

PLUNGĖS „BABRUNGO” PROGIMNAZIJA

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas”	2024 m. sausio mėnuo	5-6 klasės berniukai	10	0	Nedarbingumas
		1.1.2. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas”	2024 m. sausio mėnuo	7-8 klasių berniukai	10	0	Nedarbingumas
		1.1.3. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2024 m. sausio mėnuo	5-6 klasių mergaitės	10	0	Nedarbingumas
		1.1.4. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Savęs ir kitų apsauga nuo užkrečiamųjų ligų“ (kaip nuo jų apsisaugoti, antibiotikai)	2024 m. sausio mėnuo	7 klasės mokiniai, klasės vadovė	10	0	Nedarbingumas

		1.1.5. Aktyvus užsiėmimas „Fizinis aktyvumas – sveikata“	2024 m. sausio mėnuo	3 klasių mokiniai	10	0	Nedarbingumas
		1.1.6. Aktyvus užsiėmimas „Fizinis aktyvumas – sveikata“	2024 m. sausio mėnuo	4 klasių mokiniai	10	0	Nedarbingumas
		1.1.7. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	1-2 klasės mokiniai	10	0	Nedarbingumas
		1.1.8. Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10	0	Nedarbingumas
		1.1.9. Pedikuliozės profilaktikos pamokėlė „Viskas apie utėles“	2024 m. sausio mėnuo	3 klasės mokiniai	10	0	Nedarbingumas
				5 klasės mokiniai, klasės vadovė	10	0	Nedarbingumas
		1.2.1. Pamoka - mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. vasario mėnuo	1-8 kl klasių mokiniai	10	0	Neįvykdyta
		1.2.2. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką, ėjimas šiaurietiškom lazdom	2024 m. vasario mėnuo	1-8 klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta

	1.2.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2024 m. vasario mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta
	1.2.4. Stendas „Pasislėpęs cukrus“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.2.5. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinau apie sveiką mitybą“	2024 m. vasario mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10	24	
	1.2.6. Straipsnis į VSB puslapį	2024 m. vasario mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1	1	
	1.2.7. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2024 m. vasario mėnuo	7-8 klasės mokiniai	38	0	Neįvykdyta
			2 klasės mokiniai	15	0	Neįvykdyta
	1.2.8. Užsiėmimas „El.cigarečių žala jaunam organizmui“	2024 m. vasario mėnuo	5-6 klasės mokiniai	15	19	
	1.2.9. Higienos patikra	2024 m. vasario mėnuo	1-8 klasės mokiniai	Pagal poreikį	24	
	1.3.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Užkrečiamos ligos“	2024 m. kovo mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10	24	

		1.3.2. Akcija „Visi kartu“	2024 m. kovo mėnuo	6-7-8 klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta
		1.3.3. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2024 m. kovo mėnuo	1-3 klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta
		1.3.4. Užsiėmimas „El.cigarečių žala jaunam organizmui“	2024 m. kovo mėnuo	7 klasės mokiniai	10	19	
		1.3.5. Straipsnis „El.cigarečių žalą jaunam organizmui“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.3.6. Stendas apie el.cigarečių žalą	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.3.7. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.3.8. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“	2024 m. kovo mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10	80	
		1.3.9. Piešinių paroda „Vandens lašelio kelionė“	2024 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	10	0	Neįvykdyta

	1.3.10. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijoje buvo minima Pasaulinė vandens diena“	2023 m. kovo mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.4.1. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka „Ką reikia žinoti apie - pirmąją pagalbą“	2024 m. balandžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	20	15	
	1.4.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka „Ką reikia žinoti apie - pirmąją pagalbą“	2024 m. balandžio mėnuo	5-8 kl. mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.4.3. Pamoka „Triukšmo samprata“	2024 m. balandžio mėnuo	1-6 kl. mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.4.4. Akcija- instaliacija „Nupiešk ausį“	2024 m. balandžio mėnuo	5-8 kl mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.4.5. Konkursas „Sveikuolių protmūšis“ Pasaulinė sveikatos diena	2024 m. balandžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta
	1.4.6. Straipsnis „Sveikuolių protmūšis“ Plungės „Babrungo“ progimnazijoje“	2024 m. balandžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.4.7. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.4.8. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinės triukšmo	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta

		suvokimo diena					
		1.5.1. Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“	2024 m. gegužės mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	10	0	Neįvykdyta
		1.5.2. Pamoka „Pavojingos medžiagos ir jų pavojai“	2024 m. gegužės mėnuo	2-4 klasės mokiniai, klasės vadovė	10	0	Neįvykdyta
		1.5.3. Užsiėmimas „Jau mokame rūšiuoti“	2024 m. gegužės mėnuo	2 klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta
		1.5.4. Žalingų įpročių prevencija. Protų mūšis „Psichoaktyvios medžiagos, jų žala organizmui“	2024 m. gegužės mėnuo	5-8 klasių mokiniai	20	0	Neįvykdyta
		1.5.5. Tėvams informacija apie žalingus įpročius	2024 m. gegužės mėnuo	Tėvai/globėjai	50	0	Neįvykdyta
		1.5.6. Žalingų įpročių prevencija Rajoninis konkursas „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2024 m. gegužės mėnuo	6-8 kl. mokiniai	10	0	Neįvykdyta
		1.5.7. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijos mokiniai dalyvavo konkurse „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2024 m. gegužės mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
		1.5.8. Pamoka „ Mankšta šokant“	2024 m. gegužės mėnuo	5-8 kl. mokiniai	10	0	Neįvykdyta

