

PLUNGĖS „BABRUNGO“ PROGIMNAZIJA

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“	2024 m. sausio mėnuo	5-6 klasės berniukai	10		
		1.1.1. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“	2024 m. sausio mėnuo	7-8 klasių berniukai	10		
		1.1.2. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2024 m. sausio mėnuo	5-6 klasių mergaitės	10		
		1.1.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Savęs ir kitų apsauga nuo užkrečiamųjų ligų“ (kaip nuo jų	2024 m. sausio mėnuo	7 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		

		apsisaugoti, antibiotikai)				
		1.1.4. Aktyvus užsiėmimas „Fizinis aktyvumas – sveikata“	2024 m. sausio mėnuo	3 klasių mokiniai	10	
		1.1.5. Aktyvus užsiėmimas „Fizinis aktyvumas – sveikata“	2024 m. sausio mėnuo	4 klasių mokiniai	10	
		1.1.6. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	1-2 klasės mokiniai	10	
		1.1.7. Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10	
		1.1.8. Pedikuliozės profilaktikos pamokėlė „Viskas apie utėles“	2024 m. sausio mėnuo	3 klasės mokiniai	10	
				5 klasės mokiniai, klasės vadovė	10	
		1.2. Pamoka - mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. vasario mėnuo	1-8 kl klasių mokiniai	10	
		1.2.1. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką, ėjimas šiaurietiškom lazdom	2024 m. vasario mėnuo	1-8 klasės mokiniai	10	

		1.2.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2024 m. vasario mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10		
		1.2.3. Stendas „Pasislėpęs cukrus“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.4. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinau apie sveiką mitybą“	2024 m. vasario mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10		
		1.2.5. Straipsnis į VSB puslapį	2024 m. vasario mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1		
		1.2.6. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2024 m. vasario mėnuo	7-8 klasės mokiniai	10		
				2 klasės mokiniai	15		
		1.2.7. Užsiėmimas „El.cigarečių žala jaunam organizmui“	2024 m. vasario mėnuo	5-6 klasės mokiniai	15		
		1.2.8. Higienos patikra	2024 m. vasario mėnuo	1-8 klasės mokiniai	Pagal poreikį		
		1.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Užkrečiamos ligos“	2024 m. kovo mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10		

		1.3.1. Akcija „Visi kartu“	2024 m. kovo mėnuo	6-7-8 klasės mokiniai	10		
		1.3.2. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2024 m. kovo mėnuo	1-3 klasės mokiniai	10		
		1.3.3.. Paskaita „El.cigarečių žala jaunam organizmui“	2024 m. kovo mėnuo	7 klasės mokiniai	10		
		1.3.4. Straipsnis „El.cigarečių žalą jaunam organizmui“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.5. Stendas apie el.cigarečių žalą	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.6. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.7. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“	2024 m. kovo mėnuo	5-8 klasės mokiniai	10		
		1.3.8. Piešinių paroda „Vandens lašelio kelionė“	2024 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	10		

	1.3.9. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijoje buvo minima Pasaulinė vandens diena“	2024 m. kovo mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1		
	1.4. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka „Ką reikia žinoti apie - pirmąją pagalbą“	2024 m. balandžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	20		
	1.4.1. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka „Ką reikia žinoti apie - pirmąją pagalbą“	2024 m. balandžio mėnuo	5-8 kl.mokiniai	20		
	1.4.2. Pamoka „Triukšmo samprata”	2024 m. balandžio mėnuo	1-6 kl. mokiniai	20		
	1.4.3. Akcija-instaliacija „Nupiešk ausį”	2024 m. balandžio mėnuo	5-8 kl mokiniai	20		
	1.4.4. Konkursas „Sveikuolių protmūšis“ Pasaulinė sveikatos diena	2024 m. balandžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	10		
	1.4.5. Straipsnis „Sveikuolių protmūšis“ Plungės „Babrungo“ progimnazijoje“	2024 m. balandžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1		
	1.4.6. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.4.7. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinės triukšmo suvokimo diena	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	1.5. Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“	2024 m. gegužės mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
	1.5.1. Pamoka „Pavojingos medžiagos ir jų pavojai“	2024 m. gegužės mėnuo	2-4 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
	1.5.2. Užsiėmimas „Jau mokame rūšiuoti“	2024 m. gegužės mėnuo	2 klasės mokiniai	10		
	1.5.3. Žalingų įpročių prevencija. Protų mūšis „Psichoaktyvios medžiagos, jų žala organizmui“	2024 m. gegužės mėnuo	5-8 klasių mokiniai	20		
	1.5.4. Tėvams informacija apie žalingus įpročius	2024 m. gegužės mėnuo	Tėvai/globėjai	50		
	1.5.5. Žalingų įpročių prevencija Rajoninis konkursas „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2024 m. gegužės mėnuo	6-8 kl. mokiniai	10		
	1.5.6. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ pro gimnazijos mokiniai dalyvavo konkurse „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2024 m. gegužės mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1		
	1.5.7. Pamoka „Mankšta šokant“	2024 m. gegužės mėnuo	5-8 kl. mokiniai	10		
	1.6. Paskaita „Erkės“	2024 m. birželio mėnuo	1-8 kl. Mokiniai	10		

