

PLUNGĖS RYTO PAGRINDINĖ MOKYKLA

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. sausio mėnuo	9a, b	30	37	
		1.1.1 Pamoka - diskusija 8 klasių mergaitėms su Plungės raj. sav. visuomenės sveikatos biuro jaunimo koordinatorė ir psichologe.	2023 m. sausio mėnuo	8 a,b,c,d	40	40	
		1.1.2 Pranešimas el.dienyne Tamo „Emocinės pagalbos	2023 m. sausio mėnuo	Mokytojai, tėvai	0	2	Neplanuota veikla

	numeriai“.					
	1.1.3 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgi“.	2023 m. sausio mėnuo	1 a,b,c,d	0	384	Neplanuota veikla
	1.1.4 Individualūs pranešimai el. dienyne Tamo „Priminimas dėl aukšto vaikų dantų ėduonies intensyvumo indekso ir rekomendacijos“.	2023 m. sausio mėnuo	Tėvai	0	117	Neplanuota veikla
	1.1.5 Stendas „Kaip išvengti traumų paslydus?“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.6 Stendas „Žiemą būkime saugūs“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	3	Neplanuota veikla
	1.1.7 Stendas „Saugaus elgesio ant ledo taisyklės.“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.8 Stendas „ Kaip taisyklingai plauti rankas?“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	5	Neplanuota veikla
	1.1.9 Stendas „Uždenk savo kosulį“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.1.10 Stendas „Peršalimo, gripo ir Covid-19 simptomai“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla

		1.1.11 Pamoka – užsiėmimas „Mokomės taisyklingai plauti rankas“.	2023 m. sausio mėnuo	1a,d, 2d,3c,4a	0	112	Neplanuota veikla
		1.1.12 Pedikuliozės profilaktika	2023 m. sausio mėnuo	1c	0	24	Neplanuota veikla
		1.1.13 Informacijos pateikimas „El.cigarečių pavojus“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokytojai	0	1	Neplanuota veikla
		1.1.14 Apklausa tėvų klubo grupėje „El. cigaretės: mada ar grėsmė?“.	2023 m. sausio mėnuo	Tėvai	0	1	Neplanuota veikla
		1.1.15 Užsiėmimas „Esu saugus“.	2023 m. sausio mėnuo	2d	0	22	Neplanuota veikla
		1.1.16 Užsiėmimas „Pirma pagalba“.	2023 m. sausio mėnuo	8b	0	25	Neplanuota veikla
		1.1.17 Netradicinė fizinio lavinimo pamoka su šokių mokytoja	2023 m. sausio mėnuo	1a,b,c,d,2a,b,c,d. 3a,b,c,d	0	270	Neplanuota veikla
		1.2. Protmūšis „Sveikas maistas-kūnui vaistas“ klasių valandėlės metu.	2023 m. vasario mėnuo	9 a,b	30	37	
		1.2.1 Sveikatos ir lytiškumo ugdymo pamokos klasių valandėlių metu.	2023 m. vasario mėnuo	4a,b, c	70	94	Papildomas poreikis

	1.2.2 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgi“.	2023 m. vasario mėnuo	1 a,b,c,d	0	380	Neplanuota veikla
	1.2.3 Stalo teniso varžybų paraiška	2023 m. vasario mėnuo	9 a,b	0	5	Neplanuota veikla
	1.2.4 Pranešimas el.paštu „Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo pakeitimai“.	2023 m. vasario mėnuo	Administracija	0	1	Neplanuota veikla
	1.2.5 VLK informacija apie nemokamas, prevencines programas	2023 m. vasario mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.2.6 Informacijos pateikimas „Saugus laikas prie ekranų“.	2023 m. vasario mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.2.7 Informacijos pateikimas „ Kaip mokyti vaikus saugaus elgesio?“.	2023 m. vasario mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.2.8 Informacijos pateikimas „Kaip plinta skarlatina, kaip jos saugotis ir kaip elgtis įtarus ligą?“.	2023 m. vasario mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.2.9 Pamokadiskusija „E.:cigarečių pavojus“.	2023 m. vasario mėnuo	9b	0	19	Neplanuota veikla
	1.2.10 Pranešimas el.paštu „Vaikų maitinimas ugdymo įstaigose“ .	2023 m. vasario mėnuo	Administracija	0	1	Neplanuota veikla
	1.2.11 Stalo teniso varžybų paraiška	2023 m. vasario mėnuo	8a, b, 9a,b	0	22	Neplanuota veikla

