

PLUNGĖS „BABRUNGO“ PROGIMNAZIJA

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Pamokėlė – diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2023 m. sausio mėnuo	2 klasės mokiniai	15		
				3 klasės mokiniai	24		
				1 klasės mokiniai	18		
				4 klasės mokiniai	20		
		1.1.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Savęs ir kitų apsauga nuo užkrečiamųjų ligų“ (kaip nuo jų apsisaugoti, antibiotikai)	2023 m. sausio mėnuo	7 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
1.1.2. Aktyvus užsiėmimas „Fizinis	2023 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	22				

		aktyvumas – sveikata“		6 klasių mokiniai	20		
		1.1.3. Pedikuliozės profilaktikos pamokėlė „Viskas apie utėles“	2023 m. sausio mėnuo	3 klasės mokiniai	24		
		1.1.4. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2023 m. sausio mėnuo	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
		1.2. Aktyvus užsiėmimas „Būk aktyvus – būsi sveikas“	2023 m. vasario mėnuo	5 klasių mokiniai	22		
				6 klasių mokiniai	20		
		1.2.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Užkrečiamos ligos“	2023 m. vasario mėnuo	5 klasės mokiniai	22		
				6 klasės mokiniai	20		
		1.2.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinau apie sveiką mitybą“	2023 m. vasario mėnuo	6 klasės mokiniai	20		
		1.2.3. Akcija „Visi kartu“	2023 m. vasario mėnuo	6-7-8 klasės mokiniai	56		
		1.2.4. Naktis mokykloje,	2023 m. vasario mėnuo	5-6 klasės mokiniai	35		

		užsiėmimas „Sveikas, linksmas ir judrus“		7-8 klasės mokiniai	38		
		1.2.5. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2023 m. vasario mėnuo	2 klasės mokiniai	15		
		1.2.6. Įsitraukimas į fizinio aktyvumo konkursą „Išbandyk naują madą – sportuok su „Sveikatiada““	2023 m. vasario mėnuo	2 klasės mokiniai	15		
		1.2.7. Straipsnis „Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras tęsia akcija „Visi kartu““	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3. Užsiėmimas Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2023 m. kovo mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
		1.3.1. Stendas „Pasislėpęs cukrus“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.2. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijos 3 klasės mokiniai kalbėjo apie cukraus per didelio	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		vartojimo žala“				
		1.3.3. Užsiėmimas „Ivertink riziką“	2023 m. kovo mėnuo	6 klasės mokiniai	20	
		1.3.4. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	
		1.3.5. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“	2022 m. kovo mėnuo	4 klasės mokiniai	20	
		1.3.6. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Užsiėmimas „Mano draugas – vanduo“	2023 m. kovo mėnuo	1 klasių mokiniai	18	
		1.3.7. Traumų ir sužalojimų prevencija. Pamoka „Ką reikia žinoti apie - pirmąją pagalbą“	2023 m. kovo mėnuo	5 klasės mokiniai	22	
		1.3.8. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijoje buvo minima Pasaulinė vandens diena“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	

		1.3.9. Piešinių paroda „Vandens lašelio kelionė“	2023 m. kovo mėnuo	1-2-3-4 klasių mokiniai	63		
		1.4. Konkursas „Sveikuolių protmūšis“ Pasaulinė sveikatos diena	2023 m. balandžio mėnuo	1 klasės mokiniai	18		
				2 klasės mokiniai	15		
				3 klasės mokiniai	24		
		1.4.1. Straipsnis „Sveikuolių protmūšis“ Plungės „Babrungo“ progimnazijoje“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.4.2. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.4.3. Psichikos sveikatos stiprinimas. Pamoka apie pyktį ir kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“	2023 m. balandžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
		1.4.4. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinės triukšmo suvokimo diena	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	1.4.5. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Viktorina „Užkrečiamos ligos“	2023 m. balandžio mėnuo	7 klasės mokiniai	18		
	1.4.6. Fizinio aktyvumo užsiėmimas Šiaurietiškas ėjimas	2023 m. balandžio mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	20		
	1.4.7. Pamoka „Pavojingos medžiagos ir jų pavojai“	2023 m. balandžio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
	1.4.8. Užsiėmimas „Jau mokame rūšiuoti“	2023 m. balandžio mėnuo	2 klasės mokiniai	15		
	1.5. Žalingų įpročių prevencija. Protų mūšis „Psichoaktyvios medžiagos, jų žala organizmui“	2023 m. gegužės mėnuo	5 klasių mokiniai	22		
6 klasių mokiniai			20			
7 klasių mokiniai			18			
8 klasių mokiniai			24			
	1.5.1. Tėvams informacija apie žalingus įpročius	2023 m. gegužės mėnuo	Tėvai/globėjai	84		
	1.5.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichoaktyvių medžiagų poveikis sveikatai“	2023 m. gegužės mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	20		

