

**PLUNGĖS RAJONO ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJA**  
**2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 . STENDAS „Žiema – tinkamas metas skiepytis nuo erkinio encefalito“	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
		1.1.1. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2023 m. sausio mėn.	6 klasės I klasės mokiniai	20	31	
		1.1.2. STENDAS „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.1.3. STENDAS „Gripas ar peršalimas?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.1.4. STENDAS „Ką svarbu žinoti apie paracetamolį?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	1.1.5. Sveikos mitybos skatinimo veiklos, užsiėmimas „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2023 m. sausio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės mokiniai	30	30	
	1.1.6. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Emocijų poveikis mūsų kūnui“.	2023 m. sausio mėn.	I klasės mokiniai	10	10	
	1.1.7. Lytinio švietimo paskaita „Lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo prevencija“.	2023 m. sausio mėn.	7 klasės 8 klasės I klasės II klasės	40	61	
	1.2. Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“	2023 m. vasario mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30	44	
	1.2.1. Informacinis pranešimas TAMO Europos epilepsijos dienos paminėti	2023 m. vasario mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
	1.2.2. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2023 m. vasario mėn.	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.2.3. Burnos higienos užsiėmimas – paskaitėlė „Sveiki dantukai“	2023 m. vasario mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	40	47	
	1.2.4. Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“	2023 m. vasario mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta

	1.2.5. Paskaita „Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2023 m. vasario mėn	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	0	42	Neplanuota veikla
	1.3. STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.1. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2023 m. kovo mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
	1.3.2. Burnos higienos užsiėmimai. Viktorina Pasaulinei burnos higienai paminėti	2023 m. kovo mėn.	5 klasės 7 klasės mokiniai	30	33	6 klasė nukelta į balandžio mėnesį
	1.3.3. Psichinės sveikatos gerinimas. Paskaita „Mokomės pažinti emocijas“	2023 m. kovo mėn.	1 klasės 3 klasės mokiniai	40	19	Nepavyko susitarti laiko su klasės auklėtojais, todėl nukelta toliau
	1.3.4. Paskaita „Koronaviruso infekcija visada išliks su mumis“	2023 m. kovo mėn.	8 klasės I klasės II klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.3.5. Stendas „Pagalba sau“	2023 m. kovo mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.4. STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	1.4.1. STENDAS „Atsargiai – erkės!”	2023 m. balandžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.4.2. Informacinis pranešimas TAMO „Atsargiai - erkės!”	2023 m. balandžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	1	2	Buvo didesnis poreikis
	1.4.3. Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti. Žaidimas “Vaisius ar daržovė“	2023 m. balandžio mėn.	1 klasė 4 klasės mokiniai	40	28	Kitos klasės jau buvo susipažinusios anksčiau ir nebenorėjo šitos temos
	1.4.4. Užsiėmimas „Ekranai mūsų kasdienybėje“	2023 m. balandžio mėn.	2 klasės 3 klasės 4 klasės 7 klasės mokiniai	40	58	Pridėta ir 7 klasė, nes buvo aktualu
	1.4.5. Paskaita pirmosios pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. balandžio mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	20	28	
	1.4.6. Paskaitėlė Pasaulinei vandens ir Tarptautinei miego dienoms paminėti. Praktinis užsiėmimas: dienoraščio pildymas	2023 m. balandžio mėn.	3 klasė 4 klasė	0	26	Neplanuota veikla
	1.4.7. Burnos higienos užsiėmimai. Trumpas pristatymas ir viktorina Pasaulinei burnos higienos dienai paminėti „Burnos higienos svarba“	2023 m. balandžio mėn.	6 klasė	0	12	Atkelta iš kovo mėnesio

	1.4.8. Suaugusiojo pradinio gaivinimo mokymai naudojant AID	2023 m. balandžio mėn.	11 klasė	0	8	Neplanuota veikla
	1.5. STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	3	Aktuali tema
	1.5.1. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Pasaulinė diena be tabako“	2023 m. gegužės mėn.	5-12 kl. Mokiniai, Mokinių tėvai	1	2	Aktuali tema
	1.5.2. Viktorina „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“	2023 m. gegužės mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės mokiniai	30	95	Įtraukta daugiau klasių dėl temos aktualumo
	1.5.3. Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plautis rankytes“	2023 m. gegužės mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės mokiniai	20	29	Didesnis poreikis
	1.5.4. Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2023 m. gegužės mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.5.5. Stendas „Psichologinė pagalba“	2023 m. gegužės mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

