

PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/globėjai	2	6	Padidėjęs poreikis
		1.1.2. Stendas „Kur kreiptis“	2023 m. sausio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
		1.1.3. Gimnazijos medija „Kur kreiptis“	2023 m. sausio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.1.4. informacinis pranešimas „Kur kreiptis“	2023 m. sausio mėnuo	Tamo Moksleiviams	0	1	Neplanuota veikla
		1.1.5. Pokalbis – diskusija „Elektroninės cigaretės“	2023 m. sausio mėnuo	10 kl.	20	56	Padidintas poreikis

		1.1.6. Anoniminė apklausa Plungės bendruomenės nuomonė apie elektronines cigaretes	2023 m. sausio mėnuo	Tamo 12 s kl. Tamo gimnazijos darbuotojai Tamo tėvai Tamo 12 kl.	1		Veikla įvykdyta vasario mėn.
		1.1.7. Pokalbis- diskusija Lytiškumas	2023 m. sausio mėnuo	12 b kl.	0	24	Neplanuota veikla
		1.1.8. Kultūros paso edukacija „Meilės termometras“	2023 m. sausio mėnuo	9-10 kl. 10-11 kl. 11-12 kl.	0	284	Neplanuota veikla
		1.1.9. Pokalbis-diskusija „Tu turi teisę žinoti“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	20	43	Padidintas poreikis
		1.1.10. Pokalbis-diskusija „Apie sveikatą kitaip“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	20	20	
		1.1.11. Pokalbis –diskusija „Maisto papildai ir sportas“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	20	28	
		1.1.12. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą	1	
		1.1.13. Klasės valandėlė Savanorystės galimybės	2023 m. sausio mėnuo	12 kl.	0	29	Neplanuota veikla
		1.2.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. vasario mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/globėjai	1	9	Padidintas poreikis
		1.2.2. Pokalbis – diskusija „Elektroninės cigaretės“	2023 m. vasario mėnuo	9, 10 kl.	40	40	

	1.2.3. Pokalbis-diskusija „Tu turi teisę žinoti“	2023 m. vasario mėnuo	11 kl.	20	21	
	1.2.4. Integruota pamoka „Švarūs plaučiai – sveikas žmogus“	2023 m. vasario mėnuo	9 e kl. 9 d kl.	0	27 29	Neplanuota veikla
	1.2.5. Pokalbis –diskusija „Maisto papildai ir sportas“	2023 m. vasario mėnuo	9 kl.	20	10 kl. -16 10 kl. - 15	
	1.2.6. Pokalbiai-diskusijos psichikos sveikatos temomis kartu su gimnazijos psichologe	2023 m. vasario mėnuo	9, 11, 12 kl.	0	12 c kl.-26 11a kl.-25 9a kl.-29 9c kl. -28 12 f kl. – 26 10 a kl. -26	Neplanuota veikla
	1.2.7. Klasės valandėlė Susitikimas su Plungės policijos komisariato pareigūnais	2023 m. vasario mėnuo	9, 10 kl.	0	10e kl. -28 9 c kl.- 27	Neplanuota veikla
	1.2.8. Užsiėmimai Žmogaus sauga. PP suteikimas	2023 m. vasario mėnuo	11 kl.	0	159	Neplanuota veikla
	1.2.9. Pokalbis – diskusija Berniukas, paauglys, vyras	2023 m. vasario mėnuo	9 kl.	20	20	
	1.2.10. Pokalbis-diskusija Mergaitė. Jaunuolė. Moteris	2023 m. vasario mėnuo	9 kl.	20	20	
	1.2.11. Gimnazijos media. Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. vasario mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	1.2.12. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. vasario mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą	4	