	1.2.12 Krepšinio 3x3 varžybų paraiška	2023 m. vasario mėnuo	9 a,b	0	4	Neplanuota veikla
	1.1.13 Pranešimas el.dienyne Tamo „Mitybos rekomendacijos“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokytojai, tėvai	0	37	Neplanuota veikla
	1.1.14 Stendas „Sveikos mitybos atmintinė?“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.15 Stendas „Sveikos mitybos atmintinė?“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.16 Stendas „Vitaminai“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.17 Stendas „Vaisių ir daržovių nauda“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.18 Stendas „Baltymai, riebalai ir angliavandeniai: kuo naudingi ir kur jų ieškoti?“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.19 Pranešimas el.dienyne Tamo „Ką reiktų žinoti apie skarlatiną?“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokytojai, tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.20 Pranešimas el.dienyne Tamo „Kaip taisyklingai plauti rankas?“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokytojai, tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.1.21 Pranešimas el.dienyne Tamo „Informacija norint sumažinti užkrečiamų	2023 m. vasario mėnuo	Mokytojai, tėvai	0	1	Neplanuota veikla

	ligų riziką?“.					
	1.3. Praktiniai užsiėmimai su modeliais, „Žmogaus kūnas“ per gamtos ir žmogaus pamokas.	2023 m. kovo mėnuo	5a, b, c	90	90	
	1.3.1 Protmūšis „Vanduo planetoje ir mūsų kūne“ 8 klasių mokiniams klasių valandėlės metu.	2023 m. kovo mėnuo	8 a,b,c,d	20	20	
	1.3.2 Informaciniai pranešimai „Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	4	
	1.3.3 Informaciniai pranešimai „ Kaip išvengti tuberkuliozės?“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	4	
	1.3.4 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgi“.	2023 m. kovo mėnuo	1 a,b,c,d	0	380	Neplanuota veikla
	1.3.5 Pamoka-diskusija „Užkrečiamos ligos ir jų prevencija“.	2023 m. kovo mėnuo	8 a,b,c,d,9 a,b	0	149	Neplanuota veikla
	1.3.6 Pamoka-diskusija „Berniukų higiena“.	2023 m. kovo mėnuo	6b	0	14	Neplanuota veikla
	1.3.7 Informacijos pateikimas „Nenurašyk, o palaikyk“.	2023 m. kovo mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.8 Informacijos pateikimas „Be patyčių“.	2023 m. kovo mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

	1.3.9 Stendas „Nepamiršk šypsotis“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.10 Stendas „Tai nieko tokio. Pakalbėkime apie emocijų sveikatą“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.11 Stendas „30 dienų emocinės sveikatos iššūkis“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.12 Stendas „Pagrindinės emocijos“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.13 Sveikatos ir lytiškumo ugdymo pamoka „Paauglystės ypatumai“.	2023 m. kovo mėnuo	7b,3c	0	45	Neplanuota veikla
	1.3.14 Pranešimas el.dienyne Tamo „Rekomendacijos klasių vėdinimui“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokytojai	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.15 Užsiėmimas „Kaip prižiūrėti dantukus?“.	2023 m. kovo mėnuo	1	24	24	
	1.3.16 Užsiėmimas „Susipažinimas su išmaniosiomis grindimis“.	2023 m. kovo mėnuo	1 a,b,2d	0	72	Neplanuota veikla
	1.3.17 Užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“.	2023 m. kovo mėnuo	7a,b,c	0	106	Neplanuota veikla
	1.3.18 Informacijos pateikimas „Kelių eismo taisyklės dviratininkams ir paspirtukų turėtojams“.	2023 m. kovo mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.19 Stendas „Kuo vanduo naudingas“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

