

**PLUNGĖS RAJONO ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJA**  
**2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Informacinis pranešimas TAMO „Žiema – puikus metas pasirūpinti erkinio encefalito skiepais“	2024 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.1.1. Stendas „Peršalimo ligų profilaktika“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirma pagalba“	2024 m. sausio mėnuo	1 klasės 2 klasės 3 klasės mokiniai	30		
		1.1.3. Atmintinė „Ligų prevencijos programos“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos mokytojai	1		

		1.1.4. Stendas „Paskutinė sausio savaitė - gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitė“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.1.5. Paskaita „Odos vėžio profilaktikos priemonės“	2024 m. sausio mėnuo	I klasės II klasės mokiniai	25		
		1.1.6. Pranešimas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2024 m. sausio mėnuo	5 klasės 6 klasės mokiniai	25		
		1.1.7. Stendas „Ką svarbu žinoti apie paracetamolį?“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2. Informacinis pranešimas TAMO „Europos epilepsijos diena“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.1. Užsiėmimas „Žmogaus kūnas“	2024 m. vasario mėnuo	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	40		
		1.2.2. Pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“	2024 m. vasario mėnuo	7 klasės 8 klasės mokiniai	25		
		1.2.3. Stendas „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.4. Sveikos mitybos pamoka „Kas mano lėkšteje“	2024 m. vasario mėnuo	5 klasės 6 klasės mokiniai	20		

		1.2.5. Užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. vasario mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	25		
		1.2.6. Užsiėmimas „Rytinė mankšta“	2024 m. vasario mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20		
		1.2.7. Plakatas „Paskutinė vasario diena – retųjų ligų diena“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.3. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.1. Mažųjų viktorina „Pasaulinė vandens diena“	2024 m. kovo mėnuo	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	45		
		1.3.2. Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.3. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba. Pradinis gaivinimas su AID“	2024 m. kovo mėnuo	II klasės III klasės IV klasės mokiniai	30		
		1.3.4. Integruota technologijų pamoka „Sveikas užkandis – misija įmanoma“	2024 m. kovo mėnuo	7 klasės 8 klasės mokiniai	20		
		1.3.5. Stendas „Tuberkuliozės profilaktika“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.6. Burnos higienos užsiėmimai „Teisingi įpročiai – sveiki dantys“	2024 m. kovo mėnuo	5 klasės 6 klasės mokiniai	20		

		1.3.7. Akcija „Vandens įvairovė“	2024 m. kovo mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės III klasės IV klasės mokiniai Mokytojai	130		
		1.4. Informacinis pranešimas TAMO „Erkių sezonas prasidėjo“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1		
		1.4.1. Stendas „Triukšmo poveikis organizmui“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.4.2. Integruota fizikos pamoka „Triukšmas fizikoje ir įtaka žmogui“	2024 m. balandžio mėnuo	8 klasės I klasės mokiniai	25		
		1.4.3. Užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. balandžio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20		
		1.4.4. Užsiėmimas „Ekranai mūsų kasdienybėje“	2024 m. balandžio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30		
		1.4.5. Stendas „Atsargiai – erkės!“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.4.6. Užsiėmimas „Rytinė mankšta“	2024 m. balandžio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	25		
		1.4.7. Pamoka „Erkių platinamos ligos“	2024 m. balandžio mėnuo	II klasės III klasės IV klasės mokiniai	20		

	1.5. Stendas „Gegužės mėnuo – mėnuo prieš rūkymą“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.1. Protų mūšis „Rūkyti (,) nereikia (,) mesti“	2024 m. gegužės mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės mokiniai	55		
	1.5.2. Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti: „Vaisius ar daržovė“	2024 m. gegužės mėnuo	1 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	30		
	1.5.3. Informacinis pranešimas TAMO „Gegužės 31 d. – pasaulinė diena be tabako“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.5.4. Užsiėmimas „Pasaulinė rankų higienos diena“	2024 m. gegužės mėnuo	2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	30		
	1.5.5. Atmintinė „Judėjimo nauda – judėjimo sveikatos labui dienos proga“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.5.6. Paskaita „Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2024 m. gegužės mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30		
	1.5.7. Pamoka „Apsinuodijimai maistu“	2024 m. gegužės mėnuo	8 klasė	15		
	1.6. Rytinė mankštelė gryname ore	2024 m. birželio mėnuo	1 klasės 2 klasės	40		

