

## PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA

### 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/globėjai	4		
		1.1.2. Stendas „Žiemos pavojai“	2024 m. sausio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
		1.1.3. Pokalbis – diskusija „Pirmos pagalbos atmintinė“	2024 m. sausio mėnuo	9 kl.	25		
		1.1.4. Pamoka – užsiėmimas Suteik pagalbą sau ir kitam	2024 m. sausio mėnuo	9 kl.	25		
		1.1.5. Pokalbis-diskusija „Apie sveikatą kitaip“	2024 m. sausio mėnuo	11 kl.	20		

	1.1.6. Pokalbis- diskusija Sveikata – jūsų pačių rankose	2024 m. sausio mėnuo				
	1.1.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. sausio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.1.8. Pokalbis su tėvais apie savirūpos poreikį mokiniui	2024 m. sausio mėnuo	Tėvai	Pagal VSS IS pateiktą informaciją		
	1.2.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. vasario mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/globėjai	4		
	1.2.2. Pamoka-diskusija „Blynai“	2024 m. vasario mėnuo	9 – 12 kl.	40		
	1.2.3. Pokalbis-diskusija „Tu turi teisę žinoti“	2024 m. vasario mėnuo	11 kl.	20		
	1.2.4. Pokalbis –diskusija „Maisto papildai ir sportas“	2024 m. vasario mėnuo	9 kl.	25		
	1.2.5. Pokalbis – diskusija „Pirmos pagalbos atmintinė	2024 m. vasario mėnuo	9 kl.	25		
	1.2.6. Pamoka – užsiėmimas Suteik pagalbą sau ir kitam	2024 m. vasario mėnuo	9 kl.	25		
	1.2.7. Mankštos su kamuoliais	2024 vasario mėnuo	9-12 kl.	100		
	1.2.8. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. vasario mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.3.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo	2024 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai	4		

	klausimais		Tėvai/ globėjai			
	1.3.2. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2024 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
	1.3.3. Stendas Tarptautinė TBC diena“	2024 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
	1.3.4. Informacinis pranešimas „Būkime budrūs“	2024 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.3.5. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. kovo mėnuo	Mokiniams. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.3.6. Viktorina „ABC apie TB“	2024 m. kovo mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.3.7. Pranešimas „Žemės diena. Užterštumas. Atliekos. Kaip visa tai atsiliepia mūsų sveikatai	2024 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.3.8. Pokalbis-diskusija „Vanduo – maistas ir vaistas“	2024 m. kovo mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.3.9. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2024 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. balandžio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	4		
	1.4.2. Pranešimas „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	2024 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.3. Pranešimas „Pasaulinės sveikatos diena“	2024 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		

	1.4.4. Pranešimas „Tarptautinė gyvybės diena“	2024 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.5. Integruota pamoka „Ekologija ir sveikata“	2024 m. balandžio mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.4.6. Akcija „Tarptautinė gyvybės diena. Kaip aš tai suprantu. Mano palinkėjimai ateinančioms kartoms“	2024 m. balandžio mėnuo	9-12 kl. Gimnazijos bendruomenė	20		
	1.4.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.4.8. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2024 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.5.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. gegužės mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	4		
	1.5.2. Pranešimas „Pasaulinė rankų higienos diena“	2024 m. gegužės mėnuo	9-12 kl.	30		
	1.5.3. Pranešimas „Pasaulinė diena be tabako“	2024 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.5.4. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos“	2024 m. gegužės mėnuo	9-10 kl.	30		
	1.5.6. Stendas Tabakas ir sveikata	2024 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.5.7. Integruota pamoka Ar įmanoma gyventi be cigaretės	2024 m. gegužės mėnuo	11 kl.	30		

		1.5.8. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2024 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.5.9. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
		1.5.10. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena	2024 m. gegužės mėnuo	9-10 kl.	20		
		1.6.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. birželio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	4		
		1.6.2. Stendas „Vasarą tykantys pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
		1.6.3. Pranešimas „Sveikatos tikrinimo nepalikime rudeniui“	2024 m. birželio mėnuo	Tamo tėvai	1		
		1.6.4. Pamoka –diskusija „Priklausomybės“.	2024 m. birželio mėnuo	9-10 kl.	40		
		1.6.2. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2024 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2024 m. liepos mėnuo				
		1.8.1. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2024 m. rugpjūčio mėnuo				

