

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖ**

(savivaldybės pavadinimas)

**2022 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS,  
SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO  
PROFILAKTIKAI, EFEKTYVUMO VERTINIMO ATASKAITA**

2023 m. sausio 4 d.

1. Sveikatos stiprinimo programą, skirtą širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai (toliau – Programa), pradėjusių 26, baigusią 26 asmenų skaičius.

2. Programą baigusią asmenų sveikatos rodiklių pokyčiai (*nurodyti asmenų skaičių*):

Eil. Nr.	Rodiklis	Asmenų, kurie atsakė „taip“, skaičius
2.1.	Sumažėjo kūno masės indeksas	3
2.2.	Sumažėjo liemens apimtis	3
2.3.	Sumažėjo arterinis kraujo spaudimas	2
2.4.	Padidėjo fizinis aktyvumas	10
2.5.	Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas	16
2.6.	Sumažėjo druskos vartojimas	19
2.7.	Sumažėjo riebaus maisto vartojimas	13
2.8.	Sumažėjo saldaus maisto vartojimas	10
2.9.	Sumažėjo rūkymas	0
2.10.	Sumažėjo alkoholio vartojimas	0
2.11.	Pagerėjo savijauta	22

**DIREKTORIUS**

(savivaldybės visuomenės sveikatos  
biuro vadovo pareigos)

Visuomenės sveikatos specialistė  
**Aistė Jakociūnė**

(ataskaitą užpildė)

(parašas)

(parašas)

**DAIVA ZABLOCKIENĖ**

(vardas ir pavardė)

(vardas ir pavardė)