		1.5.3. Žalingų įpročių prevencija Psichoaktyvių medžiagų vartojimo pasekmės. Pirmą pagalba. Statistika. Prevencija.	2023 m. gegužės mėnuo	7-8 kl. sudaryta komanda	6		
		1.5.4. Žalingų įpročių prevencija Rajoninis konkursas „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2023 m. gegužės mėnuo	8 klasės mokiniai, klasės vadovė	6		
		1.5.5. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2023 m. gegužės mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	20		
		1.5.6. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijos mokiniai dalyvavo konkurse „Būk nepriklausomas ir atsakingas““	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.6. Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasarą“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		1.6.1. Sporto diena „Sportas - sveikata“	2023 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58		
		1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2023 m. birželio mėnuo	5-6 klasių mokiniai, klasių vadovai	40		
				7-8 klasių mokiniai, klasių vadovai	38		
		1.6.3. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2023 m. birželio mėnuo	3 klasės mokiniai	24		
		1.6.4. Pamoka „Kūnas ir vidaus organai“	2023 m. birželio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
		1.6.5. Straipsnis „Plungės „Babrungo“ progimnazijoje pirmos pagalbos mokymai“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2023 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		

		1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2023 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
		1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1		
		1.9. Pamokėlė „Sveika širdis“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	16		
				2 klasės mokiniai	18		
		1.9.1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.9.2. Straipsnis „Pasaulinė Širdies diena Plungės „Babrungo“ progimnazijoje	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2022 m. rugsėjo mėnuo	2 klasės mokiniai	18		
		1.9.4. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-8 klasių mokiniai	25		
		1.9.5. Kitokia kūno kultūros pamoka (su	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	16		

	šiaurietiškojo vaikščiojimo lazdomis)		2 klasės mokiniai	18		
			3 klasės mokiniai	15		
	1.9.6. Judumo savaitės renginiai Kliūčių ruožo parengimas ir organizavimas „Sportuojantis koridorius“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	24		
	1.9.7. Įgyvendinamas projektas „Fizinio aktyvumo nauda ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams“ • Tyrimas • Mankšta ant kamuolių	2023 m. rugsėjo mėnuo	2 klasės mokiniai	18		
	1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamokėlė „Valgykim, vaisius ir daržoves“	2023 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai	16		
			2 klasės mokiniai	18		
	1.10.1. Sveikos mitybos ir maisto	2023 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai	15		

	švaistymo mažinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“		4 klasės mokiniai	24		
	1.10.2. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2023 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.10.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
	1.10.4. Burnos higienos užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2023 m. spalio mėnuo	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
	1.10.5. Burnos higienos užsiėmimas. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas	2023 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
	1.11. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus, kai matomas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	60		
	1.11.1. Pamokėlė – diskusija	2023 m. lapkričio mėnuo	2 klasės mokiniai	15		

		„Augu švarus ir tvarkingas“		3 klasės mokiniai	24		
				1 klasės mokiniai	16		
				4 klasės mokiniai	20		
		1.11.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
				2 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
				3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
		1.11.3. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2023 m. lapkričio mėnuo	5 klasės mokiniai	20		
				6 klasės mokiniai	22		
		1.11.4. Fizinio aktyvumo skatinimas. Jogos užsiėmimas	2023 m. lapkričio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
		1.11.5. Pamoka „Kraujas ir kraujotakos sistema“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
		1.11.6. Lytiškumo	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių	24		

		ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“		berniukai			
		1.11.7. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“	2023 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių berniukai	22		
		1.11.8. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių mergaitės	18		
		1.11.9. Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2023 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių mergaitės	20		
		1.11.10. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mergaitės	12		
		1.11.11. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 klasės berniukai	12		
		1.12. Viktorina „AIDS: geriau žinoti“ Pasaulinė AIDS diena	2023 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	18		

		1.12.1. Stendas „AIDS: ar žinai kad ...?“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.12.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2023 m. gruodžio mėnuo	7 klasės mokiniai	20		
		1.12.3. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2023 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	18		
		1.12.4. Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Žiemos pavojai – šaltis ir traumos“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
		1.12.5. Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		

		“Fizinės būklės įvertinimas” procentas					
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	5		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	16		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	178		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		

		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	21		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės „Babrungo“ progimnazija



Giedrė Bubelienė



Daiva Zablockienė



Janina Pociutė