

**PLUNGĖS LOPŠELIS – DARŽELIS „VYTURĖLIS“  
 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“.	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.1.1. Respublikinis projektas. „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2023 m.“	2024 m. sausio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	15		
				Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	30		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	25		
Kačiukai 4-5 m.	25						

				m. Pelėdžiukai 4-5 m.			
		1.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Užsiėmimai grupėse.	2024 m. vasario mėnuo	Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.  Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.  Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3- 4 m.  Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	30  50  30  30		
		1.2.1. Traumų ir susižalojimų prevencijos skatinimas. Žaidimas „Vilkėlis“	2024 m. vasario mėnuo	Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	40		
		1.3. Stendas: „Vanduo gyvybės šaltinis“.	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.3.1. Vandens gėrimo akcija ir eksperimentų su vandeniu diena.	2024 m. kovo mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.  Saulutės 5 m.	20  30		

				Drugeliai 5 m. Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	30		
				Kačiukai 4-5 m. Pelėdžiukai 4-5 m.	30		
		1.3.2. „Sveikatiada“. Iššūkis „Su draugais šok ir nesustok“.	2024 m. kovo mėnuo	Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	30		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	30		
				Kačiukai 4-5 m. Pelėdžiukai 4-5 m.	30		

	1.4. Stendas. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti.	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.4.1. Užsiėmimas „Ar pažysti erkę?“	2024 m. balandžio mėnuo	Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
	1.4.2. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“. Užsiėmimai grupėse.	2024 m. balandžio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.  Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.  Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.  Boruželės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.  Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	20  30  50  30  30		
	1.4.3. Sveikatinimo akcija „Aš bėgu“ Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.	2024 m. balandžio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.  Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.  Ančiukai 5 m.	20  30  30		

				Voveriukai 5 m.			
				Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.	50		
				Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.	30		
		1.5. Užsiėmimai „Švarios rankos – sveikas vaikas“.	2024 m. gegužės mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	20		
				Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	30		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	35		
				Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	30		
		1.6. Užsiėmimai „Saugus elgesys miške	2024 m. birželio mėnuo	Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.	30		

		ir prie vandens“.		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.	30		
				Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.	50		
				Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.	30		
		1.7. Dokumentų tvarkymas.	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		1.9. Stendas: Uždenk savo kosulį.	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.9.1. Akcija „Rieda ratai rateliukai“ Tarptautinei dienai be automobilio paminėti.	2024 m. rugsėjo mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	25		
				Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	30		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m.	35		

				Skruzdėliukai 3-4 m.			
				Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	35		
		1.10. Akcija „Apibėk mokyklą“.	2024 m. spalio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	20		
				Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	35		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	35		
				Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	35		
		1.10.1. Akcija: Sveikų akyčių mėnuo. Užsiėmimai grupėse.	2024 m. spalio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	20		
				Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	35		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7	50		

				m. Kiškučiai 5-7 m.  Boružėlės 3-4 m. m. Skruzdėliukai 3-4 m.  Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	  35     30		
		1.10.2. Solidarumo bėgimas 2023. „Gelbėkim vaikus“.	2024 m. spalio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.  Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.  Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. m. Kiškučiai 5-7 m.  Boružėlės 3-4 m. m. Skruzdėliukai 3-4 m.  Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	  20  30  50    35    35		
		1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.	2024 m. lapkričio mėnuo	Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	  30		



				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	30		
				Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	30		
		1.12. Akcija: Saugus elgesys žiemą.	2024 m. gruodžio mėnuo	Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	35		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	30		
				Kačiukai 4-5 m. m. Pelėdžiukai 4-5 m.	35		
		1.13. Judesio korekcijos užsiėmimai su gimnastikos kamuoliais ar	2024 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	35		
				Ančiukai 6-7 m.	50		

		šiaurietiškomis lazdomis.		Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.			
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	35		
				Kačiukai 4-5 m. Pelėdžiukai 4-5 m.	35		
		1.14. Higienos įgūdžių ugdymas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, rankų, burnos higiena.	2024 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Saulutės 5 m. Drugeliai 5 m.	30		
				Ančiukai 6-7 m. Voveriukai 6-7 m. Kiškučiai 5-7 m.	50		
				Boružėlės 3-4 m. Skruzdėliukai 3-4 m.	30		
				Kačiukai 4-5 m. Pelėdžiukai 4-5 m.	30		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		

	2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.					
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	Pagal poreikį		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 Akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Vitalija Diburienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė



Asta Baltuonienė