	mūsų organizmui“.					
	1.3.20 Stendas „Kiek reikia išgerti vandens kasdien?“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.21 Stendas „Kuo galime paskaninti vandenį?“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.22 Informacijos pateikimas „Ką galima pasakyti nerimaujančiam vaikui?“.	2023 m. kovo mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.4. Projektas 5 klasių mokiniams „Triukšmo tyrimas mokykloje ir pristatymas mokytojams“.	2023 m. balandžio mėnuo	5 a, b, c	90	90	
	1.4.1 Užsiėmimai su šiaurietiškomis lazdomis per fizinio lavinimo pamokas minint Pasaulinę sveikatos dieną.	2023 m. balandžio mėnuo	1-4 klasės	50	58	
	1.4.2 Praktiniai užsiėmimai su modeliais „Kvėpavimas ir žalingi įpročiai“ per biologijos pamokas.	2023 m. balandžio mėnuo	7a,b, c, d	50	106	Papildomas poreikis
	1.4.3 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgį“.	2023 m. balandžio mėnuo	1 a,b,c,d	0	288	Neplanuota veikla
	1.4.4 Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas	2023 m. balandžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	40	Neplanuota veikla

	metod.priemonėmis Plungės ir Tauragės sav.baigiamasis pristatymas“.					
	1.4.5 Visuomenės sveikatos biuro ir Plungės policijos komisar.akcija „Visi kartu“.	2023 m. balandžio mėnuo	7 a,b,c,d	0	106	Neplanuota veikla
	1.4.6 Apklausa „El.cigaretės: mada ar grėsmė?“. rezultatai	2023 m. balandžio mėnuo	Tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.4.7 Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas: kūno masės analizė ir rekomendacijos	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	18	Neplanuota veikla
	1.4.8 Stendas „Triukšmo poveikis?“.	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.4.9 Stendas „Triukšmo lygis?“.	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.4.10 Stendas „Triukšmo mažinimas?“.	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.4.11 Pranešimas el.paštu „Valgiaraščiai ir technol. kort“.	2023 m. balandžio mėnuo	Mokytojai	0	1	Neplanuota veikla
	1.4.12 Sveikatą stiprinančių mokyklų renginys	2023 m. balandžio mėnuo	Darželis	0	15	Neplanuota veikla
	1.4.13 Praktiniai užsiėmimai 1 pagalbos principai	2023 m. balandžio mėnuo	Mokytojai	0	7	Neplanuota veikla
	1.4.14 Paraiška kroso varžyboms	2023 m. balandžio mėnuo	8-9 klasės	0	18	Neplanuota veikla
	1.5. Praktiniai	2023 m. gegužės mėnuo	8-9 klasės	0	143	Papildomas

	užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ žmogaus saugos pamokose.						poreikis
	1.5.1 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgį“.	2023 m. gegužės mėnuo	1 a,b,c,d	0	288		Neplanuota veikla
	1.5.2 Informacijos pateikimas „Naujų psichotropinių medžiagų pavojus“.	2023 m. gegužės mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1		Neplanuota veikla
	1.5.3 Paraiška orientavimosi sporto varžyboms	2023 m. gegužės mėnuo	7 a,b	0	7		Neplanuota veikla
	1.5.4 Pamoka-diskusija „Rūkymo sukeltos ligos.“	2023 m. gegužės mėnuo	8 d	0	28		Neplanuota veikla
	1.5.5 Praktinis užsiėmimas „Pirma pagalba“.	2023 m. gegužės mėnuo	3c	0	18		Neplanuota veikla
	1.5.6 Mokinių protų mūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“. I etapas	2023 m. gegužės mėnuo	5-6, 7-8, 9-10 klasės	0	15		Neplanuota veikla
	1.5.7 Mokinių protų mūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“. II etapas	2023 m. gegužės mėnuo	5-6, 7-8, 9-10 klasės	0	15		Neplanuota veikla
	1.5.8 Paraiška keturkovės varžyboms	2023 m. gegužės mėnuo	7 a,b	0	14		Neplanuota veikla
	1.5.9 Praktinis užsiėmimas „Aš esu saugus“.	2023 m. gegužės mėnuo	1 d	0	24		Neplanuota veikla
	1.5.10 Pasitarimas dėl maitinimo organizavimo mokykloje	2023 m. gegužės mėnuo	Administracija	0	4		Neplanuota veikla

