

Forma patvirtinta  
Plungės rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2023 m. sausio 2 d.  
įsakymu Nr. DĮ-3

## PLUNGĖS LOPŠELIS – DARŽELIS „RŪTELĖ“

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Žaidimas „Emocijų garsai“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60	114	
		1.1.1. Užsiėmimai „Ištrypk pyktį“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60	94	
		1.1.2. Žaidimas „Susipažinkim, mano vardas – Meilė „	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	40	40	
		1.1.3. STENDAS. Korona viruso infekcija	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1	1	
		1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Žaidimas „Vilkelis“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40	68	

	1.2.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimai „Draugiška vaistinė“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40	92	
	1.2.2. Virtualus stendas „Traumų ir susižalojimų prevencija Plungės l/d Rūtelė“	2023 m. vasario mėnuo	Sveikatiada	0	1	
	1.2.3. STRAIPSNIS. „Mokomės išlikti saugūs“	2023 m. vasario mėnuo	Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	0	1	
	1.3. Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje. Užsiėmimai „Švarios rankytės“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60	72	
	1.3.1. Peršalimas ir gripas. STENDAS. „Gripas ar peršalimas“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	1	1	
	1.3.2. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimas „Ar pažįsti erkę?“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40	93	
	1.3.3. Smulkiosios motorikos lavinimas. Žaidimai su išmaniosiomis grindimis	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	0	60	
	1.4. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse. Žaidimas „Dvi minutės	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60	72	

		ryte, dvi minutės vakare“					
		1.4.1. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse. Užsiėmimai „Sveikų dantukų šokis“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60	72	
		1.4.2. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse. Žaidimas „Pats sau dantistas“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	60	72	
		1.5. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas. Užsiėmimai „Vandenėli, Vandenėli...“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40	54	
		1.5.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas. Žaidimas „Vaisius ar daržovė?“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60	60	
		1.5.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas. Užsiėmimai „Aš esu ragautojas“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60	60	
		1.5.3. Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika. Žaidimas „Nuplauk	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60	60	

		mane“				
		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Pirmosios būtiniosios pagalbos mokymai.	2023 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos darbuotojai	10	30
		1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimai „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40	43
		1.7. Dokumentų tvarkymas	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1
		1.9. Judumo savaitė. Renginys „Rieda ratai, rateliukai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	200	187
		1.9.1. Šiaurietiškojo vaikščiojimo mokymai	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40	0
		1.9.2. Iššūkis „10 000 žingsnių kasdien“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	50	0
		1.10. Akių mankšta. Minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40	18 suaugusių
		1.10.1. Žaidimas „Nematau, bet girdžiu“. Minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60	0

		1.11. Žaidimas atminties lavinimui „Aš prisimenu“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai „Saulutė“ „Žirniukai“ „Nykštukų“ „Varpelis“ grupės	80	79	
		1.11.1. Užsiėmimai „Pagalbos telefonas – 112“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai „Skruzdėliukų“ „Nykštukų“ „Boružėlių“ grupės	60	60	
		1.11.2. STENDAS. „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.11.3. Užsiėmimai. Mikrobu paieška, rankų higiena „Plaunam rankutes“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai „Gurgučių“ grupė	0	15	Neplanuota veikla
		1.11.4. Užsiėmimas „Lapgriebis“ švaros iniciatyva, fizinis aktyvumas, mankšta	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 - 6 m.	0	88	Neplanuota veikla
		1.11.5. Užsiėmimas. Darbuotojoms atlikta kūno masės analizė	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	16	Neplanuota veikla
		1.12. Žaidimas „Tinkama apranga žiemą“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai „Skruzdėliukai“ „Žirniukai“ „Nykštukai“ „Saulutė“ grupės	60	75	Didesnis poreikis
		1.12.1. Užsiėmimai „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai „Varpelis“	40	50	Didesnis poreikis

				„Lašiukai“ „Boružėlė“ grupės			
		1.12.2. Paskaita apie emocijas. Renginio „Gera psichikos sveikata – pozityvios emocijos“ II etapas	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai „Žirniukai“ „Lašiukai“ „Varpelis“ grupės	0	50	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	93,18 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	97,27 Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	95 Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Įstaigos bendruomenė	1	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Vaikai	12	9	

		pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	poreikį				
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Įstaigos bendruomenė	1	2	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Įstaigos bendruomenė	1	4	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	1	0	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	Pagal poreikį	3	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Grupių vadovai Vaikai	1	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	2	2	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	0	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	12	10	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	980	Išdalinta savikontrolės testų
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites	38	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2	1	



		sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2	2	„Sveikatiada“ „Lapgriebis“
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 Akad. val.	0	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Deimantė Rindzevičiūtė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio – darželio „Rūtelė“ direktorė



Kristina Valienė

*Pavaduotoja ugdymui  
Jūratė Gedvilaitė*