

**PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „NYKŠTUKAS“**

**2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 Straipsnis į biuro puslapį „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
		1.1.1 Stendas „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos sbendruomenė	7	7	
		1.1.2 Mankštos su gimantikos kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. sausio mėnuo	Gintarėlių ir Meškučių gr.	40	48	
		1.1.3 Bėgimas sausio 13-tai paminėti	2023 m. sausio mėnuo	Drugelių gr.	0	12	Neplanuota veikla
		1.1.4 Užsiėmimas su interaktyviomis grindimis	2023 m. sausio mėnuo	Šarkiukų gr. Meškučių gr. Žiogelių gr. A.Žuvelių gr.	0	60	Neplanuota veikla
		1.2. Pamoka užsiėmimas „Pažinkime savo kūną“	2023 m. vasario mėnuo	Meškučių gr. Pelėdžiukų gr.	40	32	
		1.2.1 Burnos higienos užsiėmimas „Kam reikalingi dantukai?“	2023 m. vasario mėnuo	A.Žuvelių gr. Šarkiukų gr.	30	24	

	1.2.2 Burnos higienos užsiėmimas „Dantų valymo taisyklės“	2023 vasario mėnuo	5-7 metų vaikai	45	24	Didelis sergamumas
	1.2.3 Straipsnis į biuro puslapį „Vaikų dantų priežiūra“	2023 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.2.4 Užsiėmimas su interaktyviomis grindimis	2023 m. vasario mėnuo	A.Žuvelių gr.	0	39	Neplanuota veikla
	1.2.5 Rytinė mankšta	2023 m. vasario mėnuo	A.Žuvelių gr.	0	12	Neplanuota veikla
	1.2.6 Mankšta su gimnastikos kamuoliais	2023 m. vasario mėnuo	Gintarėlių gr. Meškučių gr.	0	44	Neplanuota veikla
	1.2.7 Veiklos pristatymas „Ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas“	2023 m. vasario 13 d.	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	1	Įstaigos projektas
	1.2.8 Vaikų pusiausvyros vertinimas	2023 m. vasaris	Meškučių gr.	0	5	Įstaigos projektas
	1.3. Mitybos užsiėmimas „Kodėl reikia valgyti daržoves?“	2023 m. kovo mėnuo	4-7 metų vaikai	40	47	
	1.3.1 Stendas „Triukšmas ir mūsų organizmo reakcijos į jį“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7	7	
	1.3.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. kovo mėnuo	Gintarėlių ir Meškučių gr.	50	46	
	1.3.3 Straipsnis	2023 m. kovo mėnuo	Bendruomenė	1	1	

		„Energijos stoka pavasarį, ką reikia žinoti?“					
		1.3.4 Individualus vaikų pusiausvyros vertinimas	2023 m. kovo mėnuo	Meškučių gr.	0	34	Įstaigos projektas
		1.3.5 Vandens dienos minėjimas	2023 m. kovo 22 d.	A.Žuvelių gr.	0	10	Neplanned veikla
		1.4. Stendas „Erkės ir jų platinamos ligos“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1	7	Didesnos poreikis
		1.4.1 Psichikos sveikatos skatinimo užsiėmimas „Pažink emocijas“	2023 m. balandžio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	59	
		1.4.2 Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas darbuotojams	2023 m. balandžio mėnuo	Įstaigos darbuotojai	10	0	Neįvykdyta
		1.4.3 Straipsnis į biuro puslapį „Judėjimo nauda psichinei sveikatai“	2023 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
		1.4.4 Individualus vaikų pusiausvyros vertinimas	2023 m. balandžio mėnuo	A.Žuvelių gr.	0	27	Projektas
		1.4.5 Mažųjų žaidymės Minijos salėje	2023 m. balandžio mėnuo	Meškučių gr. Drugelių gr. Gintarėlių gr. Šarkiukų gr. Žirniukų gr.	0	76	Įstaigos renginys
		1.4.6 Užsiėmimas „Sveikų mokyklų banga“	2023 m. balandžio 26 d.	Meškučių gr.	0	20	Įstaigos projektas
		1.4.7 Straipsnis „Lietuvos mažųjų žaidynės Nykštuke“	2023 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanned veikla

	1.5. Asmens higienos užsiėmimas „Rankų švara“	2023 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	60	50	
	1.5.1 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. gegužės mėnuo	Gintarėlių ir Meškučių gr.	60	54	
	1.5.2 Mankštų ir kvėpavimo užsiėmimas naudojant mindful vilkelį.	2023 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	50	45	
	1.5.3 Stendas „Švarios rankos“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	7	Neplanuotas stendas
	1.5.4 Užsiėmimas su interaktyviomis grindimis	2023 m. gegužės mėnuo	Drugelių gr.	0	69	Neplanuota veikla
	1.5.5 Individualus vaikų pusiausvyros vertinimas	2023 m. gegužės mėnuo	Drugelių gr.	0	11	Projektas
	1.5.6 Stendas „Profilaktiniai vaikų patikrinimai“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	7	Neplanuota veikla
	1.6. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mitybos piramidė“	2023 m. birželio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	20	Atostogos vaikams
	1.6.1 Stendas „Sveiki užkandžiai vaikams, ką pasirinkti?“	2023 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7	7	
	1.6.2 Rytinė mankša	2023 m. birželio mėnuo	Drugelių gr. A.Žuvelių gr.	0	30	Neplanuota veikla
	1.6.3 Pamoka „Apatinių rūbelių taisyklė“	2023 m. birželio mėnuo	Šarkiukų gr.	0	18	Neplanuota veikla

