>35</p> <p>35</p>		
		1.9.2. Akcija „Apibėk darželį“.	2025 m. rugsėjo mėnuo	<p>Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.</p> <p>Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.</p> <p>Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.</p> <p>Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.</p> <p>Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.</p>	<p>20</p> <p>35</p> <p>35</p> <p>35</p> <p>35</p>		



		1.10.1. Akcija: Sveikų akyčių mėnuo. Užsiėmimai grupėse.	2025 m. spalio mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.  Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.  Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.  Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5- 6 m.  Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	20  25  30  35  30		
		1.10.2. Solidarumo bėgimas 2025. „Gelbėkim vaikus“.	2025 m. spalio mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.  Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.  Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.  Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5- 6 m.	20  25  30  35		

				Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.10.3. Akcija „Mažoji mylia“	2025 m. spalio mėnuo	Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.  Boružėlės 5-6 m. Skrudėliukai 5- 6 m.	30  35		
		1.10.3. UEFA Playmakers blokas. rudens	2025 m. spalio – gruodžio mėnuo	Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.10.3. UEFA Playmakers blokas.	2025 m. spalio – gruodžio mėnuo	Boružėlės 5-6 m. Skrudėliukai 5- 6 m.  Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	16  20		
		1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.	2025 m. lapkričio mėnuo	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.  Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.	20  25		
				Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4	30		

				m. Kiškučiai 3-4 m.			
				Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.	35		
				Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.12. Akcija: Saugus elgesys žiemą.	2025 m. gruodžio mėnuo	Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.	35		
				Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.	50		
				Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.	30		
				Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.12.1. Futbolo turnyras „Futboliuko kalėdos“	2025 m. gruodžio mėnuo	Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.	30		
				Boružėlės 5-6 m.	35		

				Skruzdėliukai 5-6 m.			
				Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.13. Judesio korekcijos užsiėmimai su gimnastikos kamuoliais ar šiaurietiškomis lazdomis.	2025 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.	35		
				Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.	50		
				Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.	35		
				Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.14. Higienos įgūdžių ugdyimas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, rankų, burnos higiena.	2025 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Varliukai 1,5-2 m. Bitutės 1,5-2 m.	20		
				Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.	20		
				Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.	35		

				Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.	35		
				Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.15. „Futboliukas 2024-2025“	2025 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.	30		
				Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.	35		
				Kačiukai 6-7m. m. Pelėdžiukai 6-7 m.	35		
		1.16. „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2025 m. sausio – gegužės mėnesiais	Saulutės 2-3 m. Drugeliai 2-3 m.	25		
				Ančiukai 3-4 m. Voveriukai 3-4 m. Kiškučiai 3-4 m.	35		
				Boružėlės 5-6 m. Skruzdėliukai 5-6 m.	35		
				Kačiukai 6-7m.	35		

				m. Pelėdžiukai 6-7 m.			
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.		Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.			
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.			
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1			
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.		Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1			
2.4. Mokinių sąrašo		Ne vėliau kaip iki 2025 m.	Mokyklos	1			

		sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	bendruomenė			
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	Pagal poreikį		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		



		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 Akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Vitalija Diburienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė



Asta Baltuonienė