	1.2.13. Anoniminė apklausa Plungės bendruomenės nuomonė apie elektronines cigaretes	2023 m. vasario mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	0	Atlikta sausio mėnuo
	1.2.14. Pokalbis-diskusija „Savęs žalojimas“	2023 m. vasario mėnuo	12 kl.	20	20	Integruota į susitikimus su psichologe
	1.2.15. Pokalbis „Saugumas sportinių varžybų metu“. Ruošiamės pamokai. Apranga ir sauga sportuojant.	2023 m. vasario mėnuo	9-10 kl. 11 kl.	0	57 35	Neplanuota veikla
	1.2.16. Pokalbis-diskusija Mityba. Blynai: kiek ir kokie	2023 m. vasario mėnuo	9c kl.	0	14	Neplanuota veikla
	1.3.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	21	
	1.3.2. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2023 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	3	
	1.3.3. Stendas „Tarpautinė TBC diena“	2023 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	2	
	1.3.4. Informacinis pranešimas „Būkime budrūs“	2023 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	1	
	1.3.5. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. kovo mėnuo	Mokiniams. tėvams	Priminimas pagal reikalą	8	
	1.3.6. Viktorina „ABC apie TB“	2023 m. kovo mėnuo	9-12 kl.	20	52	Padidintas poreikis
	1.3.7. Integruota pamoka „Švarūs plaučiai – sveikas žmogus“	2023 m. vasario mėnuo	11 kl.	0	26	Neplanuota veikla
	1.3.8. Pranešimas	2023 m. kovo	Gimnazijos	1	1	

	„Žemės diena. Užterštumas. Atliekos. Kaip visa tai atsiliepia mūsų sveikatai	mėnuo	bendruomenė			
	1.3.9. Pokalbis-diskusija „Vanduo – maistas ir vaistas“	2023 m. kovo mėnuo	9-12 kl.	20	28	
	1.3.10. Gimnazijos medija Minim pasaulinę vandens dieną Troškulys ir jūros vanduo Vanduo maisto produktuose Ar Coca cola gali pakeisti vandenį	2023 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	400	Neplanuota veikla
	1.3.11. Minime vandens dieną Vandens degustacija	2023 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	400	Neplanuota veikla
	1.3.12. Integruota pamoka Viktorina apie vandenį	2023 m. kovo mėnuo	11 kl.	0	77	Neplanuota veikla
	1.3.13. Integruota pamoka Ką žinau apie vandenį. Sprendžiam kryžiažodį	2023 m. kovo mėnuo	9-10 kl.	0	106	Neplanuota veikla
	1.3.14. Gimnazijos medija Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 . kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	1.3.15. Pokalbis-diskusija „Savęs žalojimas“	2023 m. kovo mėnuo	12 kl.	20	20	
	1.3.16. Pokalbis –diskusija kartu su gimnazijos psichologe „Vyrų ir moterų pasauliai“	2023 m. kovo mėnuo	12 kl.	0	25	Neplanuota veikla
	1.3.17. Pokalbis –diskusija kartu su gimnazijos psichologe „Adaptacija ir elgesio iššūkiai bei kultūra“	2023 m. kovo mėnuo	9 b	0	28	Neplanuota veikla
	1.3.18. Pokalbis-diskusija Mityba. Pusryčiai	2023 m. kovo mėnuo	9,11 kl.	0	10	Neplanuota veikla
	1.3.19. Ruošiamės kūno kultūros pamokai	2023 m. kovo mėnuo	9, 10 kl	0	28	Neplanuota veikla

	1.3.20.Paskaita „Ką reikia žinoti apie privalomąjį sveikatos draudimą“	2023 m. kovo mėnuo	12 kl.	0	121	Neplanuota veikla
	1.4.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. balandžio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	14	Padidintas poreikis
	1.4.2. Pranešimas „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.4.3. Pranešimas „Pasaulinės sveikatos diena“	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.4.4. Pranešimas „Tarptautinė gyvybės diena“	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.4.5. Integruota pamoka „Ekologija ir sveikata“	2023 m. balandžio mėnuo	9-12 kl.	20	20	
	1.4.6. Akcija „Tarptautinė gyvybės diena. Kaip aš tai suprantu. Mano palinkėjimai ateinančioms kartoms“	2023 m. balandžio mėnuo	9-12 kl. Gimnazijos bendruomenė	20	100	Padidintas poreikis
	1.4.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokiniams. tėvams	Priminimas pagal reikalą	10	
	1.4.8. Gimnazijos medija Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	2	
	1.4.9. Integruota pamoka „Triukšmas ir šiuolaikinės technologijos. Jų įtaka sveikatai“	2023 m. balandžio mėnuo	10 kl.	0	74	Neplanuota veikla

