

PLUNGĖS RAJONO KULIŲ GIMNAZIJOS

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Pamoka „Gripas ar peršalimas?“	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.1.2. Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.1.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.1.4. Pamoka integruota į civilinės saugos pamoką „PP esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms“	2024 m. sausio mėnuo	5 – 12 kl.	40		
		1.1.5. Pamoka integruota į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		

	1.1.6. Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.2.1. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Bėgimas-ėjimas su šiaurietiškom lazdom (Valstybės atkūrimo dienai paminėti!“)	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.2.2. Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.2.3. Pamoka „Elementari asmens higiena“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.2.4. Pamoka „Higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		
	1.2.5. Pamoka-mankšta (psichinei sveikatos prevencijai su ergoterapiniais kamuoliais) „Keičiam liūdesį į judesį!“	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.2.6. Higienos patikra	2024 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.3.1. Pamoka-viktorina „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 5 kl.	30		
	1.3.2. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	50		

	(Pasaulinei vandens dienai paminėti)					
	1.3.3. Pamoka „Vandens stebuklinga galia“	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.3.4. Viktorina „ABC apie TB“	2024 m. kovo mėnuo	5 -12 kl.	30		
	1.3.5. Pamoka-užsiėmimas „Mes rūšiuojam!“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		
	1.3.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokykl., - 4 kl.	50		
	1.3.7. Higienos patikra	2024 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	50		
	1.4.1. Pamoka-viktorina „Į sveikatą...“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		
	1.4.2. Pamoka integruota į biologijos pamoką „Sveikatos samprata“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	5 – 12 kl.	30		
	1.4.3. Pamoka „Triukšmo samprata“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		
	1.4.4. Pamoka-užsiėmimas „Tylos koliažų kūrimas“	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		

	(Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)					
	1.4.5. Užsiėmimas-pamoka „Ką girdi ausys?“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	30		
	1.4.6. Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.4.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. balandžio mėnuo	1 kl.	40		
	1.5.1. Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.5.2. Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškom lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.5.3. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Pajudėkim, kad judėtume“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.5.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gegužės mėnuo	1 kl.	40		

	1.5.5. Užsiėmimas-pamoka „Sportinės estafetės lauke“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.5.6. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	5 – 12 kl.	40		
	1.5.7. Pamoka-užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.6.1. Pamoka-viktorina „Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos dienai paminėti)	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.6.2. Paskaita-užsiėmimas „Sveiki dantukai – spindinti šypsena“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
	1.6.3. Paskaita „Erkės“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.6.4. Pamoka „Emocijos. Kaip su jomis tvarkytis“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.6.5. Pamoka „Vasaros pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
	1.6.6. Pamoka-instruktažas „Ar pasiruošei ekskursijai?“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		

		1.6.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.6.8. Pamoka „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.6.9. Paskaita „Atsargiai prie vandens!“	2024 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.6.10. Pamoka-instruktažas „PP stovyklautojams“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 7 kl.	40		
		1.6.11. Mankšta su stovyklautojais	2024 m. birželio mėnuo	1 – 7 kl.	40		
		1.7.1. Kasmetinės atostogos	2024 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		1.8.1. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		1.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.9.2. Pamoka „Esu šios Žemės vaikas!“ (Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		
		1.9.3. Viktorina „Pasaulinei savižudybių dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	5 – 12 kl.	30		

		1.9.4. Viktorina „Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 kl.	40		
		1.9.5 Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.9.6. Pamoka-užsiėmimas „Saugok mane, aš saugosiu tave, būk saugus kelyje!“ (Dienai be automobilio paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.9.7. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Judam su šiaurietiškam lazdom“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.9.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 kl.	40		
		1.10.1. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.10.2. Pamoka-užsiėmimas „Mano priešpiečių dėžutė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.10.3. Pamoka-užsiėmimas „Sveika mano aplikacinė lėkštė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		

		1.10.4. Pamoka „Rūpinuosi savo akių šviesa“ (Pasaulinei regėjimo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.10.5. Praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.10.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.10.7. Protmūšis „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2024 m. spalio mėnuo	5 – 12 kl.	30		
		1.10.8. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: apie šiuolaikinį maistą“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	5 – 12 kl.	30		
		1.10.9. Pamoka „Maisto piramidė“ (Pasaulinei košės dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	40		
		1.10.10. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Taisyklinga laikysena“ (Tarptautinei stuburo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.10.11. Higienos patikra	2024 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		

		1.11.1. Pamoka-užsiėmimas „Meškučio Ledučio pasaka apie mitybą“ (Europos sveikos mitybos dienos paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. kl.	30		
		1.11.2. Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienos paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	40		
		1.11.3. Pamoka-protmūšis „Nerūkymo dienos paminėti“	2024 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	30		
		1.11.4. Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienos paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	30		
		1.11.5. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienos paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	30		
		1.11.6. Pamoka „Ekskursija į m-klos valgyklos virtuvę“ (Europos sveikos mitybos dienos paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	30		
		1.11.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	40		
		1.11.8. Higienos patikra	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	20		

		1.11.9. Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2024 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.12.1. Užsiėmimas - naujametinio laiško rašymas: „Sveikatos palinkėjimas Seniui Besmegeniui“	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	40		
		1.12.2. . Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gruodžio mėnuo	1 kl.	40		
		1.12.3. Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		
		1.12.4. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Sporto virusas“	2024 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	30		
		1.12.5. Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2024 m. gruodžio mėnuo	5 – 12 kl.	30		
		1.12.6. Protmūšis „AIDS dienai paminėti“	2024 m. gruodžio mėnuo	5 – 12 kl.	30		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.		

		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	160		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	10		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	40		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	10		

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdančias šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės rajono Kulių gimnazijos laikinai einanti direktorės pareigas

Irena Lapienė

Daiva Zablockienė

Inga Blėdienė