		1.6.4 Straipsnis į biuro puslapį „Šok į tėvų klumpes“	2023 m. birželio mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.6.5 Užsiėmimas su interaktyviomis grindimis	2023 m. birželio mėnuo	Drugelių gr.	0	44	Neplanuota veikla
		1.6.6 Užsiėmimas su emocijų lėlėmis	2023 m. birželio mėnuo	Pelėdžiukų gr.	0	8	Neplanuota veikla
		1.6.7 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. birželio mėnuo	Drugelių gr.	0	18	Neplanuota veikla
		1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos pamoka „Saugus elgesys namuose, arba ko mama neleidžia?“	2023 m. liepos mėnuo	5-7 metų vaikai	20	15	
		1.7.1 Stendas „Skendimų prevencija“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7	7	
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2023 m. rugpjūčio mėnuo	VSS	1	1	
		1.9. Akcija „Diena be automobilio“	2023 m. rugsėjo mėnuo	2-7 metų vaikai	70	0	Neįvykdyta
		1.9.1 Stendas „Vaikų profilaktiniai patikrinimai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7	9	
		1.9.2 Pamoka „Taisyklinga laikysena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Priešmokyklinės grupės	20	15	
		1.9.3 Straipsnis „Miego svarba vaikams“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.9.4 Stendas „Miego svarba vaikams“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	9	Neplanuota veikla

	1.9.5 Mankšta su gimnastikos kamuoliais	2023 m. rugsėjo mėnuo	Drugelių gr. Šarkiukų gr.	0	57	Neplanuota veikla
	1.9.6 Mankštos su lazdomis	2023 m. rugsėjo mėnuo	Šarkiukų gr. Drugelių gr. Meškučių gr. A.Žuvelių gr.	0	73	Neplanuota veikla
	1.9.7 Stendas „Užkrečiamos ligos ir darželis“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	7	Neplanuota veikla
	1.9.8 Išvyka į parką, saugaus eismo pamoka	2023 m. rugsėjo mėnuo	A.Žuvelių gr.	0	15	Neplanuota veikla
	1.9.9 Penktadienio draugystės estafetės „Pajudėkime visi kartu“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Drugelių gr.	0	20	Neplanuota veikla
	1.10. Pamoka „Rankų švara = sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	47	
	1.10.1 Pamoka „Atšvaitas – mūsų angelas sargas“	2023 m. spalio mėnuo	5-7 metų vaikai	30	29	
	1.10.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. spalio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	30	37	
	1.10.3 Straipsnis „Rankų švara ir sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.10.4 FA pritaikymas lauko aikštelėse	2023 m. spalio mėnuo	Drugelių gr. Šarkiukų gr. Meškučių gr. Pelėdžiukų gr. A.Žuvelių gr.	0	81	Neplanuota veikla
	1.10.5 Užsiėmimas su interaktyviomis grindimis	2023 m. spalio mėnuo	Drugelių gr.	0	19	Neplanuota veikla

		1.10.6 Pėdučių mankšta	2023 m. spalio mėnuo	Žiogelių gr.	0	15	Neplanuota veikla
		1.10.7 Kūno kultūros pamoka Minijos salėje	2023 m. spalio mėnuo	Drugelių gr.	0	44	Neplanuota veikla
		1.10.8 FA vaikų testavimas	2023 m. spalio mėnuo	Meškučių gr.	0	12	Neplanuota veikla
		1.11. Pamoka „Kodėl reikia rūpintis dantukais?“	2023 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	43	
		1.11.1 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40	42	
		1.11.2 Straipsnis „Vaikų dantų priežiūra“	2023 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
		1.11.3 Mankštos Minijos salėje	2023 m. lapkričio mėnuo	Drugelių gr.	0	31	Neplanuota veikla
		1.11.4 FA vaikų testavimas	2023 m. lapkričio mėnuo	Meškučių gr.	0	2	Neplanuota veikla
		1.11.5 Pamoka „Emocijos“	2023 m. lapkričio mėnuo	Drugelių gr.	0	14	Neplanuota veikla
		1.12 Stendas „Gripas ar peršalimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7	7	
		1.12.1 Pamoka „Traumos žiemą“	2023 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	40	36	
		1.12.2 Straipsnis Aktyvios veiklos „Žemaitijos suvenyras“ sporto salėje	2023 m. gruodžio mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.3 Pamoka „Emocijos ir jausmai“	2023 m. gruodžio mėnuo	Šarkiukų gr.	0	1	Neplanuota veikla

		1.12.4 Mankšta su kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. gruodžio mėnuo	Meškučių gr. Drugelių gr.	0	89	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 proc,	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį	0	

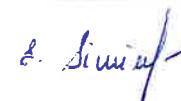


		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	5	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	5	

		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	1	1	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1	1	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	400	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20	26	

	nustatyta tvarka)	7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	4	4	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	4	4	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	63 akad.val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio darželio „Nykštukas“ direktorė



Violeta Einikienė