

## PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS

### 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Pamoka „Gripas ar peršalimas?“	2024 m. sausio mėnuo	2b, 3b, 4a kl.	40	48	
		1.1.2. Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2024 m. sausio mėnuo	6b, 7a kl.	40	46	
		1.1.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. sausio mėnuo	1a, 1b, 1c kl.	40	80	
		1.1.4. Pamoka integruota į civilinės saugos pamoką „PP esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms“	2024 m. sausio mėnuo	2a, 5a, 6a, 6b, 7a, 7b, 8a kl.	40	170	
		1.1.5. Pamoka integruota. į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	1a, 1c kl.	30	33	

	1.1.6. Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. sausio mėnuo	3a, 3b, 5b kl.	40	52	
	1.2.1. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Bėgimas-ėjimas su šiaurietiškom lazdom (Valstybės atkūrimo dienai paminėti!“)	2024 m. vasario mėnuo	5a, 5b kl.	40	44	
	1.2.2. Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2024 m. vasario mėnuo	1a, 1b, 2a, 2b, 4a kl.	40	87	
	1.2.3. Pamoka „Elementari asmens higiena“	2024 m. vasario mėnuo	1b, 2a, 2b kl.	40	47	
	1.2.4. Pamoka „Higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2024 m. vasario mėnuo	7a, 8 kl.	30	46	
	1.2.5. Pamoka-mankšta (psichinei sveikatos prevencijai su ergoterapiniais kamuoliais) „Keičiam liūdesį į judesį!“	2024 m. vasario mėnuo	3a, 3b, 4a, 4c kl.	40	73	
	1.2.6. Higienos patikra	2024 m. vasario mėnuo	1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 2c kl.	40	103	
	1.3.1. Pamoka-viktorina „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	1a, 1b, 1c kl.	30	47	
	1.3.2. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“	2024 m. kovo mėnuo	1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 2c, 3a, 3b,	50	191	

	(Pasaulinei vandens dienai paminėti)		4a, 4b, 4c kl.			
	1.3.3. Pamoka „Vandens stebuklinga galia“	2024 m. kovo mėnuo	4a, 6a kl.	40	82	
	1.3.4. Viktorina „ABC apie TB“	2024 m. kovo mėnuo	7a, 7b kl.	30	36	
	1.3.5. Pamoka-užsiėmimas „Mes rūšiuojam!“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	5a, 5c kl.	30	44	
	1.3.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. kovo mėnuo	1a, 1b, 1c kl.	50	108	
	1.3.7. Higienos patikra	2024 m. kovo mėnuo	1b, 2a, 2b, 3b kl.	50	79	
	1.4.1. Pamoka-viktorina „Į sveikatą...“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	6a kl.	30	29	
	1.4.2. Pamoka integruota į biologijos pamoką „Sveikatos samprata“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	5b kl.	30	20	
	1.4.3. Pamoka „Triukšmo samprata“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	5a, 5b, 7a kl.	30	60	
	1.4.4. Pamoka-užsiėmimas „Tylos koliažų kūrimas“ (Tarptautinei triukšmo	2024 m. balandžio mėnuo	6b, 6a, 8 kl.	40	89	

		suvokimo dienai paminėti)					
		1.4.5. Užsiėmimas-pamoka „Ką girdi ausys?“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	1b, 3a kl.	30	32	
		1.4.6. Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	6b kl.	40	30	
		1.4.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. balandžio mėnuo	1a, 1b, 1c, 2b, 4c kl.	40	133	
		1.5.1. Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 4 kl.	40	0	Nedarbingumas
		1.5.2. Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškom lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
		1.5.3. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Pajudėkim, kad judėtume“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
		1.5.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 4 kl.	40	0	Nedarbingumas
		1.5.5. Užsiėmimas-pamoka „Sportinės estafetės lauke“	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas

	(Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti)					
	1.5.6. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.5.7. Pamoka-užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 4 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.1. Pamoka-viktorina „Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos dienai paminėti)	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.2. Paskaita-užsiėmimas „Sveiki dantukai – spindinti šypsena“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 4 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.3. Paskaita „Erkės“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.4. Pamoka „Emocijos. Kaip su jomis tvarkytis“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.5. Pamoka „Vasaros pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.6. Pamoka-instruktažas „Ar pasiruošei ekskursijai?“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. birželio mėnuo	1 – 4 kl.	40	0	Nedarbingumas

