

## PATVIRTINTA

Plungės rajono savivaldybės  
administracijos direktorius  
2023 m. vasario 7 d.  
įsakymu Nr. DE-89

### PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS, 302415311

### 2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITOS APRAŠYMAS

#### **Etatų skaičius**

22,93 etato (dirba pagal darbo sutartį)

#### **Metinio veiklos plano programos**

04 Socialiai saugios ir sveikos aplinkos kūrimo programa

#### **Pagrindinė veikla**

Vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą Plungės rajono savivaldybės ugdymo įstaigose.

##### Priemonės:

Mokinį sveikatos stebėseną. 2023 metais ikimokyklinių, bendrojo lavinimo ir profesinio ugdymo įstaigų, mokinį pristačiusių formą Nr. E027-1 dalis siekė 95,7 proc. visų besimokančių. I dalies "Fizinės būklės įvertinimas" siekė 99,3 proc., II dalies "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" 95,9 proc. 9 iš dešimties vaikų gali dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų. 10 proc. mokinį buvo nurodytos bendrosios rekomendacijos.

Informacijos ir konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų administracijoms, tėvams (globėjams), mokytojams apie mokinį sveikatos profilaktinius patikrinimus; 453 konsultacijų.

Konsultacijų teikimas kūno kultūros mokytojams, atsižvelgiant į mokinį fizinio pajėgumo grupę. Pagalba komplektuojant fizinio ugdymo grupes, konsultacijos dėl mokinį galimybų dalyvauti sporto varžybose; Pagal VSS IS sistemoje pateiktus mokinį sveikatos pažymėjimus buvo komplektuojamos fizinio ugdymo grupės.

Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas; 513 atvejų.

Dalyvavimas planuojant ir įgyvendant Sveikatos ugdymo bendrają programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje; Parengti ir įgyvendinti 2023 m. mokinį sveikatos priežiūros veiklos planai pagal Sveikatos ugdymo bendrają programą.

Vykstant mokinį sveikatos stebėseną, mokyklų bendruomenėms teikiama informacija apie vaikų sveikatos būklę, organizuojamos kokybiškesnės sveikatos stiprinimo priemonės pagal ugdymo įstaigos poreikius. Atsižvelgiant į ankstesnių metų mokinį sveikatos stebėsenos gautus duomenis bei gautus duomenis iš mokinų gyvensenos tyrimo, vykdytos pamokos burnos higienos, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo, patyčių ir kitų emocinių sutrikimų temomis.

Stiprinti Plungės rajono vaikų ir jaunimo sveikatą, formuojant teisingą požiūrį ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.

##### Priemonės:

Organizuoti renginius, pamokas, užsiėmimus sveikatos stiprinimo temomis; Organizuoti 3203 renginiai, 90 336 dalyvių.

Lankstinukų, atmintinių gamyba, platinimas; Parengta 810 informacinių pranešimų, stendų.

Projektų parengimas, įgyvendinimas.

Vasaros poilsio stovykla „Visi skirtini-g-visi lygūs“.

Projeketas „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis Plungės ir Tauragės savivaldybėse“.

Ugdymo įstaigų mokiniams sistemingai bus suteikiamas žinios apie sveikatą žalojančius veiksnius, daug dėmesio skiriama fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimo srityje, psichoaktyvių medžiagų vartojimo ir užkrečiamujų ligų prevencijai, asmens higienai.

Projeketas „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės rajonuose“ (JPSPP).

Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras teikia jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas.

2023 metais 33 jaunuolių grupės (752 dalyviai) dalyvavo mokymuose pagal šiame projekte numatytais aštuonis pagalbos algoritmus prevencinėmis sveikatos temomis, t. y., depresijos, savižudybių ir savižalos, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo, lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo, alkoholio vartojimo, sveikatos sutrikimų, susijusių su antsvoriu ir nutukimu, seksualinio smurto bei valgymo sutrikimų prevencija.

2023 metais buvo suteikta 106 individualios koordinacinio centro psichologo konsultacijos ir 176 JPSPP koordinatoriaus konsultacijos 14–29 metų jaunimui.

Asmenims nuo 14 iki 29 metų prireikus gydytojo konsultacijos kreipiantis per JPSPP koordinatorę, sveikatos priežiūros paslaugos teikiamos „žaliojo koridoriaus“ principu.

Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra/priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra. Prisijungė 3 naujos aktyvios mokykla (iš viso – 9 mokyklos) .

Plungės rajono savivaldybės gyventojams vykdoma pirminė ligų profilaktika, skatinamas fizinis aktyvumas, sveika gyvensena.

Šiaurietyškas éjimas, mankštос, kineziterapija, Jogos ir Pilates užsiémimai, mankštос su kamuoliais. Populiarinamas fizinis aktyvumas bei mankštос gryname ore ir vidinių raumenų stiprinimas, bei koordinacijos ir pusiausvyros lavinimas.

Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo prevencijos programa. Skatinama atkreipti dėmesį į širdies ligų riziką.

Akcija „Saugus, kai matomas“ – traumatizmo keliuose mažinimas.

Akcija „Dovanoju Plungei“. Mažinami sveikatos netolygumai.

Užsiémimų ciklas „Sveikas senéjimas 60+“. Itraukiant į nenutrukstamus sveikatinimo užsiémus vyresnio amžiaus žmones.

Organizuojami sveikatinimo fizinio aktyvumo skatinimo mokymai vyresnio amžiaus žmonėms 65+. Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimas.

Sveikiausios įmonės rinkimai. Skatinama įsitraukti Plungės rajono savivaldybės įstaigų darbuotojus į aktyvesnį ir sveikesnį gyvenimo būdą tiek darbe tiek už darbo ribų.

Futbolas vaikščiojant. Skatinamas aktyvus fizinis judėjimas tarp 65+ amžiaus asmenų. Bendradarbiavimas su kitų miestų komandomis, turnyrų organizavimas ir bendrumo kūrimas.

Traumatizmo prevencija. Organizuojami pirmos pagalbos mokymai bendruomenėse ir įstaigose.

Sveikatos stiprinimo programos tévams „Nejtikétini metai“ vykdymas. Mokymai organizuojami tévams, auginantiems 3-6 metų amžiaus vaikus.

Sveikatai palankesnių, „Rakto skylutės“ simboliu pažymėtų, maisto produktų ženklinimo skatinimas Plungės rajono savivaldybėje. Motyvacija ir pagalba maisto produktų gamintojams užsidėti sveikatai palankesnį ženklą.

Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams. Psichikos sveikatos raštingumo ir sveikatos gerinimas darbuotojams.

Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas. Individualios ir grupinės psichologo konsultacijos stiprinant psichinę sveikatą.

Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams.

Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas.

Interaktyvus sveikatinimo žaidimai.

4. Stiprinti ir gerinti Plungės rajono savivaldybės gyventojų fizinę aplinką, vykdyti pirminę profilaktiką, gyventojų saugą. Kaip ir kasmet parengta ir pristatyta ataskaita „Plungės rajono savivaldybės gyventojų dalyvavimas profilaktinėse prevencinėse programose“ išanalizuota, kokiose pirminėse profilaktinėse programose rajono gyventojai dalyvavo aktyviausiai ir pasyviausiai. Plungės rajono maudymosi vietų vandens ir smėlio kokybės stebėsenos programa. Organizuota ir įgyvendinta Plungės rajono maudymosi vietų vandens kokybės ir paplūdimio smėlio kokybės programa. Ataskaita ir kita informacija pateikta Plungės rajono savivaldybės tarybos nariams, bei Plungės rajono savivaldybės gyventojams.

5. Plungės rajono savivaldybės gyventojams teikti mokamas paslaugas:

- privalomųjų pirmos pagalbos – 226 asmenys;
- higienos įgūdžių – 462 asmenys;
- alkoholio, narkotikų ir psichoaktyvių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai – 22 asmenys.

6. Plungės rajono savivaldybės gyventojams teikti konsultacijas visų priklausomybių sukeliančių medžiagų vartojimo prevencijai ir šių medžiagų sukeltų priklausomybės ligų mažinimui.

Priklausomybių mažinimo Plungės rajono savivaldybėje 2018-2025 metų programa. Įgyvendinant metinį veiklos planą, buvo sukurta palanki aplinka žmogiškiems ištakliams tenkinti, mažinti sveikatos netolygumus, kokybiškai atlikti priskirtas funkcijas.