		1.5.6. Pamoka „Suaugusiojo pradinis gaivinimas su AID“	2023 m. gegužės mėn.	11 klasė	0	9	Neplanuota veikla
		1.5.7. Pamoka „Žaizdos. Kraujavimo stabdymas ir tvarstymas“	2023 m. gegužės mėn.	11 klasė	0	9	Neplanuota veikla
		1.5.8. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Vaikų sveikatos pažymėjimais pasirūpinkite iš anksto“	2023 m. gegužės mėn.	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
		1.5.9. Integruota pamoka „Apsinuodijimai maistu“	2023 m. gegužės mėn.	8 klasė	0	25	Neplanuota veikla
		1.6. STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.6.1. Informacinis pranešimas TAMO „Kad vasara būtų smagi ir saugi“	2023 m. birželio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	1	2	
		1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	40	0	Neįvykdyta
		1.6.3. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos – praktiniai užsiėmimai	2023 m. birželio mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	80	26	Kitoms klasėms vyko kitas užsiėmimas

	„Kaip teisingai padėti skęstančiam“					
	1.6.4. Mankštelės gryname ore	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	40	60	
	1.6.5. Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“	2023 m. birželio mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	40	0	Įvykdyta gegužės mėnesį
	1.6.6. Stendai „Saugus elgesys būnant saulėje“ ir „Saugus nuo erkių“	2023 m. birželio mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	3	Neplanuota veikla
	1.6.7. Užsiėmimas su šiaurietiškais lazdomis	2023 m. birželio mėn.	2 klasė 3 klasė	0	20	Neplanuota veikla
	1.6.8. Užsiėmimas „Emocinis intelektas, tolerancija.“	2023 m. birželio mėn.	5 klasė	0	13	Neplanuota veikla
	1.6.9. Žygis fiziniam aktyvumui skatinti ir Gedulo ir vilties dienai paminėti	2023 m. birželio mėn.	5 – 8 klasės I – III klasės	0	65	Neplanuota veikla
	1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	1.7.1. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“	2023 m. liepos mėn.	Mokinių tėvai	1	1	

	1.8. Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	1	1	
	1.9. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1	1	
	1.9.1. Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mitai ir faktai apie savižudybes“	2023 m. rugsėjo mėn.	8 klasės I klasės II klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.9.2. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2023 m. rugsėjo mėn.	7 klasės mokiniai	30	13	Kitoms klasėms nukelta į spalio mėnesį
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vitaminai ant mūsų stalo“	2023 m. rugsėjo mėn.	1 klasės 2 klasės mokiniai	40	27	Su kitomis klasėmis jau buvo kalbėti anksčiau
	1.9.4. Stendas „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“	2023 m. rugsėjo mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
	1.9.5. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Tarptautinė informavimo apie maisto švaistymą diena“	2023 m. rugsėjo mėn.	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.6. Stendas „Europos judumo savaitė“	2023 m. rugsėjo mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla



		1.9.7. Užsiėmimas „Stresas ir nerimas, kaip juos atpažinti“	2023 m. rugsėjo mėn.	5 klasė	0	20	Neplanuota veikla
		1.9.8. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Pamokų lankomumo sugriežtinimas“	2023 m. rugsėjo mėn.	Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
		1.9.9. Užsiėmimas „Ekranai mūsų gyvenime ir jų įvairovė“	2023 m. rugsėjo mėn.	6 klasė	0	15	Neplanuota veikla
		1.10. Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	1	1	
		1.10.1. Burnos higienos užsiėmimai. Pamokėlė „Taisyklinga dantukų priežiūra“	2023 m. spalio mėn.	1 klasės mokiniai	10	11	
		1.10.4. Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2023 m. spalio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	40	0	Neįvykdyta
		1.10.4. Atšvaitų dalinimo akcija	2023 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė	200	0	Lapkričio mėnesį vykdyta veikla
		1.10.5. Renginys „Obuolio diena“	2023 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė	200	0	Neįvykdyta
		1.10.6. Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. spalio mėn.	5 klasės 8 klasės mokiniai	40	37	