	1.6.1. Užsiėmimas „Saugus elgesys vasara“	2024 m. birželio mėnuo	2-4 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
	1.6.2. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	10		
	1.6.3. Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasara“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6.4. Straipsni „Saugus elgesys vasara“	2024 m. birželio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	1		
	1.6.5. Sporto diena „Sportas - sveikata“	2024 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	10		
	1.6.6. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6.7. Pamoka „Kūnas ir vidaus organai“	2024 m. birželio mėnuo	1-2 klasių mokiniai	15		
	1.6.8. Pirmos pagalbos suteikimo priminimas.	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	30		

	1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2024 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
	1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2024 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
	1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1		
	1.9. Pamokėlė „Sveika širdis“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	16		
			2 klasės mokiniai	18		
	1.9.1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.9.2. Straipsnis „Pasaulinė Širdies diena Plungės „Babrungo“ progi mnazijoje	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2024 m. rugsėjo mėnuo	2 klasės mokiniai	10		
	1.9.4. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1-8 klasių mokiniai	10		
	1.9.5. Kitokia kūno kultūros pamoka (su šiaurietiškojo vaikščiojimo lazdomis)	2024 m. rugsėjo mėnuo	4 klasės mokiniai	10		
			2 klasės mokiniai	10		
			3 klasės mokiniai	10		
	1.9.6. Judumo savaitės renginiai	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	20		

		Kliūčių ruošo parengimas ir organizavimas „Sportuojantis koridorius“					
		1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamokėlė „Valgykim, vaisius ir daržoves“	2024 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai	10		
				2 klasės mokiniai	10		
		1.10.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2024 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai	10		
				4 klasės mokiniai	10		
		1.10.2. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10		
		1.10.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2024 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
		1.10.4. Burnos higienos užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2024 m. spalio mėnuo	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
		1.10.5. Burnos higienos užsiėmimas. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas	2024 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
		1.11. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus, kai matomas“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10		

				2 klasės mokiniai	10		
		1.11.1. Pamokėlė – diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2024 m. lapkričio mėnuo	3 klasės mokiniai	10		
				1 klasės mokiniai	10		
				4 klasės mokiniai	10		
		1.11.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	14		
				2 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
				3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
		1.11.3. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2024 m. lapkričio mėnuo	5 klasės mokiniai	10		
				6 klasės mokiniai	10		
		1.11.4. Fizinio aktyvumo skatinimas Jogos užsiėmimas	2024 m. lapkričio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
		1.11.5. Pamoka „Kraujas ir kraujotakos sistema“	2024 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
		1.11.6. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo	2024 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių berniukai	10		

	ugdymas"					
	1.11.7. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas"	2024 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių berniukai	20		
	1.11.8. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba"	2024 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių mergaitės	10		
	1.11.9. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba"	2024 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių mergaitės	10		
	1.11.10. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“	2024 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mergaitės	12		
	1.11.11. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2024 m. lapkričio mėnuo	4 klasės berniukai	12		
	1.12. Viktorina „AIDS: geriau žinoti“ Pasaulinė AIDS diena	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	10		
	1.12.1. Stendas „AIDS: ar žinai kad ...?“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.12.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės	2024 m. gruodžio mėnuo	7 klasės mokiniai	10		

		medžiagos. Elektroninės cigaretės"					
		1.12.3. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės"	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	10		
		1.12.4. Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Žiemos pavojai – šaltis ir traumos“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
		1.12.5. Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.			
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.			
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1			

		sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius					
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	5		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	50		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	21		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		

		mitybės ir maisto saugos klausimais, skaičius					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Ilona Pocienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės „Babrungo“ progimnazijos direktorė



Janina Pociutė