

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS

2024 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Pamoka „Gripas ar peršalimas?“	2024 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
		1.1.2. Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2024 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
		1.1.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. sausio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
		1.1.4. Pamoka integruota į civilinės saugos pamoką „PP esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms“	2024 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
		1.1.5. Pamoka integruota. į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2024 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	30		

	1.1.6. Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2024 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.2.1. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Bėgimas-ėjimas su šiaurietiškam lazdom (Valstybės atkūrimo dienai paminėti!“)	2024 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.2.2. Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2024 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.2.3. Pamoka „Elementari asmens higiena“	2024 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.2.4. Pamoka „Higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2024 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.2.5. Pamoka-mankšta (psichinei sveikatos prevencijai su ergoterapiniais kamuoliais) „Keičiam liūdesį į judesį!“	2024 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.2.6. Higienos patikra	2024 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.3.1. Pamoka-viktorina „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.3.2. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“	2024 m. kovo mėnuo	1 – 4 kl.	50		

	(Pasaulinei vandens dienai paminėti)					
	1.3.3. Pamoka „Vandens stebuklinga galia“	2024 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.3.4. Viktorina „ABC apie TB“	2024 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.3.5. Pamoka-užsiėmimas „Mes rūšiuojam!“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2024 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.3.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. kovo mėnuo	1 – 4 kl.	50		
	1.3.7. Higienos patikra	2024 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	50		
	1.4.1. Pamoka-viktorina „Į sveikatą...“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.4.2. Pamoka integruota į biologijos pamoką „Sveikatos samprata“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.4.3. Pamoka „Triukšmo samprata“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.4.4. Pamoka-užsiėmimas „Tylos koliažų kūrimas“	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	40		

	(Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)					
	1.4.5. Užsiėmimas-pamoka „Ką girdi ausys?“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 4 kl.	30		
	1.4.6. Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.4.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. balandžio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.5.1. Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.5.2. Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškam lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.5.3. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Pajudėkim, kad judėtume“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.5.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 4 kl.	40		

	1.5.5. Užsiėmimas-pamoka „Sportinės estafetės lauke“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.5.6. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.5.7. Pamoka-užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2024 m. gegužės mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.6.1. Pamoka-viktorina „Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos dienai paminėti)	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.6.2. Paskaita-užsiėmimas „Sveiki dantukai – spindinti šypsena“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.6.3. Paskaita „Erkės“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.6.4. Pamoka „Emocijos. Kaip su jomis tvarkytis“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.6.5. Pamoka „Vasaros pavojai“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.6.6. Pamoka-instruktažas „Ar pasiruošei ekskursijai?“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		

	1.6.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. birželio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.6.8. Pamoka „Praleiskime vasarą saugiai“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.6.9. Paskaita „Atsargiai prie vandens!“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.6.10. Pamoka-instruktažas „PP stovyklautojams“	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.6.11. Mankšta su stovyklautojais	2024 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.7.1. Kasmetinės atostogos	2024 m. liepos mėnuo	0	0		
	1.8.1. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2024 m. rugpjūčio mėnuo	1	1		
	1.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.9.2. Pamoka „Esu šios Žemės vaikas!“ (Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.9.3. Viktorina „Pasaulinei savižudybių dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	30		

	1.9.4. Viktorina „Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.9.5 Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.9.6. Pamoka-užsiėmimas „Saugok mane, aš saugosiu tave, būk saugus kelyje!“ (Dienai be automobilio paminėti)	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.9.7. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Judam su šiaurietiškom lazdom“	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.9.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.10.1. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2024 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.10.2. Pamoka-užsiėmimas „Mano priešpiečių dėžutė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.10.3. Pamoka-užsiėmimas „Sveika mano aplikacinė lėkštė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl.	40		

	1.10.4. Pamoka „Rūpinuosi savo akių šviesa“ (Pasaulinei regėjimo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.10.5. Praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	2024 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.10.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.10.7. Protmūšis „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2024 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.10.8. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: apie šiuolaikinį maistą“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	5 – 8 kl.	30		
	1.10.9. Pamoka „Maisto piramidė“ (Pasaulinei košės dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
	1.10.10. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Taisyklinga laikysena“ (Tarptautinei stuburo dienai paminėti)	2024 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.10.11. Higienos patikra	2024 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	40		

	1.11.1. Pamoka-užsiėmimas „Meškučio Ledučio pasaka apie mitybą“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	30		
	1.11.2. Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
	1.11.3. Pamoka-protmūšis „Nerūkymo dienai paminėti“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	30		
	1.11.4. Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 kl.	30		
	1.11.5. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	5 – 8 kl.	30		
	1.11.6. Pamoka „Ekskursija į m-klos valgyklos virtuvę“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2024 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 kl.	30		
	1.11.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. lapkričio mėnuo	. 1 – 4 kl.	40		
	1.11.8. Higienos patikra	2024 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	20		

		1.11.9. Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2024 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	40		
		1.12.1. Užsiėmimas - naujametinio laiško rašymas: „Sveikatos palinkėjimas Seniui Besmegeniui“	2024 m. gruodžio mėnuo	. 1 – 4 kl.	40		
		1.12.2. . Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2024 m. gruodžio mėnuo	1 – 4 kl.	40		
		1.12.3. Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	30		
		1.12.4. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Sporto virusas“	2024 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	30		
		1.12.5. Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2024 m. gruodžio mėnuo	5 – 8 kl.	30		
		1.12.6. Protmūšis „AIDS dienai paminėti“	2024 m. gruodžio mėnuo	5 – 8 kl.	30		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.		

		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	300		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2024 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	40		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	10		

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė




Irena Lapienė

Daiva Zablockienė



Inga Litvinienė