

Forma patvirtinta
 Plungės rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2024 m. sausio 2 d.
 įsakymu Nr. DĮ-2

PLUNGĖS RAJONO LIEPIJŲ MOKYKLA, ŠATEIKIŲ SKYRIUS

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Priemonės įgyvendinimo kriterijus | | Pastabos |
|----------|---|---|----------------------|--|-----------------------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai. „Būk saugus ant ledo“ | 2024 m. sausio mėnuo | 1 - 4 klasės | 30 | | |
| | | 1.1.2. Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje. Pamoka - užsiėmimas. „Mano rankos švarios“ | 2024 m. sausio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | | 1.1.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Žaidimas „Tinkama apranga šaltojo sezono metu“ | 2024 m. sausio mėnuo | 1 - 4 klasės | 30 | | |
| | | 1.1.4. STENDAS „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“ | 2024 m. sausio mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 2 | | |

| | | | | | | |
|--|---|-----------------------|---|----|--|--|
| | 1.1.5. Informacinis pranešimas TAMO. "Peršalimo ligos. Metodinės rekomendacijos" | 2024 m. sausio mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.1.6. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose | 2024 m. sausio mėnuo | Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė | 1 | | |
| | 1.2.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Paskaita. "Mano asmens higiena" | 2024 m. vasario mėnuo | 5 - 7 klasės | 40 | | |
| | 1.2.2. Akcija „Higieninė patikra“ | 2024 m. vasario mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė 1- 4 klasės | 50 | | |
| | 1.2.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – gyvybės šaltinis“ | 2024 m. vasario mėnuo | 6 – 8 klasės | 30 | | |
| | 1.2.4. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose | 2024 m. vasario mėnuo | Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė | 1 | | |
| | 1.2.5. STENDAS. „Geriamojo vandens savybės ir nauda“ | 2024 m. vasario mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.2.6. Informacinis pranešimas TAMO. Vasario 12d. - Europos epilepsijos diena paminėti „Epilepsija – žinoti, sustoti, padėti“ | 2024 m. vasario mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.2.6. Lytiškumo pamoka. „Brendimas. Kas vyksta su tavo kūnu“? | 2024 m. vasario mėnuo | 4 – 5 klasės | 20 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------|--|----|--|--|
| | | 1.3.1. Fizinio aktyvumo skatinimas. Rytinė mankšta „Labas rytas, aš judu“ | 2024 m. kovo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | | 1.3.2. Burnos higienos užsiėmimai. „Švarūs dantukai, sveika šypsena“ | 2024 m. kovo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | | 1.3.3. Burnos higienos užsiėmimai. „Sveiki dantys – graži šypsena“ Viktorina. Pasaulinei burnos higienos dienai paminėti | 2024 m. kovo mėnuo | 1 – 4 klasės | 30 | | |
| | | 1.3.4. Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas pasitikrinti sveikatą“ | 2024 m. kovo mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 2 | | |
| | | 1.3.5. Fizinio aktyvumo skatinimas. „Mankštinkimės ir būkime sveikesni“ | 2024 m. kovo mėnuo | 5 – 8 klasės | 30 | | |
| | | 1.4.1. Sveikos mitybos skatinimas. Renginys. Balandžio 4 d.. – Tarptautinei morkų dienai paminėti „Daržovės ir vaisiai – mano draugai“ | 2024 m. balandžio mėnuo | 1 – 8 klasės | 60 | | |
| | | 1.4.2. STENDAS. Sveikos mitybos skatinimas. „Rinkitės sveikus produktus“ | 2024 m. balandžio mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 2 | | |
| | | 1.4.3. Pamoka, „Triukšmo poveikis sveikatai“ (Tarptautinei kovos su triukšmu dienai paminėti) | 2024 m. balandžio mėnuo | 6 – 8 klasės | 30 | | |
| | | 1.4.4. Užsiėmimas – pamoka. „Ką girdi ausys?“ | 2024 m. balandžio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------|--|----|--|--|
| | | | | Priešmokyklinio ugdymo grupė | | | |
| | | 1.4.5. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose | 2024 m. balandžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.4.6. Pamoka – užsiėmimas "Pajudėkime kartu – muzikos ritmu" (Balandžio 29 d. Tarptautinei šokio dienai paminėti) | 2024 m. balandžio mėnuo | 5 - 7 klasės | 25 | | |
| | | 1.4.7. Informaciniai pranešimai TAMO „Saugokimės drauge. Erkės bunda“ | 2024 m. balandžio mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | | 1.5.1. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Medus – sveikatai naudingas ir reikalingas produktas“ (Gegužės 20 d. - Pasaulinei bičių dienai paminėti) | 2024 m. gegužės mėnuo | 5 – 6 klasės | 20 | | |
| | | 1.5.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Pamoka. „Ką daro rūkymas...?“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti) | 2024 m. gegužės mėnuo | 7 – 8 klasės | 30 | | |
| | | 1.5.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Paskaita – diskusija. "Švarios rankos – sveikas aš" | 2024 m. gegužės mėnuo | 1 – 4 klasės | 30 | | |
| | | 1.5.4. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Pamoka, viktorina "Erkės, jų platinamos ligos ir kaip jų išvengti?" | 2024 m. gegužės mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|------------------------|---|----|--|--|
| | | 1.5.5. STENDAS. „Atsargiai – erkės!!” | 2024 m. gegužės mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 2 | | |
