

PLUNGĖS RYTO PAGRINDINĖ MOKYKLA

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. sausio mėnuo	9a, b	30		
		1.1.1 Pamoka - diskusija 8 klasių mergaitėms su Plungės raj. sav. visuomenės sveikatos biuro jaunimo koordinatore ir psichologe.	2023 m. sausio mėnuo	8 a,b,c,d	40		
		1.2. Protmūšis „Sveikas maistas-kūnui vaistas“ klasių valandėlės metu.	2023 m. vasario mėnuo	9a, b	30		
		1.2.1 Sveikatos ir lytiškumo ugdymo pamokos klasių valandėlių metu.	2023 m. vasario mėnuo	4a, b, c	70		

	1.3. Praktiniai užsiėmimai su modeliais, „Žmogaus kūnas“ per gamtos ir žmogaus pamokas.	2023 m. kovo mėnuo	5a, b, c	90		
	1.3.1 Protmūšis „Vanduo planetoje ir mūsų kūne“ 8 klasių mokiniams klasių valandėlės metu.	2023 m. kovo mėnuo	8 a,b,c,d	20		
	1.3.2 Informaciniai pranešimai „Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti“.	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.3.3 Pamoka-diskusija „ Užkrečiamų ligų prevencija“ žmogaus saugos pamokose.	2023 m. kovo mėnuo	8 a,b,c,d	90		
	1.4. Projektas 5 klasių mokiniams „Triukšmo tyrimas mokykloje ir pristatymas mokytojams“.	2023 m. balandžio mėnuo	5a, b, c	90		
	1.4.1 Užsiėmimai su šiaurietiškais lazdomis per fizinio lavinimo pamokas minint Pasaulinę sveikatos dieną.	2023 m. balandžio mėnuo	1-4 klasės	50		
	1.4.2 Praktiniai užsiėmimai su modeliais „Kvėpavimas ir žalingi įpročiai“ per biologijos pamokas.	2023 m. balandžio mėnuo	7a,b, c, d	50		
	1.5. Praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ žmogaus	2023 m. gegužės mėnuo	8-9 klasės	100		

	saugos pamokose.					
	1.6. Pamoka-diskusija „Pasitikime vasarą saugiai“ per žmogaus saugos pamokas ir klasių valandėlių metu.	2023 m. birželio mėnuo	5a, b, c 1-4 klasės	100		
	1.6.1 Informaciniai pranešimai „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“.	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.7. Sveikatos kabineto atnaujinimas	2023 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.8. Pirmosios pagalbos vaistinėlių peržiūra.	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.9. Praktiniai užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“ klasių valandėlių metu.	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 a, b, c, d	80		
	1.10. Informaciniai pranešimai „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.10.1 Paskaita ir informacijos pateikimas „Kaip įveikti stresą ekstremalių situacijų metu?“.	2023 m. spalio mėnuo	8-9 klasės	100		
	1.10. 2 Fizinio aktyvumo skatinimas su šiaurietiškomis lazdomis dalyvaujant „Olimpinis mėnuo“ iniciatyvoje.	2023 m. spalio mėnuo	1-4 klasės	30		

	1.10. 3 Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemoje (VSSIS) ir analizė. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas mokyklos bendruomenei.	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.11. Protmūšis bendradarbiaujant kartu su Telšių regiono atliekų tvarkymo centru „Europos atliekų mažinimo savaitė“ paminėti klasių valandėlės metu.	2023 m. lapkričio mėnuo	6a, b, c	30		
	1.11.1 Informaciniai pranešimai „Sveikos mitybos nauda“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.11.1 Paskaita-diskusija „Mitai apie el.cigaretės“ klasių valandėlių metu.	2023 m. lapkričio mėnuo	6a,b,c	50		
	1.12. Protmūšis „AIDS: Geriau žinoti! - 2023“ per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. gruodžio mėnuo	9	20		
	1.12.1 Pamoka-diskusija „Praleiskime žiemą saugiai“ per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. gruodžio mėnuo	5 a,b,c	50		
	1.12.2. Informaciniai pranešimai „Gripo ir koronaviruso	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		

		prevencija“.					
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	32		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Mokyklos bendruomenė	2		

		reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	poreikį				
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	100		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	20		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	10		

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Ne rečiau kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Nuolat		

		už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	30 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Simona Kazlauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės „Ryto“ pagrindinės mokyklos direktorius



Stanislovas Ivanauskas