

## PLUNGĖS TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.Paskaita „Merginų asmens higienos taisyklės. Aprangos kodas, ką dėvėti mokykloje“.	2023 m. sausio mėnuo	Kp21 grupė	10	10	
		1.1.1 Paskaita „Merginų asmens higienos taisyklės. Aprangos kodas, ką dėvėti mokykloje.“	2023 m. sausio mėnuo	Kp22 grupė	13	13	
		1.1.2 Paskaita jaunuoliams „Vaikinų asmens higienos taisyklės“	2023 m. sausio mėnuo	Ap1-22 grupė	0	15	Neplanuota veikla
		1.1.3 Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas	2023 m. sausio mėnuo	Ap1-22	18	15	Mažesnis poreikis

	Paskaita „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“.					
	1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencija Stendas „Imuniteto svarba ligoms“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.1.5 Paskaita – užsiėmimas „Pirmosios pagalbos mokymai“	2023 m. sausio mėnuo	Kp22+V22 jungtinės klasės	0	23	Neplanuota veikla
	1.1.2 Užkrečiamųjų ligų prevencija Stendas „Simptomai būdingi COVID-19, gripui ir peršalimo ligoms“.	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1	1	
	1.2. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas.	2023 m. vasario mėnuo	Jaunuolių grupė	4	4	
	12.2 Vasaris-sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Mankštinkimės ir būkime sveikesni“.	2023 m. vasario mėnuo	10 klasės	45	51	Didesnis poreikis
	1.2.3 Stendas „Judėjimas –sveikata“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1	1	
	1.2.4 Traumų sužalojimų prevencija Paskaita „Skubi	2023 m. vasario mėnuo	Jsa 22 grupė	11	11	

	pagalba.. Kaip teisingai išsikviesti pagalbą numeriu 112“.					
	1.2.5 Paskaita „Netinkamas antibiotikų vartojimas mažina atsparumą bakterijoms“.	2023 m. vasario mėnuo	Ap2-22 grupė	0	16	Neplanuota veikla
	1.2.6 Paskaita „Netinkamas antibiotikų vartojimas mažina atsparumą bakterijoms“	2023 m. vasari mėnuo	Tpr 22 grupė	0	17	Neplanuota veikla
	1.3. Sveikos mitybos skatinimas Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis“.	2023 m. kovo mėnuo	9-10 klasių mokiniai	60	160	Didesnis poreikis
	1.3.1 Stendas „Vandens svarba žmogaus organizmui“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1	1	
	1.3.2 Paskaita „Tuberkuliozė-sunki, tačiau išgydoma liga“.	2023 m. kovo mėnuo	Tpr 22 grupė	18	18	
	1.3.3 Pasaulinei TBC diena Stendas „Tubekuliozė“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.4 Paskaita „Pirmosios pagalbos teikimas. Kaip naudoti defibriliatorių“	2023 m. kovo mėnuo	9 A22 klasė	0	22	Neplanuota veikla
	1.3.5 Paskaita „Pirmosios pagalbos teikimas. Kaip naudoti defibriliatorių“.	2023 m. kovo mėnuo	9 B 22 klasė	0	20	Neplanuota veikla
	1.3.6 Paskaita „Psichoaktyvios	2023 m. kovo mėnuo	Tpr 22 grupė	17	17	

		medžiagos. Elektroninės cigaretės“.					
		1.4. Paskaita „Erkių platinamos ligos, kaip jų išvengti“.	2023 m. balandžio mėnuo	9A ir 9 B klasės	36	40	Didesnis poreikis
		1.4.1 Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Paskaita „Valgau saikingai ir maisto nešvaistau“.	2023 m. balandžio mėnuo	V22 grupė	10	10	
		1.4.2 Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Paskaita „Valgau saikingai ir maisto nešvaistau“.	2023 m. balandžio mėnuo	Kp21 grupė	10	11	
		1.4.3 Sveikos mitybos skatinimas Stendas „ Sveikos mitybos nauda“.	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.4.4 Protų mūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“. I etapas	2023 mėnuo balandžio mėnuo	9-10 klasių komandos	0	25	Neplanuota veikla
		1.5. Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti Paskaita „Švarios rankos-sveikas aš“.	2023 m. gegužės mėnuo	9A klasė	18	18	
		1.5.1 Burnos higienos prevencija Paskaita „Sveiki dantys-spindinti šypsena“.	2023 m. gegužės mėnuo	9B klasė	17	21	Didesnis poreikis
		1.5.2 Stendas „Judėjimas- sveikata“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1	1	

