

Forma patvirtinta
 Plungės rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2024 m. sausio 2 d.
 įsakymu Nr. DĮ-2

PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Priemonės įgyvendinimo kriterijus | | Pastabos |
|----------|---|--|-----------------------|---|-----------------------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 11. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1 Straipsnis į biuro puslapį „Spalvota joga darželyje“ | 2024 m. sausio mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.1.2 Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Spalvota joga“ | 2024 m. sausio mėnuo | Šarkiukų gr. Drugelių gr. A.Žuvelių gr. Meškučių gr. | 50 | | |
| | | 1.1.3 Mankštos su gimnastikos kamuoliais | 2024 m. sausio mėnuo | Priešmokyklinės grupės | 40 | | |
| | | 1.1.4 Užsiėmimas „Mano kūnas“ | 2024 m. sausio mėnuo | 4-6 metų | 40 | | |
| | | 1.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais | 2024 m. vasario mėnuo | Priešmokyklinės grupės | 50 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|------------------------|----|--|--|
| | 1.2.1 Diskusija „Ką geriau rinktis sveiką ar nesveiką maistą?“ | 2024 m. vasario mėnuo | 4-6 metų | 50 | | |
| | 1.2.2 Straipsnis į biuro puslapį „Sveikas ir nesveikas maistas-ar tikrai toks egzistuoja?“ | 2024 m. vasario mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |
| | 1.3. Diskusija - užsiėmimas „Kaip ir kodėl reikia mankštinti akytes“ | 2024 m. kovo mėnuo | Priešmokyklinės grupės | 30 | | |
| | 1.3.1 Mitybos skatinimo užsiėmimas „Kodėl reikalingas vanduo?“ | 2024 m. kovo mėnuo | 3-6 metų vaikai | 40 | | |
| | 1.3.2 Stendas „Rakto skylutė -sveikesnei mitybai“ | 2024 m. kovo mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 7 | | |
| | 1.3.3 Straipsnis „Rakto skylutė-sveikesniai mitybai“ | 2024 m. kovo mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |
| | 1.4 Stendas „Silantai. Kas tai?“ | 2024 m. balandžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 7 | | |
| | 1.4.1 Burnos higienos užsiėmimas“ Dantų valymo priemonės“ | 2024 m. balandžio mėnuo | 2-5 metų vaikai | 50 | | |
| | 1.4.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais | 2024 m. balandžio mėnuo | Priešmokyklinės grupės | 50 | | |
| | 1.4.3 Straipsnis „Ką tėvams žinoti apie vaikų dantų silantus?“ | 2024 m. balandžio mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |
| | 1.5 Stendas „Saugokimės erkių!“ | 2024 m. gegužės mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 7 | | |
| | 1.5.1 Straipsnis „Erkių platinamos ligos ir žala | 2024 m. gegužės mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|------------------------|----|--|--|
| | sveikatai“ | | | | | |
| | 1.5.2 Traumų ir nelaimingų atsitikimų užsiėmimas „Šalmas mano draugas“ | 2024 m. gegužės mėnuo | 4-6 metų vaikai | 60 | | |
| | 1.5.3 Mankštos su gimnastikos kamuoliais | 2024 m. gegužės mėnuo | Priešmokyklinės grupės | 30 | | |
| | 1.6 Traumų ir nelaimingų atsitikimų užsiėmimas “Pasitikime vasarą saugiai” | 2024 m. birželio mėnuo | 4-6 metų vaikai | 60 | | |
| | 1.6.1 Straipsnis „Pirmoko kuprinė-kaip išsirinkti?” | 2024 m. birželio mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |
| | 1.6.2 Stendas „Pats laikas pasirūpinti sveikata“ | 2024 m. birželio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 7 | | |
| | 1.6.3 Užsiėmimai su interaktyviomis grindimis | 2024 m. birželio mėnuo | 2-6 metų vaikai | 40 | | |
| | 1.7 Kabineto pirmos pagalbos vaistinėlių atnaujinimas | 2024 m. liepos mėnuo | VSS | 1 | | |
| | 1.7.1 Straipsnis „Sveikos pėdos-sveikas žmogus“ | 2024 m. liepos mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |
| | 1.8 Pasiruošimas naujiems mokslo metams | 2024 m. rugpjūčio mėnuo | VSS | 1 | | |
| | 1.9 Mankštos su gimnastikos kamuoliais | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Priešmokyklinės grupės | 30 | | |
| | 1.9.1 Stendas „Vaikų profilaktiniai sveikatos patikrinimai“ | 2024 m. rugsėjo mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 7 | | |

| | | | | | | | |
|----|---|--|--|-----------------------------------|-----------|--|--|
| | | 1.9.2 Užkrečiamų ligų prevencijos skatinimas „Kodėl plauname rankas“ | 2024 m. rugsėjo mėnuo | 4-6 metų vaikai | 50 | | |
| | | 1.10 Burnos higienos užsiėmimas „Švarių dantų rutina“ | 2024 m. spalio mėnuo | 4-6 metų vaikai | 60 | | |
| | | 1.10.1 Užsiėmimas „Emocijų žvejyba“ | 2024 m. spalio mėnuo | 4-5 metų vaikai | 40 | | |
| | | 1.10.2 Straipsnis „Vaiko emocijos, kaip reaguoti tėvams“ | 2024 m. spalio mėnuo | Bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.11 Mankštos su gimnastikos kamuoliais | 2024 m. lapkričio mėnuo | Prieškokyklinės grupės | 40 | | |
| | | 1.11.1 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos užsiėmimas „Žiemos linsmybės ir išdaigos“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | 4-6 metų vaikai | 60 | | |
| | | 1.11.2 Stendas „Žiemos išdaigos“ | 2024 m. lapkričio mėnuo | Bendruomenė | 7 | | |
| | | 1.12 Užkrečiamų ligų prevencijos skatinimas „Bakterijų tramdytojai“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | 4-6 metų vaikai | 40 | | |
| | | 1.12.1 Stends „Ukrečiamos ligos, ką apie jas žinoti“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 7 | | |
| | | 1.12.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Ką valgyti jog būtum sveikas“ | 2024 m. gruodžio mėnuo | 4-6 metų vaikai | 40 | | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | | |

| | | | | | | |
|--------------|--|--|-----------------------------------|---------------|--|--|
| pažymėjimas) | dalis. | | | | | |
| | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | | |
| | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | | |
| | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|--|--|----------------------|---------------|--|--|
| | | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 3 | | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|--|---------------|--|--|
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | Klasių mokiniai | 1 | | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas. | Esant poreikiui | Klasių, apsikrėtę mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | 20 | | |
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | 3 | | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------|---|---------------|-----------------------------------|---------------|--|--|
| | | darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius. | | | | | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 0 | | |
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdanč šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 25 akad. val. | | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelis darželis „Nykštukas“ direktorė

Violeta Einikienė