

## PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIUS

### 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. sausio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	16	
		1.1.1. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą stendas, tema „Gripas ar VKTK?“	2024 m. sausio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	
		1.1.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Arbata-vaistas ir maistas“	2024 m. sausio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	16	
		1.1.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmi-	2024 m. sausio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	16	

		mas tema „Sniego džiaugsmas ir pavojai“					
		1.1.4. Stendas, temomis „Kada vaikui jau nebereikia pietų miego?“ „Kaip vaikai ilsisi darželyje?“	2024 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
		1.2. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16	16	
		1.2.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Kompiuterio nauda ir žala“	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16	16	
		1.2.2. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimas, tema „Plauk rankas teisingai“	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16	16	
		1.2.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16	16	
		1.3. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	Nuo 2024-03-04 atvyko 1 vaikas
		1.3.1. Traumų ir					

	sužalojimų prevencijos skatinimas, standas tema „Rūšiuokime teisingai“	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	1	1	
	1.3.2. Sveikos mitybos skatinimas, užsiėmimas tema „Renkuosi vandenį“	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.3.3. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Mokausi valdyti pyktį“	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.3.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, standas tema „Tymai-itin užkrečiama virusinė infekcinė liga“	2024 m. kovo mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.4. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. balandžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.4.1. Burnos higienos užsiėmimas, tema „Kaip prižiūrėti dantukus“	2024 m. balandžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.4.2. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, užsiėmimas tema „Judu, kad būčiau sveikas“.	2024 m. balandžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.4.3. Sveikatos sauga					

	ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, informacijos viešinimas tema „Ką reikia žinoti apie mokinio sveikatos pažymėjimą“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.4.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, informacijos viešinimas tema „Europos imunizacijos savaitė“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.4.5. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą informacijos viešinimas tema, „Tymai ir parvovirusas. Kaip atpažinti?“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.5. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.5.1. Higienos įgūdžių formavimas. Stendas, tema „Plauk rankas teisingai“	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	1	1	
	1.5.2. Sveikatos sauga					

	ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, užsiėmimas tema „Žaidžiame futbolą“.	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	0	17	Neplanuota veikla
	1.5.3. Burnos higienos užsiėmimas, tema „Ką valgyti, kad dantukai būtų sveiki?“	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	0	17	Neplanuota veikla
	1.5.4. Burnos higienos ir dantų priežiūros profilaktika inf. viešinimas „Kaip išsaugoti sveikus vaiko dantis?“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Renkuosi ką valgyti“	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.6. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas, tema „Rengiuosi pagal orą“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.6.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Ar pažįstate vaistažoles?“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
	1.6.3. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	Neįvykdyta

		„Sportuoju aš, prisijunk ir tu“					
		1.6.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	17	
		1.6.5. Burnos higienos įgūdžių formavimas, standas „6 žingsneliai sveikų dantukų link“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	0	1	Neplanuota veikla
		1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo standas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	2024 m. liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1	1	
		1.7.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Standas, tema „Saugokimės erkių“	2024 m. liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1	1	
		1.7.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Standas, tema „Pirma pagalba perkaitus saulėje“	2024 m. liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1	1	
		1.8. Straipsnis, tema „Laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu“ viešinimas	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	1	1	
		1.8.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Straipsnis, tema „Prieš mokyklą svarbu pasirūpinti užkrečiamų ligų“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

	profilaktika ir skiepais“					
	1.8.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Stendas, tema „ Nuo erkinio encefalito bus skiepijama nuo rugsėjo“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	Nuo rugsėjo 2d. grupę lanko nuo 2-6 m. 13 vaikų
	1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, tema užsiėmimas „Būk saugus kelyje“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
	1.9.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Sėdėkime teisingai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas, tema „Kas auga darže?“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
	1.9.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, judrūs užsiėmimai „Judumo savaitė“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	0	13	Neplanuota veikla

		1.9.5. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimą stendas, „Kaip saugotis patiems ir saugoti kitus nuo gripo, Covid-19 ir kitų ŪVKTI.	2024 m. rugsėjo mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.10. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
		1.10.1. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Mokausi nusiraminti“	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
		1.10.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Akių mankštos pratimai“	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
		1.10.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Renkuosi sveiką maistą“	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
		1.10.4. Burnos higienos užsiėmimas, tema „Apsilankymas pas dantukų Fėja“	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	0	13	Neplanuota veikla
		1.11. Rytinės mankštos su terapiniais	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	



	kamuoliais ir judrūs žaidimai					
	1.11.1. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas, tema „Rūkymas žudo“	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
	1.11.2. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas, tema „Sveiko maisto piramidė“	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	1	1	
	1.11.3. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas tarptautinei tolerancijos dienai paminėti (pagal paskelbtą metų temą)	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
	1.12. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. gruodžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
	1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas stendas, tema „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2024 m. gruodžio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	
	1.12.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas, tema „Pavojai žiemą“	2024 m. gruodžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16	13	
	1.12.3. Burnos higienos užsiėmimas, tema „Kad dantukai būtų sveiki?“	2024 m. gruodžio mėnuo	2-6 metų vaikai	0	13	Neplanuota veikla

2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	16	13	Nuo rugsėjo 2d. grupę lanko nuo 2-6 m. 13 vaikų
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	16	0	

		maitinimas, skaičius.					
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	3	3	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0	1	
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0	5	

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	4	4	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0	0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protruikiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20	20	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	0	0	

		klausimais, skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	12 akad. val.	12 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Rima Selenienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės lopšelis-darželis „Nykštukas“ direktorė



Violeta Einikienė