

Forma patvirtinta  
Plungės rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2024 m. sausio 2 d.  
įsakymu Nr. DĮ-2

**PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS „SAULĖS“ SKYRIUS**  
**2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Pamoka „Rankų higienos svarba ir parazitinių ligų prevencija“	2024 m. sausio mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
				2 s klasės mokiniai	20		
				3 s klasės mokiniai	10		
				4 s klasės mokiniai	13		
		1.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.1.2. TAMO pranešimas „Gripas ar peršalimas“	2024 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1		
		1.2. Stendas „Fizinio aktyvumo piramidė“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.1. Pamoka „Fizinis aktyvumas kasdieninėje mūsų veikloje“	2024 m. vasario mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
2 s klasės mokiniai	20						

			3 s klasės mokiniai	10		
			4 s klasės mokiniai	13		
	1.2.2. TAMO pranešimas „Fizinio aktyvumo piramidė“	2024 m. vasario mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1		
	1.3. Sveikos mitybos skatinimas „Vanduo – mūsų draugas“	2024 m. kovo mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
2 s klasės mokiniai			20			
3 s klasės mokiniai			10			
4 s klasės mokiniai			13			
	1.3.1. TAMO pranešimas „Vanduo – mūsų draugas“	2024 m. kovo mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1		
	1.3.2. Stendas „Vanduo – mūsų draugas“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2024 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
2 s klasės mokiniai			20			
3 s klasės mokiniai			10			
4 s klasės mokiniai			13			
	1.4.1. Informacinis TAMO pranešimas „Silantavimas – kas tai?“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1		
	1.4.2. Stendas „Sveiki dantys“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	1.5. Pamoka Sveikos mitybos skatinimas „Mano mėgstamiausių vaisių ir daržovių lėkštė	2024 m. gegužė mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
			2 s klasės mokiniai	20		
			3 s klasės mokiniai	10		
			4 s klasės mokiniai	13		
	1.5.1 Stendas „Vitaminų ABC“	2024 m. gegužė mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6. Traumų prevencijai. Pamoka „Sveikai pasitikime vasarą“	2024 m. birželio mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
			2 s klasės mokiniai	20		
			3 s klasės mokiniai	10		
			4 s klasės mokiniai	13		
	1.6.1. Stendas „Sveikai pasitikime vasarą“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
1.6.2. Informacinis TAMO pranešimas „Sveikai pasitikime vasarą“	2024 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1			
1.7. Pranešimas TAMO „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2024 m. liepos mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1			
1.8. Pranešimas TAMO „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“ „Kaip išsirinkti tinkamą kuprinę“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1			
1.9. Stendas „Pasaulinei Širdies dienai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1			

		1.9.1 Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
				2 s klasės mokiniai	14		
				3 s klasės mokiniai	20		
				4 s klasės mokiniai	10		
		1.10. Stendas „Akių mankšta“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.10.1 Pamoka „Penki jutimo organai“	2024 m. spalio mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
				2 s klasės mokiniai	14		
				3 s klasės mokiniai	20		
				4 s klasės mokiniai	10		
		1.10.2. TAMO pranešimas „Akių mankšta“	2024 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1		
		1.11. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Pamoka „Atšvaitai. Dieną puošia – naktį saugo“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 s klasės mokiniai	14		
				2 s klasės mokiniai	14		
				3 s klasės mokiniai	20		
				4 s klasės mokiniai	10		
		1.11.1 Stendas „Kaip nešioti atšvaitus“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.11.2. TAMO pranešimas „Kaip ir kam nešioti atšvaitus“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai, mokytojai	1		
		1.12. Traumų	2024 m. gruodžio mėnuo	1 s klasės	14		

		prevencijai. Pamoka „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“		mokiniai			
				2 s klasės mokiniai	14		
				3 s klasės mokiniai	20		
				4 s klasės mokiniai	10		
		1.12.1 Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		

		rekomendacijas, skaičius.					
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	110		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		

		už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	Akad. val. 20	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorius

Aurelija Birškienė

Daiva Zablockienė

Inga Litvinienė