

Forma patvirtinta
 Plungės rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2022 m. sausio 3 d.
 įsakymu Nr. DĮ-2

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS "SAULĖS" SKYRIUS
2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Pokalbis „Augu švarus ir tvarkingas“	2023 m. sausio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16	14	
				2 s klasės mokiniai	10	10	
				3 s klasės mokiniai	15	15	
				4 s klasės mokiniai	23	23	
		1.1.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2023 m. sausio mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	11	11	
		1.2. Pamoka „Pavojingos medžiagos	2023 m. vasario mėnuo	3 s klasės mokiniai, klasės	15	0	Neįvydo dėl didelio kl.

	ir jų pavojai”		vadovė			sergamumo
	1.2.1. Akcija Vasaris – sveikatingumo mėnuo „Aktyvios pertraukos!“ Ketvirtadieniais	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	32	54	
	1.2.2. Užsiėmimas „Jau mokame rūšiuoti“	2023 m. vasario mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	10	11	
	1.2.3. Straipsnis „Vasaris – sveikatingumo mėnuo Aktyvios pertraukos!“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“ „Sveikos mitybos piramidė“	2023 m. kovo mėnuo	3 s klasės mokiniai	15	15	Birželio mėn. atlikta veikla
4 s klasės mokiniai			23	23		

	1.3.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Sveikos mitybos savaitė: „Sveikuoliški užkandžiai“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	0	
	1.3.4. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas „Vanduo - mūsų draugas“	2023 m. kovo mėnuo	1 s klasės mokiniai	0	17	Neplanuota veikla
	1.4. Konkursas „Sveikatos ABC“ Pasaulinė sveikatos diena	2023 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16	0	
2 s klasės mokiniai			10	0		
4 s klasės mokiniai			0	20		
	1.4.1. Psichikos sveikatos stiprinimas. Pamoka apie pyktį ir kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“	2023 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16	16	
	1.4.2. Pamoka „Kas yra tvarus gyvenimas? Saugokime Žemę“	2023 m. balandžio mėnuo	2 s klasės mokiniai	10	0	
	1.4.3. Burnos higienos užsiėmimas. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“ Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas	2023 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	0	16	Neplanuota veikla
2 s klasės mokiniai			0	10	Neplanuota veikla	
3 s klasės mokiniai			0	14	Neplanuota veikla	
	1.5. Žalingų įpročių prevencija. Paskaita	2023 m. gegužės mėnuo	4 s klasės mokiniai	23	23	

		„Kas tai – žalingi pročiai?“					
		1.5.1. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2023 m. gegužės mėnuo	1 s klasės mokiniai	16	16	
		1.5.2. Praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	2023 m. gegužės mėnuo	1 s klasės mokiniai	0	16	Neplanuota veikla
		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2023 m. birželio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16	0	
				2 s klasės mokiniai	10	0	
				3 s klasės mokiniai	15	0	
				4 s klasės mokiniai	23	0	
		1.6.1. Aktyvios veiklos „Sveikatos takas“	2023 m. birželio mėnuo	1-4 s klasių mokiniai	32	32	Atlikta gegužės mėn.
		1.6.2. Pamoka – diskusija „Kūnas ir vidaus organai“	2023 m. birželio mėnuo	1 s klasės mokiniai	0	16	Neplanuota veikla
		1.6.3. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2023 m. birželio mėnuo	Tėvai	0	1	Neplanuota veikla
		1.6.4. Pamoka – diskusija „Kūnas ir vidaus organai“	2023 m. birželio mėnuo	2-3 s klasės mokiniai	0	24	Neplanuota veikla

	1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2023 m. liepos mėnuo	Tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2023 m. liepos mėnuo	Tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai	1	0	Neįvykdyta
	1.9. Pamoka „Penki jutimo organai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16	0	Neįvykdyta
	1.9.1. Pamokėlė „Sveika širdis“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16	0	Neįvykdyta
	1.9.2. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2023 m. rugsėjo mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	17	0	Neįvykdyta
	1.9.4. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2023 m. rugsėjo mėnuo	2 s klasės mokiniai	16	0	Neįvykdyta

		1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamoka „Skanu ir sveika“	2023 m. spalio mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16	0	Neįvykdyta
		1.10.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2023 m. spalio mėnuo	3 s klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta
				4 s klasės mokiniai	15	0	Neįvykdyta
		1.10.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“	2023 m. spalio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16	14	
				2 s klasės mokiniai	16	20	
				3 s klasės mokiniai	10	10	
				4 s klasės mokiniai	15	13	
		1.11. Traumų ir sužalojimų prevencija. Akcija „Saugus, kai matomas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	30	66	Didesnis poreikis
		1.11.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2023 m. lapkričio mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16	20	Užsiėmimas vyko spalio mėn.
		1.11.2. Pamoka „Ką žinai apie psichoaktyvias“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės mokiniai, klasės vadovė	15	0	

	medžiagas“					
	1.11.3. Pamoka-diskusija „Aš gyvenu sveikai“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16		Užsiėmimas vyko spalio mėn.
	1.11.4. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės mergaitės	5	5	Užsiėmimas vyko spalio mėn.
	1.11.5. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės berniukai	10	8	Užsiėmimas vyko spalio mėn.
	1.11.6. Pamoka-viktorina „Gera psichinė sveikata – pozityvios emocijos“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės mokiniai	0	13	Neplanuota veikla
	1.11.7. TAMO pranešimas mokyklos bendruomenei „Kvietimas į orientacinį žygį – dovanų paieška“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	60	Neplanuota veikla
	1.11.8. Stendas „Kvietimas į orientacinį žygį – dovanų paieška“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.9. Stendas „Švarios rankos“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

		1.11.10 Pedikuliozės patikra	2023 m. lapkričio mėnuo	1 s klasės mokiniai	0	14	Neplanuota veikla
				2 s klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
				3 s klasės mokiniai	0	10	Neplanuota veikla
				4 s klasės mokiniai	0	13	Neplanuota veikla
		1.11.11. Atšvaitų dalinimo akcija	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	66	Neplanuota veikla
		1.12. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Kai atakuoja peršalimas ir gripas“	2023 m. gruodžio mėnuo	2 s klasės mokiniai	16	0	Neįvykdyta
				3 s klasės mokiniai	10	0	Neįvykdyta
		1.12.1. Pamokadiskusija „Mokinio dienos režimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16	14	Užsiėmimas vyko spalio mėn.
		1.12.2. Akcija „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	14	14	
				2 s klasės mokiniai	20	20	
				3 s klasės mokiniai	10	10	
				4 s klasės mokiniai	13	13	
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	90,9 proc.	

		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	90,9 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	Neįvykdyta
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	4	0	Neįvykdyta
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	0	Neįvykdyta

		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	Neįvykdyta
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	16	0	Neįvykdyta
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	10	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	6	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	4	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1	0	Nebuvo
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	121	120	

		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką)	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	300	Išdalinti savikontrolės testai
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	11	18	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	Nebuvo poreikio

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	Nebuvo poreikio
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	40 akad. val.	Vyko daugiau mokymų aktualiomis temomis

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Aurelija Birškienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos "Saulės" skyriaus direktorė



Inga Litvinienė