

Plungės lopšelis-darželis „Saulutė”

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Plakatas „Palik mane namie jei aš sergu. Higienos normų priminimas“	2025 m. sausio mėnuo	Darželio bendruomenė	50		
		1.1.2. Atmintinė „Žiemos traumos ir pirma pagalba”	2025 m. sausio mėnuo	Darželio bendruomenė	30		
		1.2.1. Praktinis užsiėmimas „Dar kartą mokomės plauti rankas”	2025 m. vasario mėnuo	2-6 m.	80		
		1.2.2. Pamokėlė „Mikrobai. Mikroboų piešimas”	2025 m. vasario mėnuo	3-6 m.	60		

	1.2.3 Atmintinė „Gripas ar peršalimas?“	2025 m. vasario mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.2.4. Atmintinė „Antibiotikai“	2025 m. vasario mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.3.1. Užsiėmimas „Pasaulinės Dauno sindromo dienos minėjimas“	2025 m. kovo mėnuo	Darželio bendruomenė	100		
	1.3.2. Užsiėmimas pasaulinei vandens dienai paminėti „Vandens svarba gamtoje ir žmogaus gyvenime“	2025 m. kovo mėnuo	3-6 m.	40		
	1.3.3. Plakatas „Vandens nauda organizmui“	2025 m. kovo mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
	1.3.4. Plakatas „Gerkime daugiau vandens“	2025 m. kovo mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
	1.4.1. Stendas „Pasaulinės autizmo dienos minėjimas“	2025 m. balandžio mėnuo	Darželio bendruomenė	100		
	1.4.2. Renginys pasaulinei sveikatos dienai „Stiprinkim sveikatą“	2025 m. balandžio mėnuo	Darželio bendruomenė	50		

	1.4.3. Stendas skirtas tarptautinei kovos su triukšmu dienos minėjimui „Triukšmas”	2025 m. balandžio mėnuo	5-6 m.	20		
	1.5.1. Pamokėlė „Sveiki dantukai“	2025 m. gegužės mėnuo	3-6 m.	80		
	1.5.2. Užsiėmimas „Dantukų valymo pakartojimas ir diplomų teikimas”	2025 m. gegužės mėnuo	3-6 m.	80		
	1.5.3. Atmintinė „Patarimai sveikai šypsenai”	2025 m. gegužės mėnuo	Darželio bendruomenė	50		
	1.5.4. Lankstinukas „Vaikų dantų valymas”	2025 m. gegužės mėnuo	Darželio bendruomenė	20		
	1.5.5. Atmintinė pasaulinei dienai be tabako paminėti „Pasyvus rūkymas ir vaikas”	2025 m. gegužės mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.6.1. Pamokėlė „Kad vasara būtų saugi”	2025 m. birželio mėnuo	3-6 m.	40		
	1.6.2. Atmintinė „Saulės pavojai”	2025 m. birželio mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.6.3. Plakatas „Vasaros džiaugsmas ir pavojai”	2025 m. birželio mėnuo	Darželio bendruomenė	12		

	1.7.1. Plakatas „Erkės“	2025 m. liepos mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.7.2. Atmintinė „Pedikuliozė. Kas tai?“	2025 m. liepos mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.7.3. Atmintinė „Tymai“	2025 m. liepos mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.8.1. Užsiėmimas „Plokščiapėdystės profilaktika“	2025 m. rugpjūčio mėnuo	3-6 m.	30		
	1.9.1. Atmintinė „Diena be automobilio“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.9.2. Akcija „Diena be automobilio“	2025 m. rugsėjo mėnuo	Darželio bendruomenė	50		
	1.10.1. Praktinis užsiėmimas ir atsipalaidavimas „Mandalų spalvinimas“	2025 m. spalio mėnuo	3-6 m.	80		
	1.10.2. Pamokėlė „Mano nuotaikos paveikslas“	2025 m. spalio mėnuo	3-6 m.	40		
	1.10.3. Atmintinė „Psichikos sveikata“	2025 m. spalio mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
	1.10.4. Akių mankštą „Mano sveikos akytės“	2025 m. spalio mėnuo	3-6 m.	50		

		1.11.1. Pamokėlė-Viktorina „geri“ ir „blogi“ maisto produktai	2025 m. lapkričio mėnuo	3-6 m.	50		
		1.11.2. Pamokėlė „Sveikos mitybos piramidė“	2025 m. lapkričio mėnuo	3-6 m.	50		
		1.11.3. Pamokėlė „Vaisiai ir daržovės“	2025 m. lapkričio mėnuo	3-4 m.	30		
		1.11.4. Atmintinė „Cukrus- kas tai?“	2025 m. lapkričio mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
		1.11.5. Atmintinė „Nešvaistyk maisto“	2025 m. lapkričio mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
		1.11.6. Stendas „Sveika mityba“	2025 m. lapkričio mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
		1.12.1. Pamokėlė „Būk matomas. Užsidėk atšvaitą“	2025 m. gruodžio mėnuo	4-6 m.	40		
		1.12.2. Plakatas „Kaip rūšiuoti atliekas“	2025 m. gruodžio mėnuo	Darželio bendruomenė	12		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 proc.	Proc.	

		1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	poreikį	specialistas			
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- 1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Viktorija Barusaitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė



Plungės lopšelis-darželis „Saulutė“ direktorė



Asta Plataunienė