	1.5.11 Edukacija Plungės raj.sav.visuomenės sveikatos biure	2023 m. gegužės mėnuo	2b,3c,3d,4b	0	86	Neplanuota veikla
	1.5.12 Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė diena be tabako“.	2023 m. gegužės mėnuo	8-10 klasės Tėvai	0	2	Neplanuota veikla
	1.5.13 standas „Tabakui – NE“.	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.14 standas „El.cigaretės: mitai ir faktai“.	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.15 standas „Tau to nereikia“.	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.16 standas „Rinkis atsakingai“.	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.6. Pamoka-diskusija „Pasitikime vasarą saugiai“ per žmogaus saugos pamokas ir klasių valandėlių metu.	2023 m. birželio mėnuo	6 a, 6c, 8d	76	76	
	1.6.1 Informaciniai pranešimai „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	4	
	1.6.2 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgi“.	2023 m. birželio mėnuo	1 a,b,c,d	0	96	Neplanuota veikla
	1.6.3 Tinklinio varžybos „Mokytojai, mokiniai, tėvai“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokytojai, mokiniai, tėvai	0	12	Neplanuota veikla
	1.6.4 Pranešimas el.dienyne Tamo „Saugus elgesys vasarą prie vandens“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokytojai	13	13	

	1.6.5 Stendas „Saulės smūgis ir perkaitimas“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.6.6 Stendas „Kaip elgtis per karščius?“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.6.7 Stendas „Vabzdžių įgėlimai“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.6.8 Stendas „Atsargiai – erkės.“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.6.9 Stendas „Saugaus elgesio prie vandens taisyklės“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.6.10 Stendas „Vaikai automobilyje vasarą“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.6.11 Pranešimas el.dienyne Tamo „ Kas yra profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas“.	2023 m. birželio mėnuo	Tėvai	0	2	Neplanuota veikla
	1.6.12 Pranešimas el.paštu „ Mokykla, vykdančios bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai. Pakeitimai“.	2023 m. birželio mėnuo	Tėvai	0	3	Neplanuota veikla
	1.6.12 Pranešimas el.paštu „ Konsultacijos maitinimo ir maisto saugos klausimais“.	2023 m. birželio mėnuo	Maitinimo organizatorė	0	2	Neplanuota veikla
	1.7. Sveikatos kabineto atnaujinimas	2023 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	1.8. Pirmosios pagalbos vaistinėlių peržiūra.	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	4	
	1.9. Praktiniai užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“ klasių valandėlių metu.	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 a, b, c, d, e	80	109	Padidėjęs poreikis
	1.9.1 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgi“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 a,b,c,d, e	0	700	Neplanuota veikla
	1.9.2 Naujo mokyklos valgiaraščio vertinimas	2023 m. rugsėjo mėnuo	Administracija	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.3 Pranešimas el.dienyne Tamo „Profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Klasių vadovai	0	35	Neplanuota veikla
	1.9.4 Pranešimai el.dienyne Tamo „Judesio korekcijos tyrimas vaikams“ ir atmintinės „Pratimai su kamuoliu“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Klasių vadovai	0	41	Neplanuota veikla
	1.9.5 Užsiėmimai „Aktyviai pasimankštinkime“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 a,b,c,d, e	0	56	Neplanuota veikla
	1.9.6 Pamokėlės „Saugus kelyje“ su Plungės raj. policijos komisariato bendruomenės pareigūnėmis	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 a,b,c,d, e	0	109	Neplanuota veikla
	1.9.7 Stendas „Būk saugus kelyje“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

	1.9.8 Stendas „Kelio ženklai“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.9 Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė širdies diena“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokytojai	0	60	Neplanuota veikla
	1.9.10 Pranešimas el.dienyne Tamo „Širdies diena“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokytojai	0	60	Neplanuota veikla
	1.9.11 Pranešimas el.dienyne Tamo „Širdies ligų prevencija“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokytojai	0	60	Neplanuota veikla
	1.10. Informaciniai pranešimai „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	4	
	1.10.1 Paskaita ir informacijos pateikimas „Kaip įveikti stresą ekstremalių situacijų metu?“.	2023 m. spalio mėnuo	5a,b,c,6a,b,c 7a,b,c,d 8a,b,c,d 9a,b	100	300	Prisidėjo gyvenimo įgūdžių pamoka
	1.10. 2 Fizinio aktyvumo skatinimas su šiaurietiškomis lazdomis dalyvaujant „Olimpinis mėnuo“ iniciatyvoje.	2023 m. spalio mėnuo	4a	30	24	
	1.10. 3 Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas Vaikų sveikatos stebėsenos	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	informacinės sistemoje (VSSIS) ir analizė. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas mokyklos bendruomenei.					
	1.10.4 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgi“.	2023 m. spalio mėnuo	1 a,b,c,d, e	0	327	Neplanuota veikla
	1.10.5 Paskaita „Psichoaktyvių medžiagų pavojus“.	2023 m. spalio mėnuo	8b	0	27	Neplanuota veikla
	1.10.6 Užsiėmimas „Žmogaus anatomija“.	2023 m. spalio mėnuo	3d	0	22	Neplanuota veikla
	1.10.7 Pranešimas el.dienyne Tamo „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokytojai 5-10 klasės	0	362	Neplanuota veikla
	1.10.8 Atmintinė „Rekomendacijos, gerinančios psichinę sveikatą“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.9 Atmintinė „Psichikos sveikata. Patarimai“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.10 Atmintinė „Streso kontrolė“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.11 Atmintinė „Emocinės ir psichologinės pagalbos kontaktai“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

