

PLUNGĖS RYTO PAGRINDINĖ MOKYKLA

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Mokinių susitikimas su Plungės raj.sav.visuomenės sveikatos biuro JPSPP koordinatorė. Projekto „Jaunimui palankios sveikatos priežiūros paslaugos Plungės rajone“ pristatymas.	2024 m. sausio mėnuo	8-10 klasių mokiniai	160		
		1.1.2 Stendas „Atsargiai: ledas“.	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	3		
		1.1.3 Stendas „Kaip sumažinti traumų riziką žiemą“.	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	3		
		1.1.4 Stendas „Šaltis ir laisvalaikis gamtoje“.	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	3		

		1.1.5 Stendas „Uždenk kosulį“.	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	3		
		1.1.6 Stendas „Covid-19, peršalimo ir gripo simptomai“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	3		
		1.1.7 Pranešimas el.dienyne Tamo „Profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas“.	2024 m. sausio mėnuo	Tėvai	Pagal poreikį		
		1.2. Pamoka-diskusija „Užkrečiamų ligų prevencija ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas“ per gyvenimo įgūdžių pamokas 9 klasių mokiniams.	2024 m. vasario mėnuo	9 a,b	30		
		1.2.1 Sveikatos ir lytiškumo ugdymo pamokos klasių valandėlių metu 4 klasių mokiniams.	2024 m. vasario mėnuo	4 a,b,c,d	80		
		1.2.2 Pamoka-diskusija „Pokyčiai paauglystėje“ 6 klasių mokiniams per gamtos ir žmogaus pamokas.	2024 m. vasario mėnuo	6 a,b,c	90		
		1.2.3 Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė kovos su vėžiu diena. Prevencija“.	2024 m. vasario mėnuo	Mokytojai	1		

	1.2.4 Pranešimas el.dienyne Tamo „Europos epilepsijos diena. Kaip suteikti pirmąją pagalbą“.	2024 m. vasario mėnuo	Mokytojai	1		
	1.3. Akcija, skirta paminėti Pasaulinei vandens dienai, mokyklos valgykloje.	2024 m. kovo mėnuo	1-4 klasės	100		
	1.3.1 Stendai „Kuo svarbus vanduo?“.	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.3.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Renginys „Sveikatai ir saugumui būtinos profesijos“ renginio metu 8-10 klasių mokinių susitikimas su Plungės raj.sav.visuomenės sveikatos biuro specialiste.	2024 m. kovo mėnuo	8-10 klasės	100		
	1.3.3 Pranešimas el.dienyne Tamo „Tarptautinė miego diena. Mokinio poilsis“.	2024 m. kovo mėnuo	1-10 klasės	35		
	1.3.4 3.Burnos higienos užsiėmimų organizavimas. Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė burnos sveikatos diena. Ar žinote kaip rūpinti vaikų burnos sveikata?“.	2024 m. kovo mėnuo	Tėvai	15		
	1.4. Praktiniai	2024 m. balandžio mėnuo	5 a,b,c	70		

	užsiėmimai „Triukšmas aplinkoje ir jo įtaka sveikatai“ 5 klasių mokiniams per gyvenimo įgūdžių pamokas.					
	1.4. 1 Stendas „Triukšmo poveikis“.	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.4.2 Užsiėmimai su šiaurietiškomis lazdomis per fizinio lavinimo pamokas minint Pasaulinę sveikatos dieną.	2024 m. balandžio mėnuo	1-4 klasės	50		
	1.4.3 Pranešimas el.dienyne Tamo „Saugokimės erkių“.	2024 m. balandžio mėnuo	5-10 klasės Mokytojai Tėvai	3		
	1.4.4 Stendas „Atsargiai-erkės“.	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.5. 1.Sveikos mitybos skatinimas. Piešinių konkursas 1-4 klasių mokiniams „Mėgstamiausi vaisiai ir daržovės“.	2024 m. gegužės mėnuo	1-4 klasės	50		
	1.5.1 4.Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Užsiėmimai „Pasaulinei rankų higienos dienai“ paminėti	2024 m. gegužės mėnuo	1 a,b,c,d,e	100		
	1.5.2 Stendai“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos	4		