			3 klasės 4 klasės mokiniai			
	1.6.1. Stendas „Kaip saugiai elgtis prie vandens“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.2. Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis	2024 m. birželio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30		
	1.6.3. Informacinis pranešimas TAMO „Šiltojo sezono pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai Mokiniai	1		
	1.6.4. Fizinio ugdymo pamoka su gimnastikos kamuoliais	2024 m. birželio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20		
	1.6.5. Informacinis pranešimas TAMO „Birželio 14 d. – Pasaulinė kraujo donorų diena“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos mokytojai	20		
	1.6.6. Stendas „Saugus elgesys būnant saulėje“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6.7. Pamoka „Šiltojo sezono pavojai. Pirmoji pagalba“	2024 m. birželio mėnuo	8 klasės I klasės II klasės III klasės mokiniai	40		
	1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	1.7.1. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“	2024 m. liepos mėnuo	Mokinių tėvai	1		

	1.8. Informacinis pranešimas „Profilaktiškai sveikata tikrintis svarbu ne tik mokiniams“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos mokytojai	1		
	1.8.1. Lankstinukas „Hepatitai ir jų prevencija“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.8.2. Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.9. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	20		
	1.9.1. Stendas „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.9.2. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Susipažinkime su vitaminais“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20		
	1.9.4. Užsiėmimas „Adaptacija ir stresas pasikeitus aplinkai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	15		
	1.9.5. Užsiėmimas „Stresas ir nerimas, kaip juos atpažinti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5 klasės I klasės mokiniai	20		
	1.9.6. Stendas „Europos judumo savaitė	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	1.9.7. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2024 m. rugsėjo mėnuo	6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	30		
	1.10. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Susipažinkime su vitaminais“	2024 m. spalio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	20		
	1.10.1. Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.10.2. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2024 m. spalio mėnuo	I klasės II klasės mokiniai	20		
	1.10.3. Stendas „Kaip saugoti savo regėjimą“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.10.4. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2024 m. spalio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20		
	1.10.5. Užsiėmimas „Ekranai mūsų gyvenime ir jų įvairovė“	2024 m. spalio mėnuo	4 klasės 5 klasės mokiniai	20		
	1.10.6. Integruota biologijos pamoka „Širdies darbas ir pradinis gaivinimas“	2024 m. spalio mėnuo	I klasės mokiniai	15		
	1.10.7. Pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba“	2024 m. spalio mėnuo	6 klasės 7 klasės mokiniai	25		
	1.11. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2024 m. lapkričio mėnuo	III klasės IV klasės mokiniai	20		



		1.11.1. Užsiėmimai su šiaurietiškomis lazdomis	2024 m. lapkričio mėnuo	2 klasės 3 klasės mokiniai	20		
		1.11.2. Pirmosios pagalbos užsiėmimas „Pagalba kitam“	2024 m. lapkričio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30		
		1.11.3. Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1		
		1.11.4. Atšvaitų dalinimo akcija	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	200		
		1.11.5. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	25		
		1.11.6. Stendas „Rūkymas žudo“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.11.7. Burnos higienos užsiėmimai „Sveiki dantys“	2024 m. lapkričio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20		
		1.12. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas.	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės I klasės II klasės III klasės IV klasės mokiniai	50		
		1.12.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2024 m. gruodžio mėnuo	3 klasės 4 klasės mokiniai	20		

		1.12.2. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1		
		1.12.3. Stendas „Peršalimas ar gripas“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.12.4. Burnos higienos užsiėmimai „Sveiki dantys“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 klasės 2 klasės mokiniai	25		
		1.12.5. Stendai „Jeigu įlūžote į ledą ar pamatėte skęstantį žmogų“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.12.6. Užsiėmimas. Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?	2024 m. gruodžio mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30		
		1.12.7. Traumų ir sužalojimų prevencija. „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirmą pagalba“	2024 m. gruodžio mėnuo	8 klasės I klasės mokiniai	20		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 Proc.	Proc.	

	1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	poreikį	specialistas			
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		

		rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	20		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	10		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	30		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

		šviečiamąją veiklą, skaičius.					
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	16 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Modesta Ronkytė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės rajono Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos  
direktorius

Regimantas Kavaliauskas