- 2023 metais priklausomybių programoje dalyvavo 154. Viso suteikta 921 konsultacijų. Konsultacijų metu 109 asmenys nukreipti medicinos specialistų intervencijai, 73 asmenims padėjo spręsti probacijos tarnybos iškeltas sąlygas, 29 asmenims padėjo registratorius Užimtumo tarnyboje, 16 – padėta įsidarbinti, 17 asmenims padėjo vykdyti Atvejo vadybos proceso metu iškeltus jiems įpareigojimus. 549 asmenų dalyvavo paskaitose apie psichoaktyviųjų medžiagų žalą, žmogaus organizmui, tema.
- Išplatinta 2500 lankstinukų. Parengta 16 informacinių pranešimų apie psichoaktyviųjų medžiagų žalą organizmui.
- Siekiant išsiaiškinti Plungės rajono gyventojų žinias apie elektronines cigaretės, buvo atliekama apklausa „Elektroninės cigaretės: mada ar nauja grėsmė?“. Anketą užpildė 461 respondentas.
- Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas. Buvo apklausti 30 asmenų dėl nikotino priklausomybės.
- Anktyvosios intervecijos programa skirta eksperimentuojantiems ar nereguliarai vartojantiems psichoaktyvią medžiagą (išskyrus tabaką) jaunuoliams nuo 14-21m. Programoje dalyvavo 20 jaunuolių, baigė 14 jaunuolių, 2 grupės.

PATVIRTINTA  
Plungės rajono savivaldybės  
administracijos direktoriaus 2013 m.

administracijos direktoriaus 2023 m. vasario 7 d. išakymu Nr. DE-892

PLIŪNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VIZUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS, 302415311

2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

<b>004</b>	<b>02</b>	<b>02</b>	<b>Siekti, kad BĮ Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras taptų modernia šiuolaikine įstaiga, kurioje dėbius kvalifikuoti, išsilavinę specialistai</b>	<b>Pravestu teorinių ir praktinių užsiėmimų skaičius</b>	<b>R-004-02-02-01</b>	<b>proc.</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>
<b>004</b>	<b>02</b>	<b>01</b>	<b>Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veikla</b>	<b>Direktorius</b>	<b>1 23910,00</b>	<b>123334,21</b>	<b>VSB darbuotojų ir ikimokyklinių ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos specialistų skaičius</b>	<b>V-004-02-02-01-01</b>
							Privatomųjų mokymų skaičius	V-004-02-02-01-02
							Suteiktų JPSPP gavėjų skaičius	V-004-02-02-01-03
<b>004</b>	<b>02</b>	<b>02</b>	<b>Priklausomybių mažinimo programos ižvendinimas</b>	<b>Direktorius</b>	<b>35800,00</b>	<b>35800,00</b>	<b>Priklausomybių mažinimo programos dalvių skaičius</b>	<b>P-004-02-02-02-01</b>
							Priklausomybių mažinimo programos renginių skaičius	P-004-02-02-02-02
<b>004</b>	<b>02</b>	<b>02</b>	<b>159700,00</b>	<b>159700,00</b>	<b>159700,00</b>	<b>159700,00</b>	<b>159700,00</b>	<b>vnt.</b>
			<b>159134,21</b>	<b>159134,21</b>	<b>159134,21</b>	<b>159134,21</b>	<b>159134,21</b>	
<b>004</b>	<b>02</b>	<b>02</b>	<b>1513300,00</b>	<b>513300,00</b>	<b>512734,21</b>	<b>512734,21</b>	<b>512734,21</b>	

<b>Finansavimo šaltiniai</b>	2023 metų patvirtintas (patikslintas) asignavimų planas	2023 metų panaudotos lėšos
<b>SAVIVALDYBĖS LĖŠOS, IŠ VISO:</b>	<b>513300,00</b>	<b>512734,21</b>
<b>SAVIVALDYBĖS BIUDŽETAS:</b>	<b>513300,00</b>	<b>512734,21</b>
Savivaldybės biudžeto lėšos SB	155300,00	155251,91
Specifinių tikslinė dotacija SB (VB)	353600,00	353600,00
Skoliniotų lėšos (P):		
Pajamos iš prekes ir paslaugos SB(SP)	4400,00	3882,30
Aplinkos apsaugos tėrimo specjalioji programa SB (AA)		
<b>KITI ŠALTINIAI, IŠ VISO</b>		
Europos Sąjungos paramos lėšos ES		
Valstybės biudžetinės lėšos LRVB	<b>IŠ VISO:</b>	<b>513300,00</b>
		<b>512734,21</b>