

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS

2025 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
		1.1.1. Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2025 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.1.2. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. sausio mėnuo	1 – 4 kl.	50		
		1.1.3. Pamoka integruota. į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2025 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
		1.2.1. Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2025 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.2.2. Pamoka-mankšta (psichinei sveikatos prevencijai su ergoterapiniais kamuoliais) „Keičiam liūdesį į judesį!“	2025 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	50		

	1.2.3. Higienos patikra	2025 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.3.1. Pamoka „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2025 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.3.2. Pamoka „Vandens stebuklinga galia“	2025 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.3.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. kovo mėnuo	1 – 4 kl.	50		
	1.3.4. Higienos patikra	2025 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.4.1. Pamoka-viktorina „Į sveikatą...“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2025 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.4.2. Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2025 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.4.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. balandžio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
	1.5.1. Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	50		

		1.5.2. Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškom lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.5.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. gegužės mėnuo	1 – 4 kl.	10		
		1.5.4. Protmūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas!“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	5 – 8 kl.	50		
		1.5.5. Pamoka-užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2025 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.6.1. Pamoka „Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos dienai paminėti)	2025 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.6.2. Paskaita-užsiėmimas „Sveiki dantukai – spindinti šypsena“	2025 m. birželio mėnuo	1 – 4 kl.	50		
		1.6.3. Pamoka „Vasaros pavojai“	2025 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.6.4. Pamoka-instruktažas „Ar pasiruošei ekskursijai?“	2025 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	50		

	1.6.5. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. birželio mėnuo	1 – 4 kl.	50		
	1.6.6. Pamoka-instruktažas „PP stovyklautojams“	2025 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.7.1. Kasmetinės atostogos	2025 m. liepos mėnuo	1 – 8 kl.	0		
	1.8.1. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	1 – 8 kl.	Pagal poreikį		
	1.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2025 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.9.2. Pamoka „Pasaulinei savižudybių dienai paminėti“	2025 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.9.3. Pamoka „Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2025 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.9.4 Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 kl.	50		
	1.10.1. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2025 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.10.2. Pamoka „Rūpinuosi savo akių šviesa“ (Pasaulinei regėjimo dienai paminėti)	2025 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	50		

	1.10.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl.	50		
	1.10.4. Pamoka „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2025 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.10.5. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: apie šiuolaikinį maistą“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2025 m. spalio mėnuo	5 – 8 kl.	50		
	1.10.6. Higienos patikra	2025 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.11.1. Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienai paminėti)	2025 m. lapkričio mėnuo	5 – 8 kl.	50		
	1.11.2. Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2025 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.11.3. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2025 m. lapkričio mėnuo	5 – 8 kl.	50		
	1.11.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
	1.11.5. Higienos patikra	2025 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	50		

		1.11.6. Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2025 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.12.1. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2025 m. gruodžio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
		1.12.2. Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2025 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	50		
		1.12.3. Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2025 m. gruodžio mėnuo	5 – 8 kl.	50		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	12		

		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	12		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2025 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	20		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	50		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	2		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	10		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	15 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė

Inga Litvinienė