

PLUNGĖS RAJONO LIEPIJŲ MOKYKLA, ŠATEIKIŲ SKYRIUS

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai. „Būk saugus ant ledo“	2024 m. sausio mėnuo	1 - 4 klasės	30	23	Nesurinkta dėl sergamumo
		1.1.2. Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje. Pamoka - užsiėmimas. „Mano rankos švarios“	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	18	
		1.1.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Žaidimas „Tinkama apranga šaltojo sezono metu“	2024 m. sausio mėnuo	1 - 4 klasės	30	31	
		1.1.4. STENDAS “Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas”	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	2	1	
		1.1.5. Informacinis pranešimas TAMO. “Peršalimo ligos. Metodinės rekomendacijos”	2024 m. sausio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	

		1.1.6. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1	1	
		1.2.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Paskaita. "Mano asmens higiena"	2024 m. vasario mėnuo	5 - 7 klasės	40	35	Nesurinkta dėl sergamumo
		1.2.2. Akcija „Higieninė patikra“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė 1- 4 klasės	50	50	
		1.2.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2024 m. vasario mėnuo	6 – 8 klasės	30	33	
		1.2.4. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1	1	
		1.2.5. STENDAS. „Geriamojo vandens savybės ir nauda“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	1	1	
		1.2.6. Informacinis pranešimas TAMO. Vasario 12d. - Europos epilepsijos dienai paminėti „Epilepsija – žinoti, sustoti, padėti“	2024 m. vasario mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
		1.2.6. Lytiškumo pamoka. „Brendimas. Kas vyksta su tavo kūnu“?	2024 m. vasario mėnuo	4 klasė 5 klasė	20	10	

		1.3.1. Fizinio aktyvumo skatinimas. Rytinė mankšta „Labas rytas, aš judu“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	22	
		1.3.2. Burnos higienos užsiėmimai. „Švarūs dantukai, sveika šypsena“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	20	
		1.3.3. Burnos higienos užsiėmimai. „Sveiki dantys – graži šypsena“ Viktorina. Pasaulinei burnos higienos dienai paminėti	2024 m. kovo mėnuo	1 – 4 klasės	30	38	
		1.3.4. Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas pasitikrinti sveikatą“	2024 m. kovo mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	Nukelta į balandį
		1.3.5. Fizinio aktyvumo skatinimas. „Mankštinkimės ir būkime sveikesni“	2024 m. kovo mėnuo	5 – 8 klasės	30	44	
		1.4.1. Sveikos mitybos skatinimas. Renginys. Balandžio 4 d. – Tarptautinei morkų dienai paminėti „Daržovės ir vaisiai – mano draugai“	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 8 klasės	60	57	
		1.4.2. STENDAS. Sveikos mitybos skatinimas. „Rinkitės sveikus produktus“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	2	2	
		1.4.3. Pamoka. „Triukšmo poveikis sveikatai“ (Tarptautinei kovos su triukšmu dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	6 – 8 klasės 6 klasė 7 klasė 8 klasė	30	32	

		1.4.4. Užsiėmimas – pamoka. „Ką girdi ausys?“	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	21	
		1.4.5. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1	1	
		1.4.6. Pamoka – užsiėmimas “Pajudėkime kartu – muzikos ritmu” (Balandžio 29 d. Tarptautinei šokio dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	5 - 7 klasės 5 klasė 7 klasė	25	23	
		1.4.7. Informaciniai pranešimai TAMO „Saugokimės drauge. Erkės bunda“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
		1.4.8. Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas pasitikrinti sveikatą“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
		1.5.1. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Medus – sveikatai naudingas ir reikalingas produktas“ (Gegužės 20 d. - Pasaulinei bičių dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	5 – 6 klasės	20	0	Nedarbingumas
		1.5.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Pamoka. „Ką daro rūkymas...?“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	7 – 8 klasės	30	18	Mažas mokinių skaičius mokykloje

	1.5.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Paskaita – diskusija. „Švarios rankos – sveikas aš”	2024 m. gegužės mėnuo	1, 2 ir 4 klasės	30	34	
	1.5.4. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Pamoka, viktorina “ Erkės, jų platinamos ligos ir kaip jų išvengti?”	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	21	
	1.5.5. STENDAS. „Atsargiai – erkės!!”	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	2	2	
	1.5.6. Paskaita. Užsiėmimas. „Kas yra emocija?”	2024 m. gegužės mėnuo	4 klasė	0	10	Neplanuota veikla
	1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. Viktorina. „Vasaros pavojai. Pirmoji pagalba“	2024 m. birželio mėnuo	5 – 7 klasės	25	0	Nedarbingumas
	1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas. „Elgiuosi saugiai prie vandens!“	2024 m. birželio mėnuo	1 - 4 klasės	30	0	Nedarbingumas
	1.6.3. STENDAS „Saugus elgesys vandenyje ir prie vandens“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	1	1	
	1.6.4. Užkrečiamųjų ligų prevencija. Užsiėmimas. „Per maistą plintančios ligos“	2024 m. birželio mėnuo	7 – 8 klasės	15	19	
	1.6.5. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Vasaros mitybos ypatumai“	2024 m. birželio mėnuo	4, 6 klasės	25	26	
	1.6.6. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. Viktorina „Pažįstu vaisius ir daržoves	2024 m. birželio mėnuo	Priešmokyklinio ugdymo grupė	8	7	