| | | 1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. Viktorina. „Vasaros pavojai. Pirmoji pagalba“ | 2024 m. birželio mėnuo | 5 – 7 klasės | 25 | | |
| | | 1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas. „Elgiuosi saugiai prie vandens!“ | 2024 m. birželio mėnuo | 1 - 4 klasės | 30 | | |
| | | 1.6.3. STENDAS „Saugus elgesys vandenyje ir prie vandens“ | 2024 m. birželio mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.6.4. Užkrečiamųjų ligų prevencija. Užsiėmimas. „Per maistą plintančios ligos“ | 2024 m. birželio mėnuo | 7 – 8 klasės | 15 | | |
| | | 1.6.5. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. „Vasaros mitybos ypatumai“ | 2024 m. birželio mėnuo | 4 – 6 klasės | 25 | | |
| | | 1.6.6. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. Viktorina „Pažįstu vaisius ir daržoves | 2024 m. birželio mėnuo | Priešmokyklinio ugdymo grupė | 8 | | |
| | | 1.6.7. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“ | 2024 m. birželio mėnuo | 1 - 2 klasės | 20 | | |
| | | 1.6.8. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose | 2024 m. birželio mėnuo | Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.6.9. Informaciniai pranešimai TAMO „Vasaros pavojai“ | 2024 m. birželio mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------|--|---------------|--|--|
| | | 1.7.1. Mankštelė gryname ore „Judėti lauke smagu“ | 2024 m. liepos mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | | 1.7.2. Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“ | 2024 m. liepos mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistė | Pagal poreikį | | |
| | | 1.8.1. Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“ | 2024 m. rugpjūčio mėnuo | Mokinių tėvai | Pagal poreikį | | |
| | | 1.8.2. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas, ruošiantis naujiems mokslo metams | 2024 m. rugpjūčio mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistė | 1 | | |
| | | 1.9.1. Užsiėmimas. Pokalbis. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas „Kur švara, ten sveikata“ | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | | 1.9.2. Informaciniai pranešimai TAMO „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“ | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | | 1.9.3. Viktorina „Tuk tuk, širdelė“ Pasaulinei širdies dienai paminėti“ | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | | 1.9.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. Užsiėmimas. „Būk saugus ir matomas kelyje“ Rugsėjo 22 d. Dienai be | 2024 m. rugsėjo mėnuo | 1- 4 klasės | 30 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-----------------------|--|----|--|--|
| | automobilio paminėti | | | | | |
| | 1.9.5. Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas. „Į mokyklą be streso“ | 2024 m. rugsėjo mėnuo | 7 – 8 klasės | 15 | | |
| | 1.9.6. Sveikos mitybos skatinimas. Paskaita. Užsiėmimas. „Kas auga Lietuvos darže?“ | 2024 m. rugsėjo mėnuo | 5 - 6 klasės | 20 | | |
| | 1.9.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir “Facebook“ puslapiuose | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė | 1 | | |
| | 1.10.1. Burnos higienos užsiėmimai “ Švarūs ir sveiki dantys” | 2024 m. spalio mėnuo | 6 – 8 klasės | 30 | | |
| | 1.10.2. Burnos higienos užsiėmimai “Sveikų dantukų paslaptis“ | 2024 m. spalio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | 1.10.3. Paskaita – užsiėmimas. “Akių mankštelė” Spalio 10 d. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas | 2024 m. spalio mėnuo | 4 – 6 klasės | 25 | | |
| | 1.10.4. Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“ | 2024 m. spalio mėnuo | 1 – 3 klasės | 25 | | |
| | 1.10.5. STENDAS „Atšvaitas. Būk matomas“ | 2024 m. spalio mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.10.6. Psichinės sveikatos stiprinimas. Paskaita. „Emocijų karalystė“ Spalio 10 d. Pasaulinė psichinės sveikatos dienos | 2024 m. spalio mėnuo | Priešmokyklinio ugdymo grupė 5 – 6 klasės | 25 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|---|----|--|--|
| | paminėjimas | | | | | |
| | 1.10.7. Straipsnis. Mokyklos bendruomenei, Visuomenės sveikatos biuro ir "Facebook" puslapiuose | 2024 m. spalio mėnuo | Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė | 1 | | |
| | 1.11.1. STENDAS „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 2 | | |
| | 1.11.2. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas. Arbatos nauda sveikatai. Arbatų degustacija“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | 1 - 3 klasės | 25 | | |
| | 1.11.3. Akcija „Higienos patikra“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė 1- 4 klasės | 50 | | |
| | 1.11.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Pirmos pagalbos mokymai „Žiemos pavojai. Išmokim padėti kitam“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | 6 - 8 klasės | 30 | | |
| | 1.11.5. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Paskaita. „Antibiotikai – ne žadimas“ Lapkričio 18 d. Europos supratimo apie antibiotikus diena paminėti | 2024 m. lapkričio mėnuo | 1 - 4 klasės | 30 | | |
| | 1.11.6. Sveikos mitybos skatinimas. Paskaita. „Sveikas maistas - sveikas aš“ Lapkričio | 2024 m. lapkričio mėnuo | 5 - 6 klasės | 20 | | |

