

## SENAMIESČIO MOKYKLOS

### 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka „Vitaminai mano lėkštėje“	2024 m. sausio mėnuo	3-4 klasių mokiniai	110		
		1.1.2 Stendas „Kas stiprina imunitetą?“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.1.3 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.1.4 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.2.1 Stendas „Europos epilepsijos diena“	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	1.2.2 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Pamoka- užsiėmimas „Apsisaugokime nuo virusų plaudami rankas“	2024 m. vasario mėnuo	1 klasės mokiniai	68		
	1.2.3 Pamoka- diskusija „Emocijos mūsų gyvenime“	2024 m. vasario mėnuo	5-6 klasių mokiniai	100		
	1.2.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. vasario mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.2.5 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.3.1 Stendas „Kas saugo tavo klausą?“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.3.2 Stendas „Kam naudingas miegas?“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.3.3 Sveikos mitybos skatinimas. Informacinis pranešimas TAMO „Kas įtakoja nutukimą?“	2024 m. kovo mėnuo	Mokinių tėvai Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.4 Diskusijos. „Kam reikalingas vanduo?“	2024 m. kovo mėnuo	1-3 klasių mokiniai	125		
	1.3.5 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		

	visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje					
	1.3.6 Burnos higienos užsiėmimų organizavimas. Viktorina Pasaulinei burnos higienos dienai paminėti	2024 m. kovo mėnuo	5-7 klasių mokiniai	190		
	1.3.7 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.3.8 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. kovo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.4.1 Stendas „Kaip žmogų veikia triukšmas?“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.4.2 Stendas „Erkės bunda!“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.4.3 Informacinis pranešimas TAMO „Erkės bunda!“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai Mokiniai	1		
	1.4.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.5.1 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Stendas „Rankų higienos diena“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	1.5.2 Stendas „Diena be tabako“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.3 Pamoka „Žalingi įpročiai. Kas tai?“	2024 m. gegužės mėnuo	2-3 klasių mokiniai	95		
	1.5.4 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.5.5 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.6.1 Stendas „Kuo naudingas dviratis“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.2 Stendas „Joga. Pagalba kūnui ir protui“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.3 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugios vasaros atostogos“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.4 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.7.1 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. liepos mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.7.2 Mokinių atostogos	2024 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
	1.8.1 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.8.2 Mokinių atostogos	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		

	1.9.1 Pokalbis „Mokinio asmens higiena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	90		
	1.9.2 Stendas „Pasaulinė širdies diena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.9.3 Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.9.4 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.10.1 Stendas „Depresija- kaip atpažinti?“	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.10.2 Informacinis pranešimas TAMO „Depresija- kaip atpažinti“	2024 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.10.3 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka „Maistingosios medžiagos“	2024 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	196		
	1.10.4 Praktinis užsiėmimas. Regos tikrinimas, minint pasaulinę regėjimo dieną	2024 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	150		
	1.10.5 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> <a href="http://www.senamiesciomokykla.lt">www.senamiesciomokykla.lt</a> ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2024 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
	1.10.6 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.11.1 Stendas „Teisingas atšvaito naudojimas“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	—	1.11.2 Informacinis pranešimas TAMO „Teisingas atšvaito naudojimas:	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.11.3 Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Stendas „Vartok antibiotikus atsakingai”	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.11.4 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.11.5 Akcija „Tinkamas atšvaito naudojimas“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	100		
		1.12.1 Stendas „Tinkama apranga žiemos metu“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	—	1.12.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugios žiemos pramogos“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.12.3 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos pramogos“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.12.4 Traumų ir sužalojimų prevencija. Stendas „Šventiniai fejerverkai“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

		1.12.5 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartas per metus		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	10		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis	Ne vėliau kaip iki	Mokyklos	1		

		neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	bendruomenė			
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	303		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	300		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	3		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	3		



4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	Pagal poreikį		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartas per metus		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	7		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	33 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Jūratė Prišmontienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės Senamiesčio mokyklos direktorius



Paulius Zakalskis