	1.4.10. Minim pasaulinę sveikatos dieną. Medelių sodinimo akcija	2023 m. balandžio mėnuo	9-11 kl.	0	38	Neplanuota veikla
	1.4.11. Paskaita-diskusija „Bendravimo kultūra ir smurto apraiškos“	2023 m. balandžio mėnuo	11 kl.	0	25	Neplanuota veikla
	1.5.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. gegužės mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	3	
	1.5.2. Pranešimas „Pasaulinė rankų higienos diena“	2022 m. gegužės mėnuo	9-12 kl.	1	1	
	1.5.3. Gimnazijos medija „Švarios rankos – sveikatos pagrindas“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.4. Stendas „Prisiminkime rankų plovimo taisykles“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.5.4. Pranešimas „Pasaulinė diena be tabako“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.5.5. Stendas „Sportas-sveikata“. Vaikų mintys	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.6. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos“	2022 m. gegužės mėnuo	9-10 kl.	20	77	Padidėjęs poreikis
	1.5.7. Pokalbis-diskusija „Egzaminų baimė. Stresas“	2022 m. gegužės mėnuo	10, 12 kl.	30	54	Padidėjęs poreikis
	1.5.8. Stendas Tabakas ir sveikata	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	2	
	1.5.9. Integruota pamoka Ar įmanoma gyventi be cigaretės	2022 m. gegužės mėnuo	11 kl.	30	0	Pakeista į „Metalai ir tabako pramonė“

	1.5.10. Integruota pamoka „Metalai ir tabako pramonė“	2022 m. gegužės mėnuo	9a. 9b kl.		54	
	1.5.11. Gimnazijos medija „Stop rūkymui“ „Nesurūkyk savo sveikatos“ „100ir daugiau priežasčių mesti rūkyti“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	200	Neplanuota veikla
	1.5.12. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.5.13. Gimnazijos medija „Nenumokime ranka į savo sveikatą.“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.14. Paskaita-diskusija su gimnazijos psichologe „Bendravimo kultūra ir smurto apraiškos“	2022 m. gegužės mėnuo	11 kl.	0	28	Neplanuota veikla
	1.5.15. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą	1	
	1.5.16. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena	2023 m. gegužės mėnuo	9-10 kl.	20	31	
	1.5.17. Stendas Sveiki dantys-spindinti šypsena	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.6.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. birželio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	3	
	1.6.2. Stendas „Vasarą tykantys pavojai“	2023 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	2	
	1.6.3. Pranešimas „Sveikatos tikrinimo	2023 m. birželio mėnuo	Tamo tėvai	1	3	

	nepalikime rudeniui“					
	1.6.4. Pamoka –diskusija „Priklausomybės“.	2023 m. birželio mėnuo	9-10 kl.	25	232	
	1.6.5. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.6.6. Judame visi. Vaikščiojimas su šiaurietiškomis lazdomis	2023 m. birželio mėnuo	9-10 kl.	0	366	Neplanuota veikla
	1.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2023 m. liepos mėnuo				Atostogos
	1.8.1. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2023 m. rugpjūčio mėnuo				Atostogos
	1.8.2. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	1	
	1.9.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	20	
	1.9.2. Rugsėjo mėnesio akcija „Raudoni bateliai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	9-12 kl.	30	70	Padidėjęs poreikis
	1.9.3. Stendas „Mano patarimas draugui: kodėl verta gyventi“ (pasaulinei savižudybių dienai paminėti)	2023 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	3	
	1.9.4. Rugsėjo mėnesio akcija „Iš širdies į širdį“ (Pasaulinei	2023 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	30	236	Padidėjęs poreikis

