

Forma patvirtinta
 Plungės rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2024 m. sausio 2 d.
 įsakymu Nr. DĮ-2

PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „VYTURĖLIS“ DIDVYČIŲ SKYRIUS

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
11.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2024 m. sausio mėnuo	Varpelių gr.	13		
		1.1.1 Užsiėmimas „Mano rankyčių švara“	2024 m. sausio mėnuo	Varpelių gr.	13		
		1.1.2 Rytinė mankšta	2024 m. sausio mėnuo	Kiškučių gr.	10		
		1.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2024 m. vasario mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.2.1 Sveikos mitybos skatinimo diskusija „Ką geriau rinktis sveiką ar nesveiką maistą?“	2024 m. vasario mėnuo	Varpelių gr.	12		

		1.2.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Ką mėgsta mano pilvelis?“	2024 m. vasario mėnuo	Kiškučių gr.	10		
		1.3. Diskusija - užsiėmimas „Kaip ir kodėl reikia mankštinti akytes“	2024 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	13		
		1.3.1 Mitybos skatinimo užsiėmimas „Kodėl reikalingas vanduo?“	2024 m. kovo mėnuo	Kiškučių gr.	10		
		1.3.2 Stendas “Rakto skylutė -sveikesnei mitybai “	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.4 Stendas “Silantai. Kas tai?”	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.4.1 Burnos higienos užsiėmimas“ Dantų valymo priemonės“	2024 m. balandžio mėnuo	Kiškučių gr.	10		
		1.4.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2024 m. balandžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		
		1.5 Stendas „Saugokimės erkių!“	2024 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	3		
		1.5.1 Traumų ir nelaimingų atsitikimų užsiėmimas „Šalmas mano draugas“	2024 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr.	13		
		1.5.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2024 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.6 Traumų ir nelaimingų atsitikimų užsiėmimas “Pasitikime vasarą saugiai”	2024 m. birželio mėnuo	Varpelių gr.	13		

1.6.1 Stendas „Pats laikas pasirūpinti sveikata“	2024 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
1.6.2 Fizinio aktyvumo užsiėmimai lauke	2024 m. birželio mėnuo	2-6 metų vaikai	40		
1.7 Kabineto pirmos pagalbos vaistinėlių atnaujinimas	2024 m. liepos mėnuo	VSS	1		
1.8 Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	VSS	1		
1.8.1 Straipsnis „Vaikų profilaktiniai patikrinimai“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
1.9 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	30		
1.9.1 Stendas „Vaikų profilaktiniai sveikatos patikrinimai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
1.9.2 Užsiėmimas su interaktyviomis grindimis	2024 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	30		
1.9.3 Straipsnis „Interaktyvios grindys Didvyčių darželyje“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	1		
1.10 Burnos higienos užsiėmimas „Švarių dantų rutina“	2024 m. spalio mėnuo	Varpelių gr.	30		
1.10.1 Užsiėmimas „Emocijų žvejyba“	2024 m. spalio mėnuo	Varpelių gr.	13		
1.11 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2024 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	40		
1.11.1 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos	2024 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	10		

		užsiėmimas „Žiemos linsmybės ir išdaigos“					
		1.11.2 Stendas „Žiemos išdaigos“	2024 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	2		
		1.11.3 Straipsnis „Žiemos pavojai“	2024 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1		
		1.12 Užkrečiamų ligų prevencijos skatinimas „Bakterijų tramdytojai“	2024 m. gruodžio mėnuo	4-6 metų vaikai	20		
		1.12.1 Stends „Ukrečiamos ligos, ką apie jas žinoti“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	7		
		1.12.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Ką valgyti jog būtum sveikas“	2024 m. gruodžio mėnuo	4-6 metų vaikai	40		
		1.12.3 Straipsnis „Adventas ir mūsų emocijos“	2024 m. gruodžio mėnuo	Bendruomenė	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		

		būklės įvertinimas“ procentas.					
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		

		stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

		šviečiamąją veiklą, skaičius.					
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės lopšelis darželis „Vyturėlis“ Didvyčių skyriaus vedėja



Anastazija Zaveckienė