	1.6.8. Pamoka „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.9. Paskaita „Atsargiai prie vandens!“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.10. Pamoka-instruktažas „PP stovyklautojams“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.6.11. Mankšta su stovyklautojais	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40	0	Nedarbingumas
	1.7.1. Kasmetinės atostogos	2024 m. liepos mėnuo	0	0	0	Kasmetinės atostogos
	1.8.1. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	1	1	0	Nedarbingumas
	1.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1a, 1b, 1c kl.	40	52	
	1.9.2. Pamoka „Esu šios Žemės vaikas!“ (Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dieni paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	1b, 2a, 2b, 6b, 7b kl.	30	100	
	1.9.3. Viktorina „Pasaulinei savižudybių dieni paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5a, 6a, 7b kl.	30	73	
	1.9.4. Viktorina „Pasaulinei širdies dieni paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1a, 2a, 4a, 5c, 7b, 8b kl.	40	121	

		1.9.5 Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	1a, 1b, 1c, kl.	40	70	
		1.9.6. Pamoka-užsiėmimas „Saugok mane, aš saugosiu tave, būk saugus kelyje!“ (Dienai be automobilio paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	1a, 1b, 1c, 2b kl.	40	68	
		1.9.7. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Judam su šiaurietiškom lazdom“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5a, 5b, 5c, 7a, 7b, 8a kl.	40	122	
		1.9.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	1a, 1b, 1c kl.	40	70	
		1.10.1. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2024 m. spalio mėnuo	1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 3a, 3b, 4a, 4b kl.	40	152	
		1.10.2. Pamoka-užsiėmimas „Mano priešpiečių dėžutė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	2a, 2c kl.	40	33	
		1.10.3. Pamoka-užsiėmimas „Sveika mano aplikacinė lėkštė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	3a, 3b kl.	40	36	
		1.10.4. Pamoka „Rūpinuosi savo akių šviesa“ (Pasaulinei regėjimo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	3a, 4a, 5a, 5b, 7a kl.	40	109	

	1.10.5. Praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. spalio mėnuo	1a, 1c kl.	40	36	
	1.10.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. spalio mėnuo	1b kl.	40	16	
	1.10.7. Protmūšis „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2024 m. spalio mėnuo	7b, 8a kl.	30	47	
	1.10.8. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: apie šiuolaikinį maistą“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	7b, 8a, 8b kl.	30	66	
	1.10.9. Pamoka „Maisto piramidė“ (Pasaulinei košės dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	2b, 5c kl.	40	34	
	1.10.10. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Taisyklinga laikysena“ (Tarptautinei stuburo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	8b kl.	40	19	
	1.10.11. Higienos patikra	2024 m. spalio mėnuo	3b kl.	40	16	
	1.10.12. Užsiėmimas/akcija „Dantukų fėja“	2024 m. spalio mėnuo	1a, 1b, 1c kl.	0	52	Neplanuota
	1.11.1. Pamoka-užsiėmimas „Meškučio Ledučio pasaka apie mitybą“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	1c kl.	30	15	



	1.11.2. Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	7a, 7b, 8b kl.	40	79	
	1.11.3. Pamoka-protmūšis „Nerūkymo dienai paminėti“	2024 m. lapkričio mėnuo	5a, 5b, 6a, 6b kl.	30	84	
	1.11.4. Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	1a, 1c kl.	30	36	
	1.11.5. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	8a, 7a kl.	30	47	
	1.11.6. Pamoka „Ekskursija į m-klos valgyklos virtuvę“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	1a, 1b, 1c kl.	30	52	
	1.11.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. lapkričio mėnuo	. 1b kl.	40	16	
	1.11.8. Higienos patikra	2024 m. lapkričio mėnuo	3a, 3b, 4b, 5a, 5b, 5c, 6a, 6b, 6c, 7a, 7b, 8a, 8b kl.	20	266	
	1.11.9. Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2024 m. lapkričio mėnuo	2b, 3a, 4c kl.	40	56	
	1.12.1. Užsiėmimas - naujamečio laiško rašymas: „Sveikatos palinkėjimas Seniui Besmegeniui“	2024 m. gruodžio mėnuo	2a, 4a, 4b kl.	40	48	

		1.12.2. . Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gruodžio mėnuo	1a, 1b, 1c, 5a, 5c, 5b, 7a kl.	40	333	
		1.12.3. Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2024 m. gruodžio mėnuo	6b, 7a, 7b, 8a kl.	30	97	
		1.12.4. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Sporto virusas“	2024 m. gruodžio mėnuo	3b, 5a kl.	30	36	
		1.12.5. Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2024 m. gruodžio mėnuo	6c, 7a, 7b kl.	30	72	
		1.12.6. Protmūšis „AIDS dienai paminėti“	2024 m. gruodžio mėnuo	8a, 8b kl.	30	47	
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.	99 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.	99 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.	99 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	2	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas,	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	300	401	

		skaičius.					
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1	4	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10	21	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10	21	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1	11	

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 0	0 0 0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	40	903	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	3	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1	3	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	10	30	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	3	

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	2	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	2	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	32 akad.val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė

Inga Litvinienė