

SPECIALIOJO UGDYMO CENTRAS

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užkrečiamųjų ligų prevencija. Paskaita „Užkrečiamos ligos: gripas ir peršalimas“	2024 m. sausio mėnuo	5-7 specialioji jungtinė	11		
		1.1.1 Užkrečiamųjų ligų prevencija. Paskaita „Užkrečiamos ligos žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	9 specialioji	10		
		1.1.2 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Pirmoji pagalba esant skirtingiems sužeidimams“	2024 m. sausio mėnuo	6-8 specialioji jungtinė	11		
		1.2. Vasaris – sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Judu sveikatos labui“	2024 m. vasario mėnuo	1,2,3 specialioji	7		

	1.2.1 Vasaris – sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Judu sveikatos labui“	2024 m. vasario mėnuo	4 specialioji	7		
	1.2.2 Stendas „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Paskaita „Vandens stebuklinga galia“	2024 m. kovo mėnuo	5-7 specialioji jungtinė	11		
	1.3.1 Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Paskaita „Vandens stebuklinga galia“	2024 m. kovo mėnuo	6-8 specialioji jungtinė	11		
	1.3.2 Pasaulinės tuberkuliozės dienos paminėjimas Stendas „Tuberkuliozė niekur nedingo“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.4. Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas Paskaita „Pažįstu vaisius ir daržoves“	2024 m. balandžio mėnuo	1,2,3 specialioji	7		
	1.4.1 Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas Paskaita „Pažįstu vaisius ir daržoves“	2024 m. balandžio mėnuo	4 specialioji	7		
	1.4.2 Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Paskaita „Per didelis	2024 m. balandžio mėnuo	9 specialioji	10		

	triukšmas kenkia sveikatai“					
	1.5. Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas Akcija „Pūsk burbulus, o ne dūmus“	2024 m. gegužės mėnuo	9-10 specialiosios	16		
	1.5.1 Burnos higienos užsiėmimai „Rūpinuosi savo dantukais“	2024 m. gegužės mėnuo	4 specialioji	7		
	1.5.2 Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plauti rankas“	2024 m. gegužės mėnuo	1,2,3 specialioji	8		
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita-užsiėmimas „Pirmos pagalba esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms“	2024 m. birželio mėnuo	6-8 specialioji jungtinė	11		
	1.6.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita – užsiėmimas „Pirma pagalba esant sužeidimams ir traumoms“	2024 m. birželio mėnuo	9 specialioji	10		
	1.6.2 Traumų ir sužalojimų prevencija. Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	5-7 specialioji jungtinė	11		
	1.6.3 Stendas „Atsargiai erkės, kaip nuo jų apsisaugoti“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1		

		1.7. Kasmetinės atostogos	2024 m. liepos mėnuo	-	-		
		1.8. TAMO pranešimas Viskas ką reikia žinoti apie sveikatos profilaktinę grįžtant vaikui į mokyklą	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Klasių vadovai	1		
		1.9. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka „ Atšvaitas - tavo apsauga“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1,2,3 specialioji jungtinė	7		
		1.9.1 Traumų sužalojimų prevencija. Pamoka „ Atšvaitas - tavo apsauga“	2024 m. rugsėjo mėnuo	4 specialioji	7		
		1.9.2 Pasaulinės aplinkos ir sveikatos dienos paminėjimas Paskaita –užsiėmimas „Mes rūšiuojame“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5-7 specialioji jungtinė	10		
		1.9.3 Pasaulinės širdies dienos paminėjimas Stendas „ Aš myliu savo širdį“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.10. Pasaulinės maisto dienos paminėjimas Pamoka-užsiėmimas „Valgau sveikai ir saikingai“	2024 m. spalio mėnuo	6-7 specialioji jungtinė	10		
		1.10.1 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas Paskaita-užsiėmimas „Nepamirškime mankštinti akičių“	2024 m. spalio mėnuo	4 specialioji	7		

	1.10.2 Užkrečiamųjų ligų prevencija. Paskaita „Užkrečiamos ligos per nešvarias rankas“	2024 m. spalio mėnuo	6-8 specialioji jungtinė	10		
	1.11. Žalingų įpročių prevencija. „Negadinkime sveikatos žalingais įpročiais“	2024 m. lapkričio mėnuo	9 specialioji	9		
	1.11.1 Žalingų įpročių prevencija. Protų mūšis „Žalingų įpročių įtaka sveikatai“	2024 m. lapkričio mėnuo	8,9,10 specialiosios klasės	16		
	1.11.2 Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas Stendas Antibiotikų vartojimo problema paliečia visus sektorius“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.12 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Stendas „Aktualiausia informacija apie AIDS ligą“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. „Kaip saugotis šaltu oru ir nesušalti“	2024 m. gruodžio mėnuo	4 specialioji	7		
	1.12.2 Užkrečiamųjų ligų prevencija Pamoka „Užkrečiamosios ligos žiemos laikotarpiu“	2024 m. gruodžio mėnuo	6-8 specialioji jungtinė	10		

2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

		maitinimas, skaičius.					
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	3		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		

		darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdamas šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta : Plungės specialiojo ugdymo centro direktorius l.e.p.



Ina Knašienė