

PLUNGĖS RAJONO LIEPIJŲ MOKYKLA, ŠATEIKIŲ IR PLATELIŲ SKYRIUS

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Priemonės įgyvendinimo kriterijus | | Pastabos |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1.1.Pamokėlė „Tarp mūsų mergaičių. Asmens higiena“ | 2025 m. sausio mėnuo | Šateikių skyrius. 5kl. | 8 | | |
| | | 1.1.2.Pamokėlė „ Tarp mūsų mergaičių“ | 2025 m. sausio mėnuo | Šateikių skyrius. 4 kl. | 8 | | |
| | | 1.1.3.Plakatas „Higienos normos ir sergamumas“ | 2025 m. sausio mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 10 | | |
| | | 1.2.1.Praktinis užsiėmimas „Dar kartą mokomės plauti rankas“ | 2025 m. vasario mėnuo | Šateikių skyrius. Darželinukai | 20 | | |
| | | 1.2.2.Pamoka „Mikrobai ir rankų higiena“ | 2025 m. vasario mėnuo | Šateikių skyrius. 1 kl. | 9 | | |

| | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|-----|--|--|
| | | | Šateikių skyrius. 2 kl. | 14 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 3 kl. | 8 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 4 kl. | 11 | | |
| | 1.2.3. Atmintinė „Antibiotikai” | 2025 m. vasario mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 30 | | |
| | 1.2.4 Pamoka „Mikrobai. Rankų higiena” | 2025 m. vasario mėnuo | Platelių skyrius. 1-4 kl. | 35 | | |
| | 1.3.1. Atmintinė tarptautinei miego dienai „Miego svarba mūsų organizmui“ | 2025 m. kovo mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 30 | | |
| | 1.3.2. Užsiėmimas „Pasaulinės Dauno sindromo dienos minėjimas” | 2025 m. kovo mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 100 | | |
| | 1.3.3. Pamoka „Kam reikalingas vanduo?” | 2025 m. kovo mėnuo | Šateikių skyrius. 1 kl. | 9 | | |
| Šateikių skyrius. 2 kl. | | | 14 | | | |
| Šateikių skyrius. 3 kl. | | | 8 | | | |
| Šateikių skyrius. 4 kl. | | | 11 | | | |
| | 1.3.4. Pamoka „Kam reikalingas vanduo?” | 2025 m. kovo mėnuo | Platelių skyrius. 1-4 kl. | 35 | | |
| | 1.3.5 Užsiėmimas „Pasaulinės Dauno sindromo dienos minėjimas” | 2025 m. kovo mėnuo | Platelių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 100 | | |
| | 1.4.1. Stendas „Pasaulinės autizmo dienos minėjimas“ | 2025 m. balandžio mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-----|--|--|
| | 1.4.2.Pamoka skirta tarptautinei kovos su triukšmu dienos minėjimui „Triukšmas” | 2025 m. balandžio mėnuo | Šateikių skyrius. 6 kl. | 10 | | |
| | 1.4.3.Pamoka „Triukšmo poveikis organizmui” | 2025 m. balandžio mėnuo | Platelių skyrius 6-8 kl. | 30 | | |
| | 1.4.4. Pamoka „Triukšmas ir aš” | 2025 m. balandžio mėnuo | Platelių skyrius 1-4kl. | 20 | | |
| | 1.5.1.Atmintinė „Patarimai sveikai šypsenai” | 2025 m. gegužės mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 50 | | |
| | 1.5.2.Pamoka „ Sveiki dantukai“ | 2025 m. gegužės mėnuo | Šateikių skyrius. Darželinukai | 20 | | |
| | 1.5.3.Pamoka „ Švarūs dantys negenda“ | 2025 m. gegužės mėnuo | Šateikių skyrius. 1 kl. | 9 | | |
| Šateikių skyrius. 2 kl. | | | 14 | | | |
| Šateikių skyrius. 3 kl. | | | 8 | | | |
| Šateikių skyrius. 4 kl. | | | 11 | | | |
| | 1.5.4 Pamoka „Sveiki ir gražūs dantys“ | 2025 m. gegužės mėnuo | Platelių skyrius. 1-4 kl. | 35 | | |
| | 1.5.5. Atmintinė „Patarimai sveikai šypsenai“ | 2025 m. gegužės mėnuo | Platelių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 100 | | |
| | 1.6.1.Pamoka „Saugi vasara“ | 2025 m. birželio mėnuo | Šateikių skyrius. Darželinukai | 20 | | |
| | 1.6.2.Pamoka „Saugios vasaros taisyklės“ | 2025 m. birželio mėnuo | Šateikių skyrius. 1 kl. | 9 | | |
| Šateikių skyrius. 2 kl. | | | 14 | | | |
| Šateikių skyrius. 3 kl. | | | 8 | | | |
| Šateikių skyrius. 4 kl. | | | 11 | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|----|--|--|
| | | | Šateikių skyrius. 5 kl. | 11 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 6 kl. | 11 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 7 kl. | 19 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 8 kl. | 12 | | |
| | 1.6.3.Pamoka „Saugi vasara“ | 2025 m. birželio mėnuo | Platelių skyrius 1-4 kl. | 40 | | |
| | 1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“ | 2025 m. liepos mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.7.2 Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“ | 2025 m. liepos mėnuo | Platelių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.8.1. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“ | 2025 m. rugpjūčio mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.8.2. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“ | 2025 m. rugpjūčio mėnuo | Platelių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.9.1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“ | 2025 m. rugsėjo mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.9.2. Atmintinė „Diena be automobilio“ | 2025 m. rugsėjo mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 40 | | |
| | 1.9.3. Plakatas „Diena be automobilio“ | 2025 m. rugsėjo mėnuo | Platelių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 10 | | |
| | 1.10.1. Praktinis užsiėmimas ir atsipalaidavimas „Mandalų spalvinimas“ | 2025m. spalio mėnuo | Šateikių skyrius. 1 kl. | 9 | | |
| Šateikių skyrius. 2 kl. | | | 14 | | | |
| Šateikių skyrius. 3 kl. | | | 8 | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|----|--|
| | | | Šateikių skyrius. 4 kl. | 11 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 5 kl. | 11 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 6 kl. | 11 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 7 kl. | 19 | | |
| | | | Šateikių skyrius. 8 kl. | 12 | | |
| | | 1.10.2. Atmintinė „Psichikos sveikata“ | 2025 m. spalio mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 20 | |
| | | 1.10.3. Akių mankšta „Mano sveikos akytės“ | 2025 m. spalio mėnuo | Šateikių skyrius. Darželinukai | 20 | |
| | | 1.10.4 Pamoka ir meditacija „Mandalos“ | 2025 m. spalio mėnuo | Platelių skyrius 5-7 kl. | 10 | |
| | | 1.10.5. Pamoka „Stresas paauglystėje“ | 2025 m. spalio mėnuo | Platelių skyrius 8-9 kl. | 25 | |
| | | 1.11.1. Stendas „Ekologiškas maistas“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | |
| | | 1.11.2. Plakatas „Sveikos mitybos lėkštė“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 10 | |
| | | 1.11.3. Pamokėlė „Sveika mityba“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | Šateikių skyrius. Darželinukai | 20 | |
| | | 1.11.4. Pamoka „Sveikos mitybos taisyklės“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | Šateikių skyrius. 1 kl. | 9 | |

| | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|----|--|--|
| | | | | Šateikių skyrius. 2 kl. | 14 | | |
| | | | | Šateikių skyrius. 3 kl. | 8 | | |
| | | | | Šateikių skyrius. 4 kl. | 11 | | |
| | | 1.11.5 Pamoka „ Sveika mityba“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | Šateikių skyrius. 5 kl. | 11 | | |
| | | | | Šateikių skyrius. 6 kl. | 11 | | |
| | | | | Šateikių skyrius. 7 kl. | 19 | | |
| | | | | Šateikių skyrius. 8 kl. | 12 | | |
| | | 1.11.5. Pamoka „Sveikas maistas- sveikas vaikas“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | Platelių skyrius. 1-4 kl. | 25 | | |
| | | 1.11.6. Pamoka „Sveikos mitybos lėkštė“ | 2025 m. lapkričio mėnuo | Platelių skyrius. 5-9 kl. | 45 | | |
| | | 1.12.1. Pamoka „Užsidėk atšvaitą ir būk matomas | 2025 m. gruodžio mėnuo | Šateikių skyrius. Darželinukai | 20 | | |
| | | 1.12.2 Pamoka „Žiemos pavojai“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | Šateikių skyrius. 1 kl. | 9 | | |
| | | | | Šateikių skyrius. 2 kl. | 14 | | |
| | | | | Šateikių skyrius. 3 kl. | 8 | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|-------|--|
| | | | | Šateikių skyrius. 4 kl. | 11 | | |
| | | 1.12.3. Stendas „Šaltis, laisvalaikis gamtoje ir pavojai“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | Šateikių skyrius. Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.12.4. Pamoka „Žalingi įpročiai“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | Šateikių skyrius 7-8kl. | 20 | | |
| | | 1.12.5. Pamoka „Būk matomas kelyje. Užsidėk atšvaitą“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | Platelių skyrius 1-4 kl. | 25 | | |
| | | 1.12.6 Pamoka „Alkoholis, rūkymas ir kitos priklausomybės“ | 2025 m. gruodžio mėnuo | Platelių skyrius 6-9 kl. | 30 | | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | |
| 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas. | | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | | |
| 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | | |
| 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 2 | | | |
| 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokiniai | 2 | | | |
| 2.4. Mokinių sąrašo | | Ne vėliau kaip iki 2024 | Mokyklos | 2 | | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------|--|--|
| | | sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | bendruomenė | | | |
| | | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| | | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 5 | | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 10 | | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 5 | | |
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | Klasių mokiniai | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------|--|--|
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas. | Esant poreikiui | Visų klasių, apsikrėtę mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | Kas 2 savaites | | |
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais ,skaičius. | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | 2 | | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|------------|--|
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 30 Akad. val. | Akad. val. | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Viktorija Barusaitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės rajono Liepijų mokyklos direktorė



Erika Laurinaitienė