

PLUNGĖS LOPŠELIS – DARŽELIS „RŪTELĖ“

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje. Pamoka - užsiėmimas. „Mano rankos švarios“	2024 m. sausio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		
		1.1.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Žaidimas „Tinkama apranga šaltojo sezono metu“	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 - 5 m.	60		
		1.1.3. Užsiėmimas. Rytinė mankšta	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.1.4. STENDAS. „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.2.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Paskaita.	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 - 5 m.	40		

		“Mano asmens higiena”					
		1.2.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 - 5 m.	50		
		1.2.3. Straipsnis. Darželio bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose	2024 m. vasario mėnuo	Darželio bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.2.4. STENDAS. „Geriamojo vandens savybės ir nauda“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.2.5. Sveikos mitybos skatinimas. Diskusija. „Kas geriau sveikas ar nesveikas maistas“?	2024 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		
		1.2.6. Paskaita. Piešinių konkursas. „Valgau sveikai“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.3.1. STENDAS. „Rakto skylutė – sveikesnė mityba“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.3.2. Fizinio aktyvumo skatinimas. Rytinė mankšta „Labas rytas, pajudėkime“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 5 m.	50		
		1.3.3. Burnos higienos užsiėmimai. „Švarūs dantukai, sveika šypsena“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.3.4. Burnos higienos užsiėmimai. „Sveiki dantys – graži šypsena“ Viktorina. Pasaulinei	2024 m. kovo mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		

		burnos higienos dieniai paminėti					
		1.3.5. Informaciniai pranešimai „MŪSŲ DARŽELIS“ „Laikas pasitikrinti sveikatą“	2024 m. kovo mėnuo	Vaikų tėvai	1		
		1.3.6. Straipsnis. Darželio bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir „Facebook“ puslapiuose	2024 m. kovo mėnuo	Darželio bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.3.7. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimas „Ar pažįsti erkę?“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	50		
		1.4.1. Fizinio aktyvumo skatinimas. „Mankštinkimės ir būkime sveikesni su gimnastiniais kamuoliais“	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60		
		1.4.2. STENDAS „Atsargiai -erkės!!“	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.4.3. Informaciniai pranešimai „MŪSŲ DARŽELIS“ „Atsargiai erkės!!“	2024 m. balandžio mėnuo	Vaikų tėvai	1		
		1.4.4. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Daržovės ir vaisiai – mano draugai“. Tarptautinei morkų dienai paminėti	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	60		
		1.4.5. Pamoka, „Triukšmo poveikis	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	50		

		sveikatai“ Tarptautinei kovos su triukšmu dienai paminėti		4 – 5 m.			
		1.4.6. Užsiėmimas – pamoka. „Ką girdi ausys?“	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.4.7. Straipsnis. Darželio bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose	2024 m. balandžio mėnuo	Darželio bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.5.1. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Medus – sveikatai naudingas ir reikalingas produktas“ Pasaulinei bičių dienai paminėti	2024 m. gegužės mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		
		1.5.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Paskaita – diskusija. “Švarios rankytės – sveikas aš”	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3–5 m.	60		
		1.5.3. STENDAS „Kaip teisingai plauti rankas“	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.5.4. Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika. Užsiėmimai. „Sveikas vaikas - laimingas vaikas“	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	50		
		1.5.5. Fizinio aktyvumo skatinimas. „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.5.6. Straipsnis.	2024 m. gegužės mėnuo	Darželio	1		

	Darželio bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose		bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė			
	1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai „Pasitikime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
	1.6.2. Fizinio aktyvumo užsiėmimai lauke	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 - 4 m.	50		
	1.6.3. STENDAS „Saugus elgesys vandenyje ir prie vandens“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.6.4. Užkrečiamųjų ligų prevencija. Užsiėmimas. „Plauname vaisius ir daržoves“	2024 m. birželio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		
	1.6.5. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Pažįstu vaisius ir daržoves“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
	1.6.6. Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Mankšta su lazdomis“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 - 4 m.	40		
	1.6.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose	2024 m. birželio mėnuo	Darželio bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.7.1. Dokumentų tvarkymas	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1	

	1.7.2. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Vaisiai ir uogos – gamtos vitaminai“	2024 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	50		
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.9.1. Užsiėmimas. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas „Kur švara, ten sveikata“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 3 m.	40		
	STENDAS. „Būkime saugūs“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.9.3. Užsiėmimas. „Tuk tuk, širdelė“ Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	50		
	1.9.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. Užsiėmimas. „Būk saugus ir matomas kelyje“ Dienai be automobilio paminėti	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
	1.9.5. Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas. „Pažystu savo emocijas“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 - 4 m.	60		
	1.9.6. Sveikos mitybos skatinimas. Paskaita. Užsiėmimas. „Kas auga Lietuvos darže?“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		

		1.9.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose	2024 m. rugsėjo mėnuo	Darželio bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.10.1. Burnos higienos užsiėmimai "Švarūs ir sveiki dantys"	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
		1.10.2. Burnos higienos užsiėmimai "Sveikų dantukų paslaptis"	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 5 m.	50		
		1.10.3. Paskaita – užsiėmimas. "Akių mankštelė" Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.10.4. Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
		1.10.6. Psichinės sveiktos stiprinimas. Paskaita. „Emocijų karalystė“ Spalio 10 d. Pasaulinė psichinės sveikatos dienos paminėjimas	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
		1.10.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose	2024 m. spalio mėnuo	Darželio bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.11.1. STENDAS „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		

		1.11.2. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. Arbatos nauda sveikatai. Arbatų degustacija“	2024 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		
		1.11.3. Užsiėmimas. „Sportuojame su gimnastikos kamuoliais“	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 5 m.	50		
		1.11.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Pirmos pagalbos mokymai „Žiemos pavojai. Išmokim padėti kitam“	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 - 3 m.	40		
		1.11.5. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Paskaita. “Antibiotikai – ne žadimas” Europos supratimo apie antibiotikus diena paminėti	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	50		
		1.11.6. Sveikos mitybos skatinimas. Paskaita. „Sveikas maistas - sveikas aš“ Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.11.7. Praktiniai užsiėmimai “Mano sveikos mitybos lėkštė”	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 - 6 m.	50		
		1.12.1. STENDAS „Žiemos išdaigos“	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos	1		

				bendruomenė			
		1.12.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. „Saugus ant ledo“	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
		1.12.4. Mankšta „Taisyklinga judesio korekcija su gimnastikos kamuoliais“	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 1,5 – 3 m.	40		
		1.10.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose	2024 m. gruodžio mėnuo	Darželio bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Įstaigos bendruomenė	1		

		Mokyklos bendruomenei, skaičius.					
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Vaikai	9		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Įstaigos bendruomenė	2		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Įstaigos bendruomenė	4		
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	3		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	Pagal poreikį		

		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Grupių vadovai Vaikai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių vaikai	2		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Apsikrėtę klasių vaikai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	2		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą,	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		

		sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	4		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 Akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės lopšelio – darželio „Rūtėlė“ direktorė

Deimantė Rindzevičiūtė

Daiva Zablockienė

Kristina Valienė

*Pavaduotoja ugdymui
Jūratė Gedvilaitė*