

Forma patvirtinta
 Plungės rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2024 m. sausio 2 d.
 įsakymu Nr. DĮ-2

PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIUS

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. sausio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.1.1. Informacinis straipsnis, tema „Kviečiame Plungės rajono savivaldybės tėvelius dalyvauti programoje „Neįtikėtini metai“	2025 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.1.2. Informacinis straipsnis, tema „Nuo 2-6 m vaikai nuo sezoninio gripo skiepijami valstybės lėšomis“	2025 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.1.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui užsiėmimas,	2025 m. sausio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		

		tema „Sniego džiaugsmas ir pavojai“					
		1.2. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. vasario mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.2.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui straipsnis, tema „Skaitmeninės higienos taisyklės“	2025 m. vasario mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.2.2. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimas, tema „Plauk rankas teisingai“	2025 m. vasario mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.2.3. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, užsiėmimas tema „Skaitmeninės higienos taisyklės“	2025 m. vasario mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.3. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. kovo mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.3.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos	2025 m. kovo mėnuo	2-6 metų vaikai	1		

	klausimai, stendas tema „Vanduo- gyvybės šaltinis“					
	1.3.2. Sveikos mitybos skatinimui užsiėmimas, tema „Renkuosi vandenį“	2025 m. kovo mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.3.3. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Koks tavyje šiandien oras?“	2025m. kovo mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.4. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. balandžio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.4.1. Burnos higienos užsiėmimas, tema „Kaip prižiūrėti dantukus, kad būtų sveiki?“	2025 m. balandžio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.4.2. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, užsiėmimas tema „Judėjimas- sveikata“.	2025 m. balandžio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.5. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. gegužės mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.5.1. Higienos įgūdžių formavimui užsiėmimas, tema „Plauk rankas teisingai“	2025 m. gegužės mėnuo	2-6 metų vaikai	13		

	1.5.2. Sveikos mitybos skatinimui užsiėmimas, tema „Kodėl dantukai serga?“	2025 m. gegužės mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.6. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. birželio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui užsiėmimas, tema „Rengiuosi pagal orą“	2025 m. birželio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.6.2. Sveikos mitybos skatinimui užsiėmimas, tema „Ar pažįstate vaistažoles?“	2025 m. birželio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.6.3. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimui užsiėmimas, tema „Sportuoju aš, prisijunk ir tu“	2025 m. birželio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.6.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui užsiėmimas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	2025 m. birželio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui standas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	2025 m. liepos mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		
	1.7.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui standas, tema „Saugokimės	2025 m. liepos mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		

	erkių“					
	1.7.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui standas, tema „Pirma pagalba perkaitus saulėje“	2025 m. liepos mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		
	1.8. Straipsnio, tema „Laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu“ viešinimas	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.9. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. rugsėjo mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui užsiėmimas, tema „Būk saugus kelyje“	2025 m. rugsėjo mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.9.2. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimui užsiėmimas, tema „Sėdėkime teisingai“	2025 m. rugsėjo mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimui užsiėmimas, tema „Sveikos mitybos piramidė?“	2025 m. rugsėjo mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.10. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. spalio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
	1.10.1. Psichikos sveikatos stiprinimui užsiėmimas, tema	2025 m. spalio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		

		„Mes- visi vienodi, mes- visi skirtingi“					
		1.10.2. Higienos įgūdžių formavimui užsiėmimas, tema „Kad rankytės būtų švarios“	2025 m. spalio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.10.3. Sveikos mitybos skatinimui užsiėmimas, tema „Mano sveika lėkštė“	2025 m. spalio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.11. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. lapkričio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.11.1. Žalingų įpročių prevencijai užsiėmimas, tema „Rūkymas žudo“	2025 m. lapkričio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.11.2. Burnos higienai užsiėmimas, tema „Noriu, kad dantukai būtų sveiki“	2025 m. lapkričio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.11.3. Psichikos sveikatos stiprinimui užsiėmimas, tarptautinei tolerancijos dienai paminėti (pagal paskelbtą metų temą)	2025 m. lapkričio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.12. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2025 m. gruodžio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui standas, tema „Patarimai, kaip	2025 gruodžio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		

		išvengti paslydimų ir traumų“					
		1.12.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui užsiėmimas, tema „Pavojai žiemą“	2025 m. gruodžio mėnuo	2-6 metų vaikai	13		
		1.12.3. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, standas tema „Kaip saugotis patiems ir saugoti kitus nuo gripo, COVID-19 ir ŪVKTI.	2025 m. gruodžio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei,	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		

		skaičius.					
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	13		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	13		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	3		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	4		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	0		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	12 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės lopšelis-darželis „Nykštukas“ direktorė

Rima Selenienė

Daiva Zablockienė

Violeta Einikienė