

PLUNGĖS TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Traumų sužalojimų prevencija. Paskaita „Mokėk suteikti pagalbą draugui“	2024 m. sausio mėnuo	Tpr23 grupė	9		
		1.1.1 Traumų sužalojimų prevencija. Paskaita „Mokėk suteikti pagalbą draugui“	2024 m. sausio mėnuo	Kp23 grupė	18		
		1.1.2 Traumų sužalojimų prevencija. Paskaita „Mokėk suteikti pagalbą draugui“	2024 m. sausio mėnuo	Asm23 grupė	11		
		1.1.3 Lytiškumo prevencija. Paskaita „LPI-lytiškai plintančios infekcijos“	2024 m. sausio mėnuo	Kp22+V22 jungtinė grupė	20		

	1.1.4 Individualūs pokalbiai su mokiniais kuriems trūksta higienos įgūdžių.	2024 m. sausio mėnuo	Pagal poreikį	4		
	1.2. Vasaris-sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Judėkime ir būkime sveikesni“	2024 m. vasario mėnuo	9,10 klasės	80		
	1.2.1 Supratimo apie mikroorganizmų antimikrobinėmis medžiagomis didinimas. Paskaita „Antimikrobinio atsparumo problema paliečia visus sektorius“	2024 m. vasario mėnuo	Tpr22 grupė	18		
	1.2.2 Stendas „Judėjimas – sveikatos šaltinis“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1		
	1.3. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Vanduo-geriausias gėrimas“	2024 m. kovo mėnuo	9,10 klasės	85		
	1.3.1 Dalyvauti projekto Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų(JPSPP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės savivaldybėse ir jo tęstinumo veiklose	2024 m. kovo mėnuo	Jaunuoliai iki 18 m.	3		

	Motyvuoti jaunuolius dalyvauti projekto veiklose					
	1.3.2 Dailės terapija psichinei sveikatai gerinti Piešinių konkursas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	2024 m. kovo mėnuo	9,10 klasės	70		
	1.3.3 Pasaulinės TBC dienos paminėjimas Stendas „Tuberkuliozė užkrečiama liga“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1		
	1.4. Sveikos mitybos skatinimas Paskaita „Valgau sveikai ir saikingai“	2024 m. balandžio mėnuo	Kp23 grupė	23		
	1.4.1 Paskaita „Erkės bunda, kaip nuo jų apsisaugoti“	2024 m. balandžio mėnuo	Ap23 grupė	20		
	1.4.2 Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Paskaita „Triukšmo samprata“	2024 m. balandžio mėnuo	Asm23 grupė	10		
	1.5. Paskaita „Vaistų šalutinis poveikis, tad nepiktnaudžiaukite“	2024 m. gegužės mėnuo	Kp22+V22 jungtinė grupė	21		
	1.5.1 Burnos higienos prevencija. Paskaita „Burnos higiena saugo dantis nuo karieso“	2024 m. gegužės mėnuo	9 klasės	40		
	1.5.2 Judėjimo sveikatos labai dienos	2024 m. gegužės mėnuo	Kp23 grupė	23		

		paminėjimas „Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis“					
		1.5.3 Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Stendas “Per didelis triukšmas kenkia sveikatai“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.6 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	9B klasė	20		
		1.6.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	9A klasė	20		
		1.6.2 TAMO pranešimas „Vasara...Ar esi pasirengęs mėgautis jos malonumais?“	2024 m. birželio mėnuo	Klasių vadovai	10		
		1.6.3 TAMO pranešimas „Vaikų sveikatos profilaktinė patikra per vasaros atostogas“	2024 m. birželio mėnuo	Klasių vadovai	10		
		1.7. Kasmetinės atostogos	2024 m. liepos mėnuo	-	-		
		1.8. TAMO pranešimas „Viskas ką reikia žinoti apie vaiko sveikatos profilaktinę patikrą grįžtant į mokyklą“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Klasių vadovai	10		

		1.8.1 Dalyvavimas klasių vadovų pasitarime ir pakartotinas priminimas apie savirūpos planą	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Klasių vadovai	10		
		1.9. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas „Rankų higiena ir asmens higiena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	9 klasė	18		
		1.9.1 Pasaulinei širdies dienai paminėti stendas „Streso sukeltos širdies ligos	20,24 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.10. Žalingų įpročių prevencija. Paskaita „Negadinkite savo sveikatos žalingais įpročiais“	2024 m. spalio mėnuo	10 klasė	20		
		1.10.1 Pasaulinei maisto dienai paminėti Paskaita – viktorina „Valgyk sveikai ir saikingai“	2024 m. spalio mėnuo	11 klasė	18		
		1.10.2 Pasaulinei stuburo dienai paminėti Užsiėmimas „Judu sveikatos labui“	2024 m. spalio mėnuo	9 klasė	18		
		1.11. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas Paskaita „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“	2024 m. lapkričio mėnuo	11 klasė	20		

		1.11.1 Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas Akcija „Pakeisk cigaretės dūmus į burbulų pūtimą“	2024 m. lapkričio mėnuo	9, 10 klasė	50		
		1.11.2 Traumų ir sužalojimų prevencija. Stendas „Atšvaitas - tavo apsauga“	2024 m. lapkričio mėnuo	9 klasė	18		
		1.12 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Paskaita – viktorina „AIDS šalia mūsų“	2024 m. gruodžio mėnuo	11 klasė	20		
		1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. TAMO pranešimas . „Būkite saugūs per šventes“	2024 m. gruodžio mėnuo	Klasių vadovai	10		
		1.12.2 Lytiškumo prevencija. Paskaita „ŽPV mitai ar tiesa“	2024 m. gruodžio mėnuo	11 klasė	18		
		1.12.3Traumų sužalojimų prevencija. Paskaita „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2024 m. gruodžio mėnuo	10 klasė	18		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		

		“Fizinės būklės įvertinimas” procentas.					
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartą		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Kūno kultūros mokytojams	2		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	70		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	20		
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	5		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	10		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis,	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę	Esant poreikiui		

		sekimas.		mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	5		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	4		

		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokykla direktorius



Audrius Misiūnas