	1.5.3 Judėjimo sveikatos labui diena Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis „Geros emocijos“.	2023 m. gegužės mėnuo	10A klasė	20	35	
	1.5.4 Protų mūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“ II etapas	2023 m. gegužės mėnuo	10C klasė	0	5	Neplanuota veikla
	1.6. TAMO pranešimas „Vasaros pavojai“	2023 m. birželio mėnuo	Klasių vadovams	14	15	
	1.6.1 Traumų sužalojimų prevencija Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“.	2023 m. birželio mėnuo	2gC 22	17	17	
	1.6.2 Traumų sužalojimų prevencija „Praleiskime vasarą saugiai“.	2023 m. birželio mėnuo	2gA 22	18	18	
	1.6.3 Stendas „Kaip elgtis esant karšties orams?“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1	1	
	1.7. Kasmetinės atostogos	2023 m. liepos mėnuo	-	-	-	
	1.8. Pranešimas per TAMO dėl mokinių sveikatos patikros.	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Grupių vadovai	9	9	
	1.8.1 Dalyvavimas grupių vadovų pasitarime ir priminimas apie savirūpos planą.	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Grupių vadovai	9	9	
	1.9. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas Paskaita „Rankų higiena ir apsauga nuo	2023 m. rugsėjo mėnuo	9 A klasė	16	20	

	infekcinių ligų“.					
	1.9.1 Pasaulinei širdies dienei paminėti Stendas „Stresas ir širdis“.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.9.2 Paskaita „Odos funkcija ir apsauga nuo infekcinių ligų“	2023 m. rugsėjo mėnuo	9B klasė	0	22	Neplanuota veikla
	1.9.3 Paskaita „Odos funkcija ir apsauga nuo infekcinių ligų“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Pkp 23 grupė	0	8	Neplanuota veikla
	1.9.4 Judumo savaitė mokykloje. Viktorina „Klausimų atsakymų lietus apie sveiką gyvenseną“	2023 m. rugsėjo mėnuo	9-10-11 klasės	0	177	Neplanuota veikla
	1.9.5 Pasaulinei savižudybių dienei skirtas žaidimas Kahoot programoje	2023 m. rugsėjo mėnuo	9A, 9B, 10C klasės	0	60	Neplanuota veikla
	1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Viktorina „Valgau sveikai ir maisto nešvaistau“.	2023 m. spalio mėnuo	Kp21, V22 grupės	18	18	
	1.10.1 Viktorina „Pasitikrink žinias ką žinai apie koronaviruso infekciją“.	2023 m. spalio mėnuo	Ap23, Tpr23 grupės	16	25	
	1.10.2 Paskaita „Kaip maistas apkrečiamas mikrobais“.	2023 m. spalio mėnuo	V22 grupė	10	10	
	1.10.3 Akcija „Saugus, kai matomas“	2023 m. spalio mėnuo	Mokytojai ir mokiniai	0	200	

		1.10.4 Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviašias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	2023 m. vasario mėnuo	Jaunuolių grupė	0	4	Neplanuota veikla
		1.11. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinti Paskaita „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Ap23 grupė	16	22	
		1.11.1 Žalingų įpročių prevencija Paskaita „Rūkai- save žudai“.	2023 m. lapkričio mėnuo	9 A klasė	18	20	
		1.11.2 Protų mūšis „Ar garini, ar rūkai, vis tie save žudai“	2023 m. lapkričio mėnuo	6 komandos	0	30	Neplanuota veikla
		1.12 Lytiškumo prevencija Paskaita „Lytiškai plintančios ligos ir ŽPV“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Kp23	15	23	Didesnis poreikis
		1.12.1 Paskaita „Kaip saugotis esant šalčiems orams ir nesušalti“.	2023 m. gruodžio mėnuo	9 B klasė	18	20	
		1.12.2 Stendas „Pasaulinė AIDS diena“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.12.3 Paskaita „Gera psichikos sveikata –	2023 m. gruodžio mėnuo	9B klasė	0	20	Neplanuota veikla

		pozityvios emocijos“					
		1.12.4 Paskaita „Gera psichikos sveikata – pozityvios emocijos“	2023 m. gruodžio mėnuo	9A klasė	0	18	Neplanuota veikla
		1.12.4 Viktorina „Ką žinau apie psichikos sveikatą „ kahoot programėleje	2023 m. gruodžio mėnuo	9A ir 9B klasės	0	38	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.	98,84 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	85 proc.	98,84 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartą	1 kartą	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Kūno kultūros mokytojai	2	2	



		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4	6	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	60	380	Didesnis poreikis
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	12	35	
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius.	Esant poreikiui	Mokiniai	4	18	Didesnis poreikis

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius.	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	3	9	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0	0	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	4	4	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	450	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites	21	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	1	

		darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	4	6	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	49 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokyklos direktorius



Audrius Misiūnas