	1.10.12 Atmintinė „Išmanios programėlės emocinei sveikatai palaikyti“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.13 Kvadrato varžybų paraiška	2023 m. spalio mėnuo	4 a,b,c,d	0	14	Neplanuota veikla
	1.10.14 Pamoka-diskusija „Higienos svarba“.	2023 m. spalio mėnuo	7b	0	25	Neplanuota veikla
	1.10.15 Užsiėmimas „Pažinkime emocijas“.	2023 m. spalio mėnuo	1c	0	22	Neplanuota veikla
	1.10.16 Pranešimas el.dienyne Tamo „Efektyvios prevencijos priemonės norint išvengti gripo“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokytojai	0	62	Neplanuota veikla
	1.10.17 Renginys „Mokyklinio Moliūgkiemio atidarymas“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.18 Pranešimas el.dienyne Tamo „Atšvaitų naudojimo taisyklės“.	2023 m. spalio mėnuo	Klasių vadovai, Tėvai, 5-10 klasės	0	37	Neplanuota veikla
	1.10.19 Akcija „Saugus, kai matomas“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	100	Neplanuota veikla
	1.10.20 Atmintinė „Kaip veikia atšvaitai“.	2023 m. spalio mėnuo	Klasių vadovai	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.21 Pranešimas el.dienyne Tamo „Nemokamos psichologinės gerovės	2023 m. spalio mėnuo	Mokytojai	0	1	Neplanuota veikla

	ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos“.					
	1.10.22 Straipsnis „Saugaus eismo pamokėlės Plungės „Ryto“ pagr.mokykloje“.	2023 m. spalio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.23 Pamokadiskusija berniukams „Žengiu į paauglystę“.	2023 m. spalio mėnuo	4c	0	10	Neplanuota veikla
	1.10.24 Pamokadiskusija mergaitėms „Žengiu į paauglystę“.	2023 m. spalio mėnuo	4c	0	9	Neplanuota veikla
	1.10.25 Pamokaužsiėmimas „Pirma pagalba, esant ūmiai būklei“.	2023 m. spalio mėnuo	9a, 9b	0	39	Neplanuota veikla
	1.10.26 Paskaitadiskusija „Psichoaktyvių medžiagų pavojus“.	2023 m. spalio mėnuo	8c	0	25	Neplanuota veikla
	1.10.27 Stendas „Rankų higienos svarba“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	4	Neplanuota veikla
	1.11. Protmūšis bendradarbiaujant kartu su Telšių regiono atliekų tvarkymo centru „Europos atliekų mažinimo savaitei“ paminėti klasių valandėlės metu.	2023 m. lapkričio mėnuo	6a, b, c	30	18	Atrinkti po 6 mokinius iš klasių
	1.11.1 Informaciniai pranešimai „Sveikos mitybos nauda“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	4	

	1.11.2 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgį“.	2023 m. lapkričio mėnuo	1 a,b,c,d, e	0	327	Neplanuota veikla
	1.11.3 Berniukų kvadrato varžybų paraiška	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasės	0	11	Neplanuota veikla
	1.11.4 Straipsnis „Sveikos šypsenos pažadas“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.5 Mergaičių kvadrato varžybų paraiška	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasės	0	9	Neplanuota veikla
	1.11.6 Straipsnis „Rankų plovimas-veiksmingas būdas pašalinti mikroorganizmus“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.7 Pranešimas el.dienyne Tamo „Informacija apie dalinamus Covid-19 testus“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.8 Straipsnis „Mokiniai mokėsi pirmos pagalbos pradmenų“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.9 Pedikuliozės patikra	2023 m. lapkričio mėnuo	1d, 4b, 6a	0	69	Neplanuota veikla
	1.11.10 Pranešimas el.dienyne Tamo „Informacija dėl pedikuliozės prevencijos“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Tėvai	0	3	Neplanuota veikla
	1.11.11 Pranešimas el.dienyne Tamo	2023 m. lapkričio mėnuo	Tėvai	0	3	Neplanuota veikla

