

## PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIUS

### 2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. sausio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
		1.1.1. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą stendas, tema „Gripas ar VKTK?“	2024 m. sausio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		
		1.1.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Arbata-vaistas ir maistas“	2024 m. sausio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
		1.1.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmi-	2024 m. sausio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		

	mas tema „Sniego džiaugsmas ir pavojai“					
	1.2. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.2.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Kompiuterio nauda ir žala“	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.2.2. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimas, tema „Plauk rankas teisingai“	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.2.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. vasario mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.3. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.3.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, standas tema „Rūšiuokime teisingai“	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.3.2. Sveikos mitybos					

	skatinimas, užsiėmimas tema „Renkuosi vandenį“	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.3.3. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Mokausi valdyti pyktį“	2024 m. kovo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.4. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. balandžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.4.1. Burnos higienos užsiėmimas, tema „Kaip prižiūrėti dantukus“	2024 m. balandžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.4.2. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, užsiėmimas tema „Judu, kad būčiau sveikas“.	2024 m. balandžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.5. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.5.1. Higienos įgūdžių formavimas. Stendas, tema „Plauk rankas teisingai“	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.5.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Renkuosi ką valgyti“	2024 m. gegužės mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.6. Rytinės mankštos su terapiniais	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		

	kamuoliais ir judrūs žaidimai					
	1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas, tema „Rengiuosi pagal orą“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.6.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Ar pažįstate vaistažoles?“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.6.3. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Sportuoju aš, prisijunk ir tu“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.6.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	2024 m. birželio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo stendas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	2024 m. liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1		
	1.7.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas, tema „Saugokimės erkių“	2024 m. liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1		
	1.7.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas, tema „Pirma pagalba perkaitus saulėje“	2024 m. liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1		

	1.8. Straipsnis, tema „Laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu“ viešinimas	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	16		
	1.9. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, tema užsiėmimas „Būk saugus kelyje“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.9.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Sėdėkime teisingai“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas, tema „Kas auga darže?“	2024 m. rugsėjo mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.10. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.10.1. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Mokausi nusiraminti“	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.10.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Akių mankštos pratimai“	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		

	1.10.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Renkuosi sveiką maistą“	2024 m. spalio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.11. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.11.1. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas, tema „Rūkymas žudo“	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.11.2. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas, tema „Sveiko maisto piramidė“	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.11.3. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas tarptautinei tolerancijos dienai paminėti (pagal paskelbtą metų temą)	2024 m. lapkričio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.12. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	2024 m. gruodžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		
	1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas stendas, tema „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2024 m. gruodžio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		
	1.12.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos	2024 m. gruodžio mėnuo	3-6 metų vaikai	16		

		skatinimas. Užsiėmimas, tema „Pavojai žiemą“					
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.			
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.			
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1			
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.		Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	16			

		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	16		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	3		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		



		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	4		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	0		

		klausimais, skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	12 akad. val.		

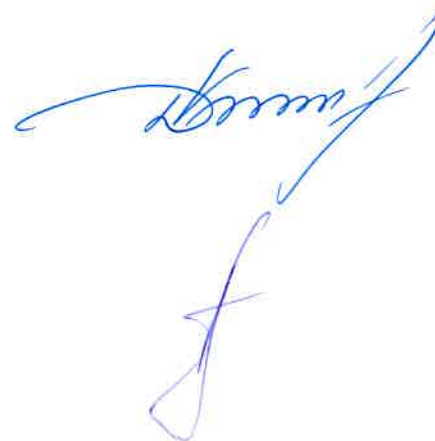
Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės lopšelis-darželis „Nykštukas“  
direktorė



Rima Selenienė



Daiva Zablockienė

Violeta Einikienė