| | | | | | | | |
|----|--|---|--|--|-----------|-------|--|
| | | 8d. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. | | | | | |
| | | 1.11.7. Praktiniai užsiėmimai „Mano sveikos mitybos lėkštė“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo grupė Priešmokyklinio ugdymo grupė | 20 | | |
| | | 1.12.1. STENDAS „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | Mokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.12.2. Informaciniai pranešimai TAMO „Saugios žiemos atostogos“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | | 1.12.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita. Kaip saugotis esant šaltiems oras ir nesušalti?“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | 5 - 8 klasės | 40 | | |
| | | 1.12.4. Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ėjimas su šiaurietiškais lazdomis“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | 3 - 4 klasės | 15 | | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | |
| | | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | |
| | | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|--|--|----------------------|----|--|--|
| | | | | | | | |
| | | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokiniai | 8 | | |
| | | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 3 | | |
| | | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 5 | | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 15 | | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 5 | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|--|----------------|--|--|
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | Klasių mokiniai | 2 | | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas. | Esant poreikiui | Visų klasių, apsikrėtę mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | Kas 2 savaites | | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------|--|---------------|-----------------------------------|---------------|------------|--|
| | tvarka) | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius. | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | 2 | | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 25 Akad. val. | Akad. val. | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje


Deimantė Rindzevičiūtė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė


Daiva Zablockienė

Plungės rajono Liepijų mokyklos direktorė


Erika Laurinaitienė