	1.10.7. Paskaita „Sveikos mitybos įpročiai”	2023 m. spalio mėn.	3 klasės 4 klasės mokiniai	40	20	Kitos klasės jau kalbėjusios anksčiau
	1.10.8. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Būkime saugūs ir matomi kelyje“	2023 m. spalio mėn.	Mokinių tėvai 5 – 8 klasių mokiniai I – IV klasių mokiniai	0	3	Neplanuota veikla
	1.10.9. Plakatas „Obuolių nauda ir gerosios savybės“	2023 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.10. Užsiėmimas „Emocijos ir jausmai“	2023 m. spalio mėn.	4 klasė	0	10	Neplanuota veikla
	1.10.11. Integruota biologijos pamoka „Širdies darbas ir pradinis gaivinimas“	2023 m. spalio mėn.	9 klasė	0	18	Neplanuota veikla
	1.11.1. STENDAS „Rūkymas žudo“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	3	
	1.11.2. Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“	2023 m. lapkričio mėn.	Mokiniai, Mokinių tėvai	1	1	
	1.11.3. Viktorina „Aš nerūkau“	2023 m. lapkričio mėn.	7 klasės mokiniai	10	0	Gegužės mėnesį vykdyta veikla
	1.11.4. Užsiėmimas. Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?	2023 m. lapkričio mėn.	5 klasės mokiniai	50	17	Mažesnis poreikis

	1.11.5. Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. lapkričio mėn.	I klasės mokiniai	30	15	Su kitomis klasėmis kalbėta anksčiau
	1.11.6. Paskaita „Paauglystė ir lytinis gyvenimas“	2023 m. lapkričio mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.11.7. Akcija „Saugus – kai matomas“	2023 m. lapkričio mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	170	Neplanuota veikla (iš spalio mėnesio)
	1.11.8. Užsiėmimas „Tolerancija ir gera savijauta“	2023 m. lapkričio mėn.	1 – 4 klasės	0	48	Neplanuota veikla
	1.11.9. Diskusija „Emocijos ir jausmai“	2023 m. lapkričio mėn.	6 klasė	0	17	Neplanuota veikla
	1.11.10. Paskaitėlė ir viktorina „Psichikos sveikata“	2023 m. lapkričio mėn.	1 klasė	0	20	Neplanuota veikla
	1.12. Viktorina. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas.	2023 m. gruodžio mėnuo	II klasės III klasės IV klasės mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirmą pagalba“	2023 m. gruodžio mėn.	3 klasės 8 klasės I klasės mokiniai	80	47	Mažesnis poreikis

		1.12.2. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2023 m. gruodžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	1	1	
		1.12.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mažieji sveikuoliai“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasės mokiniai	40	17	
		1.12.4. Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ėjimas su šiaurietiškais lazdomis	2023 m. gruodžio mėn.	6 klasės 7 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
		1.12.5. Paskaita „Emocijos kasdienybėje“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasės 2 klasės mokiniai	20	0	Lapkričio mėnesį vykdyta veikla
		1.12.6. Stendas „Pasaulinė AIDS diena“	2023 m. gruodžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
		1.12.7. Užsiėmimas „Asmens higiena“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasė 7 klasė	0	29	Neplanuota veikla
		1.12.8. Pamoka „Niežų ir kitų užkrečiamųjų ligų prevencija“	2023 m. gruodžio mėn.	II klasė	0	14	Neplanuota veikla
		1.12.9. Stendai „Jeigu įlūžote į ledą ar pamatėte skęstantį žmogų“	2023 m. gruodžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	92,9 Proc.	

	2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	98,91 Proc.	
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	92,9 Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1	1	
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	0	
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	6	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	14	48	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	10	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	9	30	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1	1	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	1	1	

		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1	1	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	200	Išdalinata savikontrolės testų
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	35	25	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	18 Akad. val.	24 Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



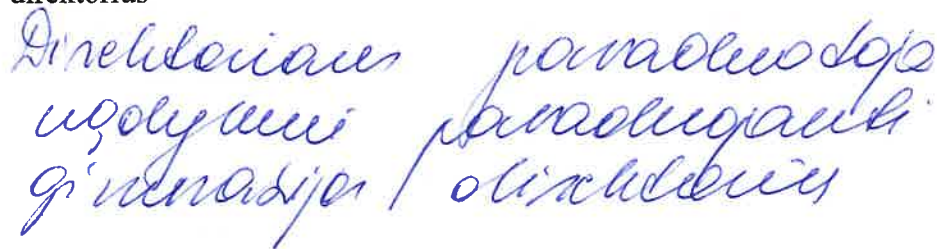
Modesta Ronkytė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės rajono Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos direktorius



Regimantas Kavaliauskas



Daiva Čerudienė