		Pasaulinė diena be tabako“.		bendruomenė			
		1.6. 2.Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Praktiniai užsiėmimai „Kaip elgtis esant nelaimingam atsitikimui ar ūmiai sveikatos būklei“ 5-7 klasių mokiniams per gyvenimo įgūdžių pamokas	2024 m. birželio mėnuo	5-7 klasės	100		
		1.6.1 Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė maisto saugos diena. Kaip saugiai laikyti maisto produktus?“.	2024 m. birželio mėnuo	5-10 klasės Mokytojai Tėvai	3		
		1.6.2 Pranešimas el.dienyne Tamo „Praleiskime vasarą saugiai“.	2024 m. birželio mėnuo	5-10 klasės Klasių vadovai Tėvai Mokytojai	4		
		1.6.3 Pranešimas el.dienyne Tamo „Profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas“.	2024 m. birželio mėnuo	Tėvai	1		
		1.7. Mokinių atostogos	2024 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
		1.8. Valgiaraščio peržiūrėjimas prieš naujus mokslo metus.	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Maitinimo organizatorė	1		
		1.9. Praktiniai užsiėmimai „Sveiki dantukai-graži šypsena“ 1 klasių mokiniams klasių	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės	80		

		valandėlių metu.					
		1.9.1 Pranešimas el.dienyne Tamo „Profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas“.	2024 m. rugsėjo mėnuo	Tėvai Klasių vadovai	2		
		1.9.2 Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. Kaip atpažinti ženklus?“.	2024 m. rugsėjo mėnuo	Klasių vadovai	35		
		1.9.3 Stendas „Pasaulinė širdies diena“.	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.10. Paskaita ir informacijos pateikimas „Stresas ir nerimas bei jų valdymo būdai“ 5-9 klasių mokiniams gyvenimo įgūdžių pamokose.	2024 m. spalio mėnuo	5-9 klasės	100		
		1.10.1 Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“.	2024 m. spalio mėnuo	5-10 klasės Klasių vadovai Tėvai Mokytojai	4		
		1.10.2 Stendas „Pasaulinė regėjimo diena. Kaip stiprinti mūsų akis?“.	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	3		
		1.10.3 Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemoje (VSSIS) ir analizė. Išvadų ir	2024 m. spalio mėnuo	Administracija Mokytojai	60		

	rekomendacijų pateikimas mokyklos bendruomenei.					
	1.10.4 Individualūs pranešimai el. dienyne Tamo „Priminimas dėl aukšto vaikų dantų ėduonies intensyvumo indekso ir rekomendacijos“.	2024 m. spalio mėnuo	Tėvai	10		
	1.11. Protmūšis bendradarbiaujant kartu su Telšių regiono atliekų tvarkymo centru „Europos atliekų mažinimo savaitė“ paminėti 6 klasių mokiniams klasių valandėlės metu.	2024 m. lapkričio mėnuo	6 a,b,c	20		
	1.11.1 Stendas „Europos sveikos mitybos diena“.	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	5		
	1.11.2 Paskaita-diskusija „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija“ 7 klasių mokiniams klasių valandėlių metu.	2024 m. lapkričio mėnuo	7 a,b,c,d	50		
	1.11.3 Užsiėmimai „Pažinkime ir supraskime emocijas“.	2024 m. lapkričio mėnuo	1 klasės	80		
	1.12 Pamoka-diskusija „Žiemos pavojai“ per gyvenimo įgūdžių pamokas 5 klasių mokiniams ir 1-4 klasių mokiniams	2024 m. gruodžio mėnuo	5 a,b,c,d 1-4 klasės	100		

		klasių valandėlių metu.					
		1.12.1 Protmūšis „AIDS: Geriau žinoti! - 2023“ 9 klasių mokiniams per gyvenimo įgūdžių pamokas.	2024 m. gruodžio mėnuo	9 klasės	20		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	35		

		rekomendacijas, skaičius.					
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	4		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	100		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	100		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius.	Esant poreikiui	Mokiniai	10		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius.	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės „Ryto“ pagrindinės mokyklos direktorius



Simona Kazlauskienė

Daiva Zablockienė

Stanislovas Ivanauskas