	1.6.7. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. birželio mėnuo	1 - 2 klasės	20	19	
	1.6.8. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1	1	
	1.6.9. Informaciniai pranešimai TAMO „Vasaros pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
	1.7.1. Mankštelė gryname ore „Judėti lauke smagu“	2024 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	0	Kasmetinės atostogos
	1.7.2. Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį	0	Nedarbingumas
	1.8.1. Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį	1	
	1.8.2. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas, ruošiantis naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	1.9.1. Užsiėmimas. Pokalbis. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas „Kur švara, ten sveikata“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	0	Neįvykdyta
	1.9.2. Informaciniai pranešimai TAMO „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	0	Neįvykdyta

		1.9.3. Viktorina „Tuk tuk, širdelė“ Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	0	Neįvykdyta
		1.9.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. Užsiėmimas. „Būk saugus ir matomas kelyje“ Rugsėjo 22 d. Dienai be automobilio paminėti	2024 m. rugsėjo mėnuo	1- 4 klasės	30	0	Neįvykdyta
		1.9.5. Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas. „Į mokyklą be streso“	2024 m. rugsėjo mėnuo	7 – 8 klasės	15		Neįvykdyta
		1.9.6. Sveikos mitybos skatinimas. Paskaita. Užsiėmimas. „Kas auga Lietuvos darže?“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5 - 6 klasės	20	0	Neįvykdyta
		1.9.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
		1.10.1. Burnos higienos užsiėmimai “ Švarūs ir sveiki dantys”	2024 m. spalio mėnuo	6 – 8 klasės	30	0	Neįvykdyta
		1.10.2. Burnos higienos užsiėmimai “Sveikų dantukų paslaptis“	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	16	
		1.10.3. Paskaita – užsiėmimas. “Akių mankštelė” Spalio 10 d. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2024 m. spalio mėnuo	4 – 6 klasės	25	12	

		1.10.4. Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2024 m. spalio mėnuo	1 – 3 klasės	25	10	
		1.10.5. STENDAS „Atšvaitas. Būk matomas“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	1	1	
		1.10.6. Psichinės sveikatos stiprinimas. Paskaita. „Emocijų karalystė“ Spalio 10 d. Pasaulinė psichinės sveikatos dienos paminėjimas	2024 m. spalio mėnuo	Priešmokyklinio ugdymo grupė 5 – 6 klasės	25	28	
		1.10.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1	0	
		1.10.8. Pokalbis, diskusija „Atšvaitas, kodėl reikalingas, svarbu būti matomam“	2024 m. spalio mėnuo	1-8 kl.		130	Neplanuota veikla
		1.11.1. STENDAS „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	2	2	
		1.11.2. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. Arbatos nauda sveikatai. Arbatų degustacija“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 - 3 klasės	25	16	
		1.11.3. Akcija „Higienos patikra“	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė 1- 4 klasės	50	0	Neįvykdyta

	1.11.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Pirmos pagalbos mokymai „Žiemos pavojai. Išmokim padėti kitam“	2024 m. lapkričio mėnuo	6 - 8 klasės	30	0	Neįvykdyta
	1.11.5. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Paskaita. „Antibiotikai – ne žadimas“ Lapkričio 18 d. Europos supratimo apie antibiotikus diena paminėti	2024 m. lapkričio mėnuo	1 - 4 klasės	30	0	Neįvykdyta
	1.11.6. Sveikos mitybos skatinimas. Paskaita. „Sveikas maistas - sveikas aš“ Lapkričio 8d. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.	2024 m. lapkričio mėnuo	5 - 6 klasės	20	20	
	1.11.7. Praktiniai užsiėmimai „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė	20	22	
	1.11.8 Stendas „Draudžiamų produktų sąrašas, alergenai, sveikos mitybos piramidė, sveiki produktai, maisto etiketės“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.9 Paskaita „Vaikų ir paauglių emocinė sveikata“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	47	Neplanuota veikla
	1.12.1. Stendas „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	1	1	

		1.12.2. Informaciniai pranešimai TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	0	Neįvykdyta
		1.12.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. Kaip saugotis esant šaltiems oras ir nesušalti?“	2024 m. gruodžio mėnuo	5 - 8 klasės	40	0	Neįvykdyta
		1.12.4. Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ėjimas su šiaurietiškais lazdomis“	2024 m. gruodžio mėnuo	3 - 4 klasės	15	0	Neįvykdyta
		1.12.5 Stendas „Mityba, maisto etiketės, rakto skylutė“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	

		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	8	8	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	0	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	3	1	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	2	Nuo spalio mėn. konsultacija su 2 tėvais sveikatos klausimais susitikus gyvai
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	15	2	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	2	

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	2	0	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Visų klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	2	2	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksniai	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites	6	

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais ,skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2	0	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2	1	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 Akad. val.	8 Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



D. Rindzevičiūtė ir V. Barusaitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės rajono Liepijų mokyklos direktorė



Erika Laurinaitienė