

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIUS

2023 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.1.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas, tema „Ištikus nelaimėi kviečiu pagalbą“	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.1.2. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą stendas, tema „Gripas	Sausio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	

	ar VKTK?“					
	1.1.3. Užsiėmimas tema „Sportuoju, kad būčiau sveikas	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.2. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.2.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Pienas ir pieno produktai“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.2.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas, tema „Kompiuterio nauda ir žala“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.2.4. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Arbata-vaistas ir maistas“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.3. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.3.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, stendas tema „Mokomės rūšiuoti“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	1.3.2. Sveikos					

		mitybos skatinimas. Stendas, tema „Kodėl reikalingas vanduo“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
		1.3.3. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Mokausi valdyti pyktį“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.3.4. Sveikos mitybos skatinimas, užsiėmimas tema, „Renkuosi vandenį“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.3.5. Informacijos viešinimas stende, tema „Vaikų profilaktinis skiepijimo kalendorius“	Kovo mėnuo	Kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.3.6. Stendas, tema „Kaip pagerinti miego kokybę“	Kovo mėnuo	Kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.4. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.4. Burnos higienos užsiėmimas, tema „Kaip prižiūrėti dantukus“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.4.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas, tema „Saugau savo klausą“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.4.2. Burnos higienos					

	įgūdžių formavimas. Stendas, tema „Kad dantukai būtų sveiki“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	1.4.3. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai. Užsiėmimas, tema „Fiziškai aktyvi veikla. Mažųjų olimpiada“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	0	18	Neplanuota veikla
	1.4.4. Informacijos viešinimas „Mūsų darželis“ dienyne tema, „Siekimai-pati efektyviausia apsauga nuo vakcinomiu valdomu užkrečiamu ligu“	Balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	18	Neplanuota veikla
	1.4.5. Informacijos viešinimas „Mūsų darželis“ dienyne, tema „Energiniai gerimai“	Balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	18	Neplanuota veikla
	1.5. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrus žaidimai	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.5.1. Higienos įgūdžių formavimas. Užsiėmimas, tema „Kodėl reikia plauti rankas?“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.5.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	

	„Valgau saikingai“					
	1.5.3. Higienos įgūdžių formavimas. Stendas, tema „Plauk rankas teisingai“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	1.6. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas, tema „Rengiuosi pagal orą“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Pažinkime vaistažoles“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.3. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Sportuoju aš, prisijunk ir tu“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.5. Informacijos viešinimas stende, temomis „Vasaros mankštos“ „Nemokamos	Birželio mėnuo	Kaimo bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla

	psichologės konsultacijos“					
	1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas, tema „Saugokimės erkių“	Liepos mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	
	1.7.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas tema „Saugus elgesys prie vandens“	Liepos mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	
	1.7.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas, tema „Pirma pagalba perkaitus saulėje“	Liepos mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	
	1.7.3. Dalyvavimas festivalyje vykusiame Plungėje MINDĖĖĖĖ‘22, atstovaujant Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, vykdant prevencinę veiklą.	Liepos mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.8. Straipsnis, tema „Laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu“ viešinimas	Rugpjūčio mėnuo	Vaikų tėvai	0	1	Neplanuota veikla

	18.1. Sveikos mitybos skatinimas stendas, „tema „Daugiau vaisių ir daržovių“	Rugpjūčio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	
	18.1.2. Dalyvavimas skautų stovykloje Smilgiuose, atstovaujant Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, vykdant prevencinę veiklą.	Rugpjūčio mėnuo	Kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	18.1.3. Dalyvavimas Alsėdžiuose vykusioje moksleivių stovykloje, atstovaujant Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, vykdant prevencinę veiklą.	Rugpjūčio mėnuo	Kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	18.1.4. Dalyvavimas Prūsaliuose vykusioje „Vikingų regatoje“, atstovaujant Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, vykdant prevencinę veiklą	Rugpjūčio mėnuo	Kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, tema	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	

	užsiėmimas „Saugus kelyje“					
	1.9.2. . Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas, tema „Sėdėkime teisingai“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas, tema „Kas auga darže?“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.9.4. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Judumo savaitė“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	0	18	Neplanuota veikla
	1.9.5. Informacija mokinių tėvams: kaip patvirtinti apsilankymą pas gydytoją.	Rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	18	Neplanuota veikla
	1.10. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	Nuo 2023-10-01 išvyko 2 vaikai į kitą darželį
	1.10.1. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Mokausi nusiraminti“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.10.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas, tema „Akių mankštos pratimai“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	

	1.10.4. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Renkuosi sveiką maistą“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.5. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Sveikas maistas man skanus-augsiu sveikas ir žvalus!“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	0	1	Neplanuota veikla
	1.11. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.11.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Mano sveika lėkštė“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.11.2. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas, tema „Rūkymas žudo“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.11.3. Žalingų įpročių prevencijos standas, tema „Rūkymas žudo“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	1.11.3. Sveikos mitybos skatinimas. Standas, tema „Sveiko maisto piramidė“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	1.11.4. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas					

	tarptautinei tolerancijos dienai paminėti (pagal paskelbtą metų temą)	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.12. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas, tema „Pavojai žiemą“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.12.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Geriu dažnai, valgau laiku“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.12.3. 2024 m. gruodžio mėnuo	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	16	
	1.12.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas stendas, tema „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	Gruodžio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1	1	
	1.12.5. Psichikos sveikatos stiprinimo renginys, tema „Šventinis-orientacinis žygis Dovanų ieškojimas“	Gruodžio mėnuo	Plungės rajono bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0	0	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	

		mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.					
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4	4	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	2	2	

		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0	0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	32	Išadalinta savikontrolės testų
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	2	2	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	24	24	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	

	Mokyklos veiklą.					
	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	1	
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	25 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Rima Selenienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės lopšelis-darželis „Nykštukas“
Kantaučių skyrius direktorius



Violeta Einikienė