

Forma patvirtinta  
 Plungės rajono savivaldybės  
 visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2023 m. sausio 2 d.  
 įsakymu Nr. DĮ-3

**PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“  
 PLUNGĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „RAUDONKEPURAITĖ“ SKYRIUS „VĒRINĒLIS“  
 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12	13	
		1.1.1. Užsiėmimas „Užsiimk joga su Sveikatiada“	2023 m. sausio mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	40	41	
		1.1.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms stendas „Peršalimas ir gripas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12	13	
		1.1.3. Pokalbis „Asmens higiena“	2023 m. sausio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	20	49	Didesnis poreikis

	1.1.4. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. sausio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	109	Neplanuota veikla
	1.1.5. Užsiėmimas „Surask porą – jausmai ir emocijos“	2023 m. sausio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	35	Neplanuota veikla
	1.1.6. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2023 m. sausio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	13	Neplanuota veikla
	1.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms užsiėmimas „Kaip plauti rankytes?“	2023 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	30	68	Didesnis poreikis
	1.2.1. Užsiėmimas „Užsiimk joga su Sveikatiada“	2023 m. vasario mėnuo	4-5 metų 5-6 metų vaikai	30	58	Didesnis poreikis
	1.2.2. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. vasario mėnuo	6-7 metų vaikai	30	158	Didesnis poreikis
	1.2.3. Užsiėmimas „Ryto mankštėlė“	2023 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	40	36	
	1.2.4. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2023 m. vasario mėnuo	5-6 metų vaikai	0	69	Neplanuota veikla

	1.2.5. Užsiėmimas „Pėdučių mankšta“	2023 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	12	Neplanuota veikla
	1.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Gamink su Sveikatiada“	2023 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	40	41	
	1.3.1. Burnos higienos užsiėmimas „Dantukų draugai“	2023 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	20	39	Didesnis poreikis
	1.3.2. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2023 m. kovo mėnuo	5-6 metų vaikai	40	110	Didesnis poreikis
	1.3.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	30	72	Didesnis poreikis
	1.3.4. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo standas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12	2	Nebuvo poreikio
	1.3.5. Užsiėmimas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2023 m. kovo mėnuo	4-5 m. metų, 6-7 m. metų vaikai	0	54	Neplanuota veikla
	1.3.6. Užsiėmimas „Būk matomas kelyje“	2023 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	0	25	Neplanuota veikla
	1.3.7. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2023 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	13	Neplanuota veikla
	1.3.8. Užsiėmimas Interaktyvios grindys. „Balionai“	2023 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	32	Neplanuota veikla
	1.3.9. Užsiėmimas „Kaip plauti rankytes?“	2023 m. kovo mėnuo	3-4 metų vaikai	0	19	Neplanuota veikla

		1.3.10. Užsiėmimas „Dviveidės lėlės – pažink emocijas“	2023 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	11	Neplanuota veikla
		1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantys – graži šypsena“	2023 m. balandžio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30	31	
		1.4.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms standas „Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12	14	
		1.4.2. Burnos higienos užsiėmimas „Kurie maisto produktai dantuką daro linksmą?“	2023 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	40	95	Didesnis poreikis
		1.4.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. balandžio mėnuo	6-7 metų vaikai	0	89	Neplanuota veikla
		1.4.4. Užsiėmimas „Švarios rankos – sveikas aš“	2023 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	15	Neplanuota veikla
		1.4.5. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2023 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	96	Neplanuota veikla

	1.5. Užsiėmimas „Nuotaikų žvejyba“	2023 m. gegužės mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	40	100	Didesnis poreikis
	1.5.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. gegužės mėnuo	6-7 metų vaikai	30	109	Didesnis poreikis
	1.5.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms užsiėmimas „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2023 m. gegužės mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50	157	Didesnis poreikis
	1.5.2. Užsiėmimas „Kurie maisto produktai dantuką daro linksma?“	2023 m. gegužės mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	20	Neplanuota veikla
	1.5.3. Užsiėmimas „Gamink su Sveikatiada!“	2023 m. gegužės mėnuo	5-6 metų vaikai	0	18	Neplanuota veikla
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Aktyvi ir saugi, ilgai laukta vasara“	2023 m. birželio mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	30	116	Didesnis poreikis
	1.6.1. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2023 m. birželio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	20	25	

	1.6.2. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. birželio mėnuo	6-7 metų vaikai	0	25	Neplanuota veikla
	1.6.3. Užsiėmimas „Sveiki užkandžiai“	2023 m. birželio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	39	Neplanuota veikla
	1.6.4. Užsiėmimas „Nei dienele be mankštelės“	2023 m. birželio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	57	Neplanuota veikla
	1.6.5. Užsiėmimas „Vaisiai ir uogos mano draugai“	2023 m. birželio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	39	Neplanuota veikla
	1.6.6. Stendas „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	1.7.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Vaisiai ir uogos mano draugai“	2023 m. liepos mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30	0	Atostogos
	1.8. Užsiėmimas „Nei dienele be mankštelės“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50	0	Atostogos
	1.9. Užsiėmimas „Judumo savaitė“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų	50	148	Didesnis poreikis

