

PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užsiėmimas diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2025 m. sausio mėnuo	2-4 metų vaikai	30		
		1.1.1 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2025 m. sausio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	40		
		1.1.2 Užsiėmimas „Virusai aplink mus“	2025 m. sausio mėnuo	4-6 metų vaikai	30		
		1.2. Užsiėmimas „Pabūkime tyloje“	2025 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	20		
		1.2.1 Mankšta	2025 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	40		

		1.2.2 Užsiėmimas „Skubi pagalba 112“	2025 m. vasario mėnuo	4-6 metų vaikai	30		
		1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. „Kodėl reikalingas vanduo?“	2025 m. kovo mėnuo	3-5 metų vaikai	30		
		1.3.1 Praktiniai užsiėmimai „Dantų valymas“	2025 m. kovo mėnuo	3-4 metų vaikai	35		
		1.3.2 Užsiėmimas „Laimės receptas“	2025 m. kovo mėnuo	4-6 metų vaikai	40		
		1.4. Užsiėmimas „Mokausi rūšiuoti“	2025 m. balandžio mėnuo	4-6 metų vaikai	60		
		1.4.1. Užsiėmimas „Triukšmas ir ką jame jaučiu“	2025 m. balandžio mėnuo	Šarkiukų gr Drugelių gr.	30		
		1.4.2 Stendas „Sveikų dantų taisyklės“	2025 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	7		
		1.4.3 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2025 m. balandžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	30		
		1.5 Gegužės mėnesio akcija „Mano švarios rankytės“	2025 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	70		
		1.5.1 Mankšta „Judėkime sveikatos labui“	2025 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	40		

		1.5.2 Stendas „Erkės ir jų ligos“	2025 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	7		
		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas. „Ar aš saugus kieme, namuose ir gatvėje?“	2025 m. birželio mėnuo	5-7 metų vaikai	30		
		1.6.1 Mitybos užsiėmimas „Maisto švaistymas“	2025 m. birželio mėnuo	5-7 metų vaikai	30		
		1.7. Stendas „Pasirūpink savo vaiko sveikata“	2025 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	7		
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2025 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.9. Sveikatos pažymų tikrinimas ir priminimai tėvams	2025 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.9.1 Užsiėmimas „Diena be automobilio“	2025 m. rugsėjo mėnuo	4-6 metų vaikai	40		
		1.9.2 Mankšta pasaulinei širdies dienai paminėti	2025 m. rugsėjo mėnuo	4-6 metų vaikai	40		
		1.10. Psichikos sveikatos užsimimas „Pažinkime draugo emocijas“	2025 m. spalio mėnuo	4-7 metų vaikai	40		
		1.10.1 Užsiėmimas „Akių mankšta“	2025 m. spalio mėnuo	4-7 metų vaikai	30		
		1.10.2 Užsiėmimas „Rankų bakterijos“	2025 m. spalio mėnuo	5-7 metų vaikai	30		

		1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. „Sveikos mitybos lėkštė“	2025 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
		1.11.1 Užsiėmimas „Atšvaitas tavo draugas“	2025 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	30		
		1.11.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2025 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	50		
		1.12 Traumų ir sužalojimo prevencijos užsiėmimas. „Žiemos traumos“	2025 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	40		
		1.12.1 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Pažintis su grūdinais produktais“	2025 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	20		
		1.12.2 Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Kelionė po emocijų pasaulį“	2025 m. gruodžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	30		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 Proc.		

	1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	poreikį	specialistas			
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4		

		tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

E. Siminavičienė

Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio darželio „Nykštukas“ direktorė

Violeta Einikienė