		„Atmintinė: kas yra pedikuliozė“.					
		11.11.12 Pamokaužsiėmimas „Pažinkime emocijas“.	2023 m. lapkričio mėnuo	1d	0	22	Neplanuota veikla
		1.11.13 Paskaitadiskusija „Psichoaktyvių medžiagų pavojus“.	2023 m. lapkričio mėnuo	8b	0	25	Neplanuota veikla
		1.12. Protmūšis „AIDS: Geriau žinoti! - 2023“ per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. gruodžio mėnuo	9 a,b	20	39	Papildomas poreikis
		1.12.1 Pamokadiskusija „Praleiskime žiemą saugiai“ per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. gruodžio mėnuo	4a,5 a,b,c 7 a,b,c,d	50	213	Prisidėjo gyvenimo įgūdžių pamoka
		1.12.3 Užsiėmimas „Rankų higiena prieš valgi“.	2023 m. gruodžio mėnuo	1 a,b,c,d, e	0	109	Neplanuota veikla
		1.12.4 Projektas: Gera psichikos sveikata-pozityvios emocijos 2023“.	2023 m. gruodžio mėnuo	4a,b,c,d 6a,b,c	0	156	Neplanuota veikla
		1.12.5 Straipsnis „Stresas ir jo įveikimo būdai“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.6 Pedikuliozės patikra	2023 m. gruodžio mėnuo	6c	0	29	Neplanuota veikla
		1.12.7 Pranešimas el.dienyne Tamo „Informacija dėl	2023 m. gruodžio mėnuo	Tėvai	0	1	Neplanuota veikla

	pedikuliozės prevencijos“.					
	1.12.8 Užsiėmimas „Kaip dirba mūšų širdis ir plauėiai?“.	2023 m. gruodžio mėnuo	3a	0	22	Neplanuota veikla
	1.12.9 Pamokaužsiėmimas „Pažinkime emocijas“.	2023 m. gruodžio mėnuo	1a,e	0	43	Neplanuota veikla
	1.12.10 Straipsnis „Europos atliekų mažinimo savaitės paminėjimas“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.12.11 Straipsnis „Aids: geriau žinoti-2023“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.12.12 Straipsnis „Pozityvių emocijų ugdymas“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.12.13 Pranešimas el. dienyne Tamo „Mėgaukimės saugiai žiemiškomiš pramogomiš“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Tėvai 5-10 klasės	0	2	Neplanuota veikla
	1.12.14 Atmintinė „Saugaus elgesio ant ledo taisyklės“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Tėvai 5-10 klasės	0	2	Neplanuota veikla
	1.12.15 Atmintinė „Apranga žiemą“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Tėvai 5-10 klasės	0	2	Neplanuota veikla
	1.12.16 Atmintinė „Apranga žiemą“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Tėvai 5-10 klasės	0	2	Neplanuota veikla

		1.12.17 Atmintinė „Fejerverkų pavojus žmogui ir gyvūnams“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Tėvai 5-10 klasės	0	4	Neplanuota veikla
		1.12.18 Straipsnis „Pažinkime ir supraskime emocijas“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.19 Straipsnis „Mėgaukimės saugiai žiemiškomis pramogomis“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.20 Straipsnis „Projektas: emocijų avilys“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.20 Straipsnis „Kad mokinių atostogos būtų darnios ir pozityvios“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	

		„Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.					
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	32	35	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2	4	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1	4	

		rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	100	884	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	20	420	
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	10	464	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	8	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1	104	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	3	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0	8	

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	3240	Išdalinti savikontrolės testai
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Ne rečiau kas 2 savaites	21	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Nuolat	3	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	

		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	114 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Simona Kazlauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės „Ryto“ pagrindinės mokyklos direktorius

Stanislovas Ivanauskas