	1.8.2. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.9.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	5		
	1.9.2. Rugsėjo mėnesio akcija „Raudoni bateliai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	9-12 kl.	30		
	1.9.3. Stendas „Mano patarimas draugui: kodėl verta gyventi“ (pasaulinei savižudybių dienai paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.9.4. Rugsėjo mėnesio akcija „Iš širdies į širdį“ (Pasaulinei širdies dienai paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	30		
	1.9.5. Rugsėjo mėnesio akcija „Tarptautinei dienai be automobilio pažymėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.9.6. Integruota pamoka „Judėjimas sveikatos link“	2024 m. rugsėjo mėnuo	9 kl.	30		
	1.6.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniams. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.10. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. spalio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	3		
	1.10. 1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės valandėlės metu	2024 m. spalio mėnuo	9-12 kl.	72		
	1.10.2. Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	2024 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
	1.10.3. Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	2024 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		

	1.10.4. Pamoka- diskusija „Sveikata turime rūpintis patys“	2024 m. spalio mėnuo	9-10 kl.	30		
	1.10.5. Mokymai „Suteik pagalbą sau ir kitiems“	2024 m. spalio mėnuo	10-11 kl.	15		
	1.10.6. pokalbis – diskusija „Kaip atsispirti „pagundoms“	2024 m. spalio mėnuo	9, 11 kl.	15		
	1.10.7. Diskusija „Psichinė sveikata“	2024 m. spalio mėnuo	9 kl.	30		
	1.10.8. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. spalio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.10.9. Informacinis pranešimas Atšvaitai. Būk saugus ir matomas	2024 m. spalio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.10.10. Atšvaitai. Būk saugus ir matomas. Gimnazijos TV	2024 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.10.11. Metodinė medžiaga. Atšvaitai. Būk saugus ir matomas	2024 m. spalio mėnuo	Klasių vadovams			
	1.10.12. Stendas Teisingas atšvaitų nešiojimas	2024 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
	1.11. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	4		
	1.11.1. Integruota pamoka „Maisto piramidė. Sveiko maisto degustacija (Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas)	2024 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20		

	1.11.2. Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	40		
	1.11.3. Protmūšis „Tabakas, e. cigaretės ir sveikata“ (tarptautinei nerūkymo dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	9-10 kl.	30		
	1.11.4. Akcija „Būk matomas kelyje“	2024 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.11.5. Integruota pamoka „Mokėk pasakyti – ne“	2024 m. lapkričio mėnuo	11 kl.	60		
	1.11.6. Europos atliekų mažinimo savaitė. Filmų peržiūra „Aplinkos poveikis žmogaus sveikatai“	2024 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	25		
	1.11.7. Informacinis pranešimas apie akcijos „Būk matomas“ rezultatus	2024 m. lapkričio mėnuo	Tamam Tėvams	1		
	1.11.8. Informacinis pranešimas klasių apie akcijos „Būk matomas“ rezultatus	2024 m. lapkričio mėnuo	Klasių vadovai	1		
	1.11.9. Atmintinė Apie draudžiamus ir rekomenduojamus maisto produktus mokykloje	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.11.10. Pokalbis –diskusija Mityba kitaip	2024 m. lapkričio mėnuo	9 kl.	20		



	1.11.11. Standas Atkreipkime dėmesį į cukrinio diabeto ženklus	2024 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė			
	1.11.12. Pokalbis –diskusija Skiepai. Už ir prieš	2024 m. lapkričio mėnuo	12 kl.	20		
	1.11.13. Informacinis pranešimas Skiepai nuo gripo	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.11.14. Pokalbis – diskusija Pusryčiauti ar susilaikyti.	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	20		
	1.11.15. Pamokėlė PP abėcėlė	2024 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.11.16. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. lapkričio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.12. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	3		
	1.12.1. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2024 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	25		
	1.12.2. Stendas „Žiemos pavojai“	2024 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.12.3. Pamoka-užsiėmimas „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.12.4. Pamoka – instruktažas „Šventės švęsk saugiai“	2024 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.12.5. Protmūšis AIDS (Pasaulinės AIDS dienos	2024 m. gruodžio mėnuo	9 kl.	30		

		paminėjimas)					
		1.12.6. Gimnazijos media Atšvaitai žiemos metu	2024 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.12.7. Gimnazijos media Šventiniai fejerverkai	2024 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.12.8. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė			
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai			
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių,	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1	Mokyklos bendruomenė			

		kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	d. ir vėliau pagal poreikį				
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai			
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai			

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai			
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė			
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė			
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė			
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai			
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			

		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. valandos		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

*BBB-*

Birutė Burbienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

*[Handwritten signature]*

Daiva Zablockienė

Plungės „Saulės“ gimnazijos direktorė

*[Handwritten signature]*

Dalia Uščinienė