

**PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“  
 PLUNGĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „RAUDONKEPURAITĖ“ SKYRIUS „VĒRINĖLIS“  
 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Uždenk savo kosulį“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	15		
		1.1.1. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2024 m. sausio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	40		
		1.1.2. Burnos higienos užsiėmimas „Aš mokausi valyti dantukus“	2024 m. sausio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	40		
		1.1.3. Užsiėmimas „Nei dienele be mankštelės“	2024 m. sausio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	40		
		1.1.4. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą stendas „Skarlatina. Kas tai?“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	1.1.5. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2024 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.2. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2024 m. vasario mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	80		
	1.2.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. vasario mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
	1.2.2. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2024 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	40		
	1.2.3. Užsiėmimas „Pėdučių mankšta“	2024 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	35		
	1.3. Sveikos mitybos užsiėmimas „Gyvybė ten kur vanduo“	2024 m. kovo mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		
	1.3.1. Užsiėmimas „Dygo, dygo ir išdygo mano sėklytė“	2024 m. kovo mėnuo	5-6 metų vaikai	15		
	1.3.2. Užsiėmimas „Aš esu šios žemės vaikas“	2024 m. kovo mėnuo	5-6 metų vaikai	15		
	1.3.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	35		
	1.3.4. Sveikos mitybos stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2024 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	1.3.5. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą užsiėmimas „Švarios rankytės-sveikas vaikas“	2024 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	40		
	1.3.6. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2024 m. kovo mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50		
	1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2024 m. balandžio mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		
	1.4.1. Burnos higienos užsiėmimas „Dantukų draugai“	2024 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	35		
	1.4.2. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. balandžio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
	1.4.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą standas „Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti“	2024 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	15		
	1.4.4. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. balandžio mėnuo	6-7 metų vaikai	80		
	1.5. Užsiėmimas „Švarios rankos – sveikas aš“	2024 m. gegužės mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	40		

	1.5.1.Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. gegužės mėnuo	6-7 metų vaikai	60		
	1.5.2.Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą užsiėmimas „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2024 m. gegužės mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	70		
	1.6.Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Noriu saugiai praleisti vasarą“	2024 m. birželio mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	80		
	1.6.Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Saugus elgesys prie vandens“	2024 m. birželio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
	1.7.Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	1.8.Sveikos mitybos užsiėmimas „Vaisiai ir uogos mano draugai“	2024 m. rugpjūčio mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	80		
	1.9.Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Aš saugus kai žinau“	2024 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	35		
	1.9.1.Stendas „Būk matomas kelyje“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

		1.9.2.Stendas „Sveikatiada“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.9.3.Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	80		
		1.9.4.Užsiėmimas „Asmens higiena“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	60		
		1.9.5.Užsiėmimas „Judėk laisvai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų vaikai	80		
		1.9.6.Užsiėmimas „Sveika ir laiminga širdelė“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų vaikai	60		
		1.10.Užsiėmimas „Pamankštink akis!“	2024 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	130		
		1.10.1.Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. spalio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		1.10.2.Užsiėmimas „Sportuojantis koridorius“	2024 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	40		
		1.10.3. Užsiėmimas „Rankų higiena“	2024 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	30		
		1.10.4. Sveikos mitybos akcija Pasaulinė košės diena	2024 m. spalio mėnuo	6-7 metų vaikai	35		

		1.11. Užsiėmimas „Judėkime kartu!“	2024 m. lapkriėio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	40		
		1.11.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2024 m. lapkriėio mėnuo	6-7 metų vaikai	60		
		1.11.2. Užsiėmimas „Nuotaikų žvejyba“	2024 m. lapkriėio mėnuo	5-6 metų vaikai	30		
		1.11.3. Sveikos mitybos užsiėmimas Europos sveikos mitybos diena	2024 m. lapkriėio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		1.12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo stendas „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2024 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.12.1. Užsiėmimas „Emocijos ir jausmai“	2024 m. gruodžio mėnuo	5-6 metų vaikai	35		
		1.12.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Žiemos pavojai“	2024 m. gruodžio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
		1.12.3. Užsiėmimas „Surask porą – jausmai ir emocijos“	2024 m. gruodžio mėnuo	6-7 metų vaikai	35		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 Proc.	Proc.	

	1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	poreikį	specialistas			
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- 1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		



		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Rasa Staponkienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“ skyrius „Vėrinėlis“ direktorė



Daiva Valužienė