			6-7 metų vaikai			
	1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Būk matomas kelyje“	2023 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	20	20	
	1.9.2. Stendas „Būk matomas kelyje“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.9.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	0	165	Neplanuota veikla
	1.9.4. Užsiėmimas „Judėk laisvai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	0	20	Neplanuota veikla
	1.9.5. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	22	Neplanuota veikla
	1.9.6. Stendas „Sveikatiada“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10. Akcija „Solidarumo bėgimas 2023“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60	0	Neįvykdyta
	1.10.1. Užsiėmimas „Pamankštink akis!“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60	151	Didesnis poreikis
	1.10.2. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. spalio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	195	Neplanuota veikla

	1.10.3. Straipsnis Pratimai su terapiniais kamuoliais	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.4. Užsiėmimas „Aktyvios pertraukos kasdien – misija įmanoma!“	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	40	Neplanuota veikla
	1.10.5. Užsiėmimas „Rankų higiena“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	22	Neplanuota veikla
	1.10.6. Straipsnis „Rankų higiena“	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.7. Užsiėmimas „Kūno kultūros ir sporto diena“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	22	Neplanuota veikla
	1.10.8. Straipsnis „Kūno kultūros ir sporto diena“	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.9. Užsiėmimas „Sportinės estafetės“	2023 m. spalio mėnuo	6-7 metų vaikai	0	20	Neplanuota veikla
	1.10.10. Straipsnis „Darželinukų sporto šventė“	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.11. Užsiėmimas „Paskatink savo komandos darbingumą su sveikais užkandžiais darbe!“	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	79	Neplanuota veikla
	1.10.12. Užsiėmimas „Pėdučių mankšta“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	22	Neplanuota veikla



	1.10.13. Užsiėmimas „Rūpinkitės savo ir savo kolegų psichikos sveikata!“	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	15	Neplanuota veikla
	1.10.14. Užsiėmimas „Sportuojantis koridorius 2023“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	0	21	Neplanuota veikla
	1.11. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Mažiau išmesto maisto – sveikesnė aplinka“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30	100	Didesnis poreikis
	1.11.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės“	2023 m. lapkričio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	30	55	Didesnis poreikis
	1.11.2. Straipsnis Europos sveikos mitybos diena	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.3. Straipsnis Konkursas „Sveikatiados“ pietų lėkštė Plungės lopšelyje-darželyje „Raudonkepuraitė“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.4. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	0	110	Neplanuota veikla

	1.11.5. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2023 m. lapkričio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	0	94	Neplanuota veikla
	1.11.6. Užsiėmimas „Rankų higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4-5 metų vaikai	0	28	Neplanuota veikla
	1.11.7. Užsiėmimas „Sportuojantis koridorius“	2023 m. lapkričio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	0	27	Neplanuota veikla
	1.11.8. Straipsnis „Sportuojantis koridorius 2023“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.9. Stendas „Niežai“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.11.10. Stendas „Skarlatina kas tai?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.11.11. Straipsnis Pirmosios pagalbos mokymai	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.12. Tėvų susirinkimas	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.12. Stendas „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12	12	
	1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Žiemos pavojai ir linksmybės“	2023 m. gruodžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50	153	Didesnis poreikis

		1.12.2. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. gruodžio mėnuo	6-7 metų vaikai	0	35	Neplanuota veikla
		1.12.3. Užsiėmimas „Judėkime kartu!“	2023 m. gruodžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	0	43	Neplanuota veikla
		1.12.4. Renginys „Ką žinau apie psichikos sveikatą?“	2023 m. gruodžio mėnuo	6-7 metų vaikai	0	38	Neplanuota veikla
		1.12.5. Užsiėmimas „Edukacinės emocijų lėlės“	2023 m. gruodžio mėnuo	6-7 metų vaikai	0	33	Neplanuota veikla
		1.12.6. Straipsnis „Gera psichikos sveikata - pozityvios emocijos“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.7. Užsiėmimas „Sveiki ir gražūs dantukai“	2023 m. gruodžio mėnuo	5-6 metų vaikai	0	33	Neplanuota veikla
		1.12.8. Straipsnis „Sveiki ir gražūs dantukai“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	

	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0	0	
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1	6	

		lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	15	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	17	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	10	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	1	4	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	2	

		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	2	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	480	Išdalinta savikontrolės testų
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20	20	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2	2	

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	4	
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	18 Akad. val.	44 Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Rasa Staponkienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“ direktorė



Daiva Valužienė