	1.6.1.Paskaita „Erkės”	2024 m. birželio mėnuo	1-8 kl. Mokiniai	10	0	Neįvykdyta
	1.6.2. Užsiėmimas „Saugus elgesys vasara“	2024 m. birželio mėnuo	2-4 klasės mokiniai, klasės vadovė	10	0	Neįvykdyta
	1.6.3. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai”	2024 m. birželio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	10	0	Neįvykdyta
	1.6. 4. Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasara“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.6.5. Straipsnis,, „Saugus elgesys vasara“	2024 m. birželio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.6.6. Sporto diena „Sportas - sveikata“	2024 m. birželio mėnuo	-4 klasių mokiniai	10	0	Neįvykdyta
	1.6.7. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.6.4. Pamoka „Kūnas ir vidaus organai“	2023 m. birželio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	18	0	Neįvykdyta
	1.6.5. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijoje pirmos pagalbos mokymai“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.6.6. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinių profilaktinis	2023 m. birželio	Mokyklos bendruomenė	0	0	Neįvykdyta

	sveikatos patikrinimas“	mėnuo				
	1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2024 m. liepos mėnuo	Tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2024 m. liepos mėnuo	Tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1	0	Neįvykdyta
	1.9. Pamokėlė „Sveika širdis“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	16	0	Neįvykdyta
			2 klasės mokiniai	18	0	Neįvykdyta
	1.9.1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.9.2. Straipsnis „Pasaulinė Širdies diena Plungės „Babrungo“ progimnazijoje	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2024 m. rugsėjo mėnuo	2 klasės mokiniai	18	0	Neįvykdyta
	1.9.4. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1-8 klasių mokiniai	25	0	Neįvykdyta
	1.9.5. Kitokia kūno kultūros pamoka (su	2024 m. rugsėjo mėnuo	4 klasės mokiniai	16	0	Neįvykdyta
			2 klasės mokiniai	18	0	Neįvykdyta

	šiaurietiškojo vaikščiavimo lazdomis)		3 klasės mokiniai	15	0	Neįvykdyta
	1.9.6. Judumo savaitės renginiai Kliūčių ruožo parengimas ir organizavimas „Sportuojantis koridorius“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	24	0	Neįvykdyta
	1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamokėlė „Valgykim, vaisius ir daržoves“	2024 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai	16	15	
			2 klasės mokiniai	18	17	
	1.10.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2024 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai	15	14	
			4 klasės mokiniai	24	22	
	1.10.2. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.10.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2024 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15	0	
	1.10.4. Burnos higienos užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2024 m. spalio mėnuo	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	18	0	
	1.10.5. Burnos higienos užsiėmimas. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų	2024 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16	19	

		valymas					
		1.10.6 Stendas „Ekologiškas maistas“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	Neplanuota veikla
		1.11. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus, kai matomas“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	60	163	
		1.11.1. Pamokėlė – diskusija „Augu švarus ir tvaringas“	2024 m. lapkričio mėnuo	2 klasės mokiniai	15	0	
				3 klasės mokiniai	24	0	
				1 klasės mokiniai	16	0	
				4 klasės mokiniai	20	0	
		1.11.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16	15	Užsiėmimas, bet atšvaito negaminome
				2 klasės mokiniai, klasės vadovė	18	17	Užsiėmimas, bet atšvaito negaminome
				3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15	14	Užsiėmimas, bet atšvaito negaminome
		1.11.3. Žalingų įpročių	2024 m. lapkričio	5 klasės mokiniai	20	0	

		prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	mėnuo	6 klasės mokiniai	22	0	
		1.11.4. Fizinio aktyvumo skatinimas Jogos užsiėmimas	2024 m. lapkričio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15	0	
		1.11.5. Pamoka „Kraujas ir kraujotakos sistema“	2024 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	24	0	
		1.11.6. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“	2024 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių berniukai	24	0	
		1.11.7. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“	2024 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių berniukai	22	0	
		1.11.8. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2024 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių mergaitės	18	0	
		1.11.9. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2024 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių mergaitės	20	0	
		1.11.10. Lytiškumo ugdymas. Pamoka	2024 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mergaitės	12	0	

		„Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“					
		1.11.11. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2024 m. lapkričio mėnuo	4 klasės berniukai	12	0	
		1.11.12. Pokalbis, diskusija ir atšvaitų dalijimo akcija „Atšvaitai. Būk matomas, kodėl tai svarbu“	2024 m. lapkričio mėnuo	1-8 kl.	163	163	Neplanuota veikla
		1.11.13 Pamoka „Sveika mityba, maisto produktų etiketės, rakto skylutė“	2024 m. lapkričio mėnuo	8kl.	16	16	Neplanuota veikla
		1.12. Viktorina „AIDS: geriau žinoti“ Pasaulinė AIDS diena	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	18	0	
		1.12.1. Stendas „AIDS: ar žinai kad ...?“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.12.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2024 m. gruodžio mėnuo	7 klasės mokiniai	20	0	
		1.12.3. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	18	0	

		1.12.4. Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Žiemos pavojai – šaltis ir traumos“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16	16	
		1.12.5. Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16	16	
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	97 proc.	
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	97 proc.		
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	97 proc.		
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	0		
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	5	1		
2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	-		

		reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	vėliau pagal poreikį				
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	-	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	16	3	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	2	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	1	

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	178	-	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	30	
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	-	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	-	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	21	Kas 2 sav.	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



I. Pocienė ir V. Barusaitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės „Babrungo“ progimnazijos direktorė



Janina Pociutė