	širdies dienai paminėti)					
	1.9.5. Rugsėjo mėnesio akcija „Tarptautinei dienai be automobilio pažymėti“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.9.6. Integruota pamoka „Judėjimas sveikatos link“	2023 m. rugsėjo mėnuo	9 kl.	30	30	
	1.9.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą	1	
	1.9.8. Integruota pamoka Saugos reikalavimai dirbant kompiuteriu	2023 m. rugsėjo mėnuo	9 kl.	0	180	Neplanuota veikla
	1.9.9. Pokalbis Mitybos įpročiai. Greitas maistas. Energetiniai gėrimai.	2023 m. rugsėjo mėnuo	9, 11 kl.	0	16	Neplanuota veikla
	1.10. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	11	
	1.10. 1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės valandėlės metu	2023 m. spalio mėnuo	9-12 kl.	72	77	
	1.10.2. Stendas „Minime baltosios lazdelės dieną“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.10.3. Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	1.10.4. Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.10.5. Pamoka- diskusija „Sveikata turime rūpintis patys“	2023 m. spalio mėnuo	9-10 kl.	30	30	
	1.10.6. Mokymai „Suteik pagalbą sau ir kitiems“	2023 m. spalio mėnuo	10-11 kl.	15	0	

	1.10.7. pokalbis – diskusija „Kaip atsispirti „pagundoms“	2023 m. spalio mėnuo	9, 11 kl.	15	35	
	1.10.8. Diskusija „Psichinė sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	9 kl.	30	9 kl.-90 11 kl.-15	Padidėjęs poreikis
	1.10.9. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą	83	
	1.10.10. Informacinis pranešimas Atšvaitai. Būk saugus ir matomas	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	1	
	1.10.11. Atšvaitai. Būk saugus ir matomas. Gimnazijos TV	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.10.12. Metodinė medžiaga. Atšvaitai. Būk saugus ir matomas	2023 m. spalio mėnuo	Klasių vadovams	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.13. Stendas Teisingas atšvaitų nešiojimas	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	1.10.14. Minime pasaulinę regėjimo dieną Svečiuose - oftalmologai	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos darbuotojai	0	42	Neplanuota veikla
	1.10.15. Kl. Valandėlė „Būk matomas“	2023 m. spalio mėnuo	9a kl.	0	29	Neplanuota veikla
	1.10.16. Akcija „Pasaulinė obuolio diena“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	200	Neplanuota veikla
	1.10.17. Gimnazijos medija „Neužmirškime rankų higienos“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	400	Neplanuota veikla
	1.10.18. Pamoka „Savižudybių prevencija“	2023 m. spalio mėnuo	10-9 kl.	0	150	Neplanuota veikla
	1.11. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai	1	7	Padidėjęs poreikis

	klausimais		Tėvai/ globėjai			
	1.11.1. Integruota pamoka „Maisto piramidė. Sveiko maisto degustacija (Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas)	2023 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20	21	
	1.11.2. Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20	23	
	1.11.3. Protmūšis „Tabakas, e. cigaretės ir sveikata“(tarptautinei nerūkymo dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	9-10 kl.	20	21	
	1.11.4. Akcija „Būk matomas kelyje“	2023 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	300	300	Įvyko spalio mėn.
	1.11.5. Integruota pamoka „Mokėk pasakyti – ne“	2023 m. lapkričio mėnuo	11 kl.	60	21	
	1.11.6. Europos atliekų mažinimo savaitė. Filmo peržiūra „Aplinkos poveikis žmogaus sveikatai“	2023 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	25	21	
	1.11.7. Informacinis pranešimas apie akcijos „Būk matomas“rezultatus	2023 m. lapkričio mėnuo	Tamo Tėvams	1	1	
	1.11.8. Informacinis pranešimas klasių apie akcijos „Būk matomas“rezultatus	2023 m. lapkričio mėnuo	Klasių vadovai	0	1	

	1.11.9. Atmintinė Apie draudžiamus ir rekomenduojamus maisto produktus mokykloje	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	1	
	1.11.10. Pokalbis –diskusija Mityba kitaip	2023 m. lapkričio mėnuo	9 kl.	20	40	Padidėjęs poreikis
	1.11.11. Stendas Atkreipkime dėmesį į cukrinio diabeto ženklus	2023 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.11.12. Pokalbis –diskusija Skiepai. Už ir prieš	2023 m. lapkričio mėnuo	12 kl.	20	25	
	1.11.13. Informacinis pranešimas Skiepai nuo gripo	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	2	
	1.11.14. Pokalbis – diskusija Pusryčiauti ar susilaikyti.	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	20	16	
	1.11.15. Pamokėlė PP abėcėlė	2022 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20	75	Pakeista: Savižudybių prevencija
	1.11.16. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą	26	
	1.11.17. Kl. val. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų pristatymas	2023 m. lapkričio mėnuo	9 kl.	0	172	Neplanuota veikla
	1.11.18. Kl. valandėlė „Gera psichikos sveikata - pozityvios emocijos“	2023 m. lapkričio mėnuo	9 kl.	0	113	Neplanuota veikla
	1.11.19. Gimnazijos medija „Virusiniai susirgimai. Peršalimo ligos.“ „Rūkymo keliami pavojai“	2023 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	400	Neplanuota veikla

	„Mityba susirgus“ „Draudžiami ir rekomenduojami maisto produktai mokykloje“					
	1.11.20. Stendas „Ką reikia žinoti apie mitybą“ „Peršalimo ligos“ „Kiek kainuoja rūkymas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.12. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1	14	
	1.12.1. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	25	69	Padidėjęs poreikis
	1.12.2. Stendas „Žiemos pavojai“	2023 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	2	
	1.12.3. Pamoka-užsiėmimas „Imuniteto stiprinimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	20	23	
	1.12.4. Pamoka – instruktažas „Šventes švęsk saugiai“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	20	400	Padidėjęs poreikis
	1.12.5. Protmūšis AIDS (Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas)	2023 m. gruodžio mėnuo	9 kl.	20	110	Padidėjęs poreikis
	1.12.6. Gimnazijos media Atšvaitai žiemos metu	2023 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.12.7. Gimnazijos media Šventiniai fejerverkai	2023 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	1.12.8. Pokalbis-diskusija Psichinė sveikata	2023m. gruodžio mėnuo	9 c kl.	0	29	Neplanuota veikla

		1.12.9. Paskaita Lytiškumas	2023 m. gruodžio mėnuo	10-11 kl.	0	285	Neplanuota veikla
		1.12.10. Juoko joga	2023 m. gruodžio mėnuo	9-10 kl.	0	143	Neplanuota veikla
		1.12.11. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokiniams tėvams	Priminimas pagal reikalą	19	
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.	98	
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	99,1 proc.		
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	87 Proc.	95 proc.		
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė		2		
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.		Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai		2		
2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.		Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė		1		

		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė		0	
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė		12	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė		290	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė		100	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai		10	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai		2	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai		0	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių	Esant poreikiui	klasių,		0	

		utėlėmis, sekimas.		apsikrėtę mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė		0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		Išdalinta 2000 Covid-19 testų
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė		3	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė		31 kartas	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai		5	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė		2	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdamas šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė		2	

		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25	116	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

BBB -

Birutė Burbienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

[Handwritten signature]

Daiva Zablockienė

Plungės „Saulės“ gimnazijos direktorė

[